

LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan setelah penjelasan (*informed consent*)

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Marsela Dubu

Usia : 20 Tahun

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian yang berjudul “ **Perbedaan Kadar Hb Pre dan Post Menstruasi pada Mahasiswi Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kupang**” dan saya bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Kupang, 24. Mar 2025

Peneliti



(Flistiana Lobain)

Responden



(Marsela Dubu)

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

**KUESIONER PENELITIAN
PERBEDAAN KADAR HB *PRE* DAN *POST* MENSTRUASI
PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI TEKNOLOGI
LABORATORIM MEDIS POLTEKKES KUPANG**

No sampel : 2

Tanggal pemeriksaan : 24 Maret 2025

Usia : 20 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Liliba

Pernah mengalami stunting/tidak : Tidak

Kapan terakhir mengonsumsi TTD : kelas 3 SMA

Pola makan

a. Kebiasaan/jenis diet : Tidak

b. Berapa kali dalam 1 hari : 2 kali

Lama menstruasi : 3 hari

Mengalami menstruasi setiap bulan/tidak : Ya

Hasil pemeriksaan Hb

a. Sebelum menstruasi : 13,4 g/dL

b. Sesudah menstruasi (27 Maret 2025) : 10,4 g/dL

Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian

SURAT PERMOHONAN IZIN PENELITIAN

Kupang, 10 Maret 2025

Yth.

Ketua Program Studi

Teknologi Laboratoirum Medis Poltekkes Kemenkes Kupang

Di-

Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Flistiana Lobain

NIM : PO5303333220077

Dengan ini mengajukan surat permohonan izin penelitian dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Perbedaan Kadar Hemoglobin *Pre* Dan *Post* Mentrusi Pada Mahasiswi Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kupang”.

Demikian saya sampaikan, mohon kiranya agar permohonan yang saya sampaikan ini dapat diterima. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya



Flistiana Lobain

NIM. PO5303333220077

Lampiran 4. Surat Permohonan Penelitian



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
 Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
 (0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

AGENDA	: 013
DARI	: Mahasiswa Prodi TLM
NOMOR	: -
TANGGAL	: 11 Maret 2025
PERIHAL	: Permohonan izin Penelitian Mahasiswa Prodi TLM An: Fhikiana Lolain

DISPOSISI	: <i>Dikur ke jkz.</i>
URUSAN KEPEGAWN/KEUANGAN/AKADEMIK/KEMAHASISWAAN/UMUM/PRLINGKAPAN	
HARAP DIPELAJARI/DI ARSIP/ KONSEP/DISELESAIKAN	
CATATAN PIMPINAN	:



Lampiran 5. Keterangan Layak Etik

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.LB.02.03/1/0012/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Flistiana Lobain
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Kupang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Perbedaan Kadar Hb Pre dan Post Menstruasi Pada Mahasiswi Program Studi Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kupang"**

*"Differences in Pre and Post Menstrual Hb Levels in Female Students of the Kupang Health Polytechnic Medical Laboratory
Technology Study Program"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Maret 2025 sampai dengan tanggal 19 Maret 2026.

This declaration of ethics applies during the period March 19, 2025 until March 19, 2026.

March 19, 2025
Chairperson,



Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes

Lampiran 6. Hasil Penelitian

LEMBAR HASIL PENELITIAN

Nama : Flistiana Lobain

NIM : PO5303333220077

Judul : Perbedaan Kadar Hb *Pre* dan *Post* Menstruasi pada Mahasiswi Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kupang

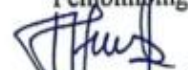
No. Sampel	Pre menstruasi (g/dL)	Interpretasi	Post menstruasi (g/dL)	Interpretasi
01	13,2	Normal	11,3	Abornal
02	13,4	Normal	10,4	Abornal
03	12,6	Normal	11,8	Abornal
04	13,3	Normal	11,6	Abornal
05	12,4	Normal	11,0	Abornal
06	12,4	Normal	11,9	Abornal
07	12,4	Normal	9,5	Abornal
08	12,3	Normal	12,6	Normal
09	13,4	Normal	11,0	Abornal
10	12,6	Normal	10,0	Abornal
11	12,7	Normal	11,8	Abornal
12	13,0	Normal	13,8	Normal
13	13,1	Normal	11,7	Abornal
14	10,9	Abornal	8,0	Abornal
15	12,5	Normal	11,2	Abornal
26	13,7	Normal	11,6	Abornal
17	11,5	Abornal	11,3	Abornal
18	12,6	Normal	11,3	Abornal
19	12,7	Normal	11,5	Abornal
20	13,4	Normal	11,5	Abornal
21	13,1	Normal	13,4	Normal
22	13,1	Normal	14,0	Normal
23	12,4	Normal	9,4	Abornal
24	12,8	Normal	14,0	Normal
25	11,9	Abornal	9,8	Abornal
26	16,0	Abornal	11,9	Abornal
27	12,5	Normal	11,3	Abornal
28	12,8	Normal	9,7	Abornal
29	13,8	Normal	10,2	Abornal
30	12,0	Normal	10,6	Abornal

Peneliti



Flistiana Lobain

Mengetahui
Pembimbing



Novian Agni Yudhaswara, S.Pd., M.Biomed
NIP. 198911292019021001

Lampiran 7. Hasil Pengolahan Data

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pre test	30	12.847	.8924	10.9	16.0
Post test	30	11.273	1.3318	8.0	14.0

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post test - Pre test	Negative Ranks	26 ^a	17.10	444.50
	Positive Ranks	4 ^b	5.13	20.50
	Ties	0 ^c		
	Total	30		

a. Post test < Pre test

b. Post test > Pre test

c. Post test = Pre test

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre	.142	30	.128	.899	30	.008
Post	.152	30	.074	.967	30	.459

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Penelitian

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Kupang Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo, Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 (0380) 8900256 https://poltekkeskupang.ac.id
SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN NOMOR : PP.07.02/F.XXIX.25/062/2025	
Yang bertandatangan di bawah ini :	
Nama	: Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP	: 197308011993032001
Jabatan	: Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis
Dengan ini menerangkan bahwa :	
Nama	: Flistiana Lobain
NIM	: PO5303333220077
Jurusan/Prodi	: D-III Teknologi Laboratorium Medis
Judul Penelitian	: Perbedaan Kadar Hb Pre dan Post Menstruasi Pada Mahasiswa Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kupang
Telah selesai melakukan penelitian Perbedaan Kadar Hb Pre dan Post Menstruasi Pada Mahasiswa Program Studi Teknologi Laboratorium Medis di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemerkes Kupang.	
Demikian surat ini dibuat, untuk dapat digunakan sebagai mana mestinya.	
 Kupang, 20 April 2025 Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis  Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc NIP. 197308011993032001	
	

Lampiran 9. Dokumentasi penelitian



Lampiran 10. Lembar Konsul



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Lila Oebolo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8600256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

NAMA :	Flistiana Lobain
NIM :	P0530333220077
JUDUL :	Perbedaan Kadar Hb pre dan post menstruasi pada Mahasiswa Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kupang

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Konsultasi Judul Pembimbing	29 Juli 2024	
2.	Konsultasi judul	2 Agst 2024	
3.	Konsultasi Bab 1 dan 3	9 Sep 2024	
4.	Konsultasi Bab 2	12 Nov 2024	
5.	Konsultasi Konsultasi Bab 1, 2 dan 3	19 Nov 2024	
6.	Konsultasi Metode Penelitian, sampel	20 Des 2024	
7.	Konsultasi proposal	20 Des 2024	
8.	Konsultasi proposal dan ppt	29 Jan 2025	
9.	Konsultasi proposal	24 Jan 2025	
10.	Konsultasi Hasil Penelitian	22 April 2025	
11.	Konsultasi uji pada hasil penelitian	24 April 2025	
12.	Konsultasi Pembahasan	25 April 2025	

Lampiran 11. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Kupang Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo, Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 (0380) 8800256 https://poltekkeskupang.ac.id
PERPUSTAKAAN TERPADU	
<u>https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/ ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com</u>	
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI	
Dengan ini menerangkan bahwa	
Nama	: Flistiana Lobain
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303333220077
Dosen Pembimbing	: Novian Agni Yudhaswara, S. Pd., M. Biomed
Dosen Penguji	: Aldiana Astuti, S. ST., M. Biomed
Jurusan	: Program Studi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Judul Karya Ilmiah	: PERBEDAAN KADAR HB PRE DAN POST
MENSTRUASI PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI TEKNOLOGI	
LABORATORIUM MEDIS POLTEKKES KUPANG	
Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 24,06% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.	
Kupang, 23 Mei 2025 Admin Strike Plagiarism  Munry Jermias Kale SST NIP. 19850704201012100	