

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran kejadian kalkulus dan gingivitis pada anak berkebutuhan khusus di SLB Negeri Pembina Kota Kupang, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebanyak 57% anak berkebutuhan khusus memiliki tingkat kebersihan gigi yang cukup baik, namun masih ditemukan 43% anak berkebutuhan khusus memiliki kasus dengan kategori kalkulus dan gingivitis sedang hingga buruk.
2. Kejadian kalkulus berdasarkan pada 30 anak yang diperiksa yang terdiri dari 13 anak tunagrahita, 10 anak autis dan 7 anak tunarungu ditemukan pada anak tunagrahita lebih tinggi dibandingkan anak autis dan tuna rungu. Anak tunagrahita memiliki rata-rata indeks kalkulus 0,93 dengan kriteria sedang, anak autis memiliki rata-rata kalkulus indeks 0,81 dengan kriteria sedang dan anak tuna rungu memiliki rata-rata kalkulus indeks 0,51 dengan kriteria baik.
3. Kejadian Gingivitis ringan ditemukan pada anak tunagrahita lebih tinggi dibandingkan dengan anak autis dan tuna rungu. Anak tunagrahita memiliki rata-rata indeks gingiva 0,17 dengan kriteria ringan, anak tuna rungu memiliki rata-rata indeks gingiva 0,14 dengan kriteria ringan dan anak autis memiliki rata-rata indeks gingiva 0,1 dengan kriteria ringan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, disarankan beberapa langkah yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kesehatan gigi dan mulut anak berkebutuhan khusus:

1. Bagi SLB Negeri Pembina Kota Kupang

a. Peningkatan edukasi kesehatan gigi dan mulut

Mengadakan sosialisasi rutin tentang pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut bagi siswa berkebutuhan khusus, dengan metode yang lebih interaktif dan sesuai dengan kebutuhan mereka.

b. Peningkatan kebiasaan sikat gigi

Melakukan program sikat gigi bersama dengan pendampingan dari guru dan tenaga kesehatan untuk memastikan teknik yang benar dan rutin dilakukan.

c. Penyediaan fasilitas pendukung

menyediakan fasilitas seperti cermin di kelas, wastafel yang mudah diakses, dan pasta gigi serta sikat gigi yang sesuai untuk anak-anak berkebutuhan khusus.

d. Kerja sama dengan institusi kesehatan

Menjalin kerja sama dengan Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang untuk pemeriksaan gigi secara berkala dan memberikan perawatan sederhana seperti pembersihan karang gigi.

2. Bagi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kupang

a. Peningkatan program pengabdian masyarakat

Mengadakan kegiatan pemeriksaan gigi rutin dan pembersihan karang gigi di SLB, sekaligus memberikan pelatihan kepada guru dan orang tua mengenai perawatan gigi anak-anak berkebutuhan khusus

b. Pembuatan media edukasi yang sesuai

Bercerita media edukasi seperti video, buku bergambar, atau alat peraga yang dapat membantu anak-anak berkebutuhan khusus dalam memahami pentingnya kebersihan gigi.

c. Peningkatan kompetensi mahasiswa

Memasukkan materi tentang perawatan kesehatan gigi bagi anak berkebutuhan khusus ke dalam kurikulum kesehatan gigi atau program pelatihan khusus agar mahasiswa lebih siap menangani pasien dengan kebutuhan khusus.

d. Melakukan pelayanan kesehatan gigi rutin di SLB Negeri Pembina Kota Kupang

Dengan melakukan pelayanan kesehatan gigi rutin di SLB Negeri Pembina Kota Kupang dapat mencegah dan mengobati permasalahan kesehatan gigi khususnya kalkulus dan gingivitis yang dialami oleh anak-anak berkebutuhan khusus di SLB Negeri Pembina Kota Kupang.

e. Melakukan Penelitian lanjutan

Diharapkan bagi mahasiswa-mahasiswi jurusan kesehatan gigi poltekkes kemenkes kupang dapat melanjutkan penelitian ini kedepannya karena masih banyak anak-anak berkebutuhan khusus lainnya yang kurang diperhatikan kesehatan gigi dan mulutnya dan disarankan juga untuk dilakukan pemeriksaan lebih lanjut mengenai kalkulus dan gingivitis pada anak berkebutuhan khusus dengan ketunaan lainnya.

Dengan adanya peningkatan edukasi, kebiasaan perawatan gigi yang lebih baik, serta dukungan dari lingkungan sekitar, diharapkan kejadian kalkulus dan gingivitis pada anak berkebutuhan khusus SLB Negeri Pembina Kota Kupang dapat berkurang secara signifikan dan kesehatan gigi mereka tetap terjaga dengan optimal.