

## LAMPIRAN

### A. Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Data Awal

**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG**  
Jl. DR. Moch. Hatta No. 19 Kupang Telp (0380) 833614 Fax (0380) 832892  
Website : www.rsudwzjohannes.nitprof.go.id email : rsudjohannes@gmail.com  
KUPANG Kode Pos : 85111

**PEMBERIAN DATA AWAL MAHASISWA**

Menindak lanjuti surat dari Sub. Koordinator Diklat RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang  
Nomor : 445 /1831...../RSUD/3.1 perihal pengambilan data penelitian oleh :

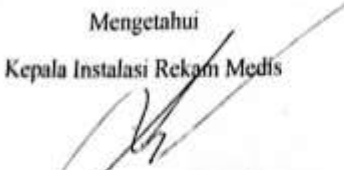
Nama : Melania Delfiliana Wege  
Kampus /Instansi : Politeknik Kesehatan  
Judul : " Gambaran Asupan Natrium Lemak dan Serat Dan Pasien Hipertensi di  
RSU Prof. Dr.W.Z. Johannes Kupang"

Maka diberikan data awal yang diminta sebagai berikut :

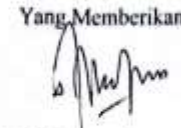
| No | Detail Diagnose<br>Pasien RI | Kode ICD 10/<br>ICD 9 CM | Periode  | Jumlah |
|----|------------------------------|--------------------------|----------|--------|
| 1. | Hypertensi<br>Rawat Inap     | 110                      | Oktober  | 61     |
|    |                              |                          | November | 56     |
|    |                              |                          | Desember | 49     |

Demikian data awal yang diberikan, semoga bisa digunakan sebagaimana mestinya. Atas  
kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.

Mengetahui  
Kepala Instalasi Rekam Medis

  
Yudi Yan Lattabun, SRM  
NIP. 19860409 200903 1 004

Yang Memberikan Data

  
Mulia Messakh, A. Md PK  
NIP. 1966 05081986032016

## B. Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian



**PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG**  
Jl. DR. Moch Hatta No. 19 Kupang Telp (0380) – 833614, Fax (0380) 832892  
Website : [www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id](http://www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id) email : [rsudjohannes@gmail.com](mailto:rsudjohannes@gmail.com)  
**KUPANG** Kode Pos : 85111

---

Nomor : 445/ 035 /RSUD3.1  
Sifat : Penting  
Lampiran : -  
Hal : Ijin Penelitian

Kupang, 28 Mei 2024

Yth. Kepala Instansi Rawat Inap A  
di -  
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang, Nomor: PP.06.02/F.XXXVIII/3920/2024, Hal: Permohonan Ijin Penelitian di RSUD Prof. DR. W.Z. Johannes Kupang, maka dengan ini kami menyampaikan namanya sebagai berikut :

| No | Nama                    | Judul Penelitian                                                                                                                       | Tanggal                                |
|----|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 1. | Melania Delfiliani Wege | Gambaran Asupan Natrium Dan Lemak Pada Penderita Hipertensi Di Ruangan Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Prof.Dr.W.Z.Johannes Kupang | 29 Mei 2024 sampai dengan 29 Juni 2024 |

Demikian surat pengantar ini, atas perhatian dan kerja sama yang baik disampaikan terima kasih.



Kepala Bagian Kepegawaian Dan Umum,  
Hermine R. Legimakani, S.Kep, Ners., MPH  
(Pembina YW/ia)  
NIP. 19701216 199502 2 001

Tembusan :

1. Ruangan Cempaka
2. Ruangan Edelweis
3. Ruangan Asoka
4. Ruangan Bogenvil
5. Ruangan Teratai
6. Ruangan Tulip
7. Ruangan Anggrek

PARAF HIERARKI

ANALIS SUMBER DAYA MANUSIA APARATUR AHLI MUDA /

### C.Lampiran 3 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG  
JL. DR. Moch Hatta No. 19 Kupang Telp (0380) – 833614.Fax (0380) 832892  
Website : [www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id](http://www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id) email : [rsudjohannes@gmail.com](mailto:rsudjohannes@gmail.com)  
KUPANG Kode Pos : 85111

#### SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN Nomor : 445/ 1779 /RSUD3.1

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jenny Widayati, SE, SST  
NIP : 19730203 200012 2 003  
Pangkat/Gol.Ruang : Pembina (IV/a)  
Jabatan Saat ini : Plt. Wakil Direktur Keuangan dan Umum  
Satuan : RSUD Prof. DR. W.Z. Johannes Kupang  
Instansi : Pemerintah Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Melania Delfiliani Wege  
Jenis Kelamin : Perempuan  
NIM : PO5303241210116  
Asal Jur/Fak/Univ : Program Studi Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Benar - benar telah selesai melakukan Penelitian di Ruangan Poliklinik Hipertensi RSUD Prof. DR. W.Z. Johannes Kupang, selama 7 (tujuh) hari, mulai dari tanggal 29 Mei 2024 - 05 Juni 2024 dengan judul

**"Gambaran Asupan Natrium Dan Lemak Pada Penderita Hipertensi Di Ruangan Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang"**

Demikian Surat Keterangan ini dibuat, untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.



Kupang, 22 Agustus 2024

Plt. Wakil Direktur Keuangan dan Umum,

Jenny Widayati, SE, SST

Pembina (IV/a)

NIP 19730203 200012 2 003

| PARAF HIERARKI                            |  |
|-------------------------------------------|--|
| KEPALA BAGIAN KEPEGAWAIAN DAN UMUM        |  |
| KEPALA INSTALASI PENDIDIKAN DAN PELATIHAN |  |
| ANALIS KERJASAMA DIKLAT                   |  |

### C. Lampiran 4 formulir karakteristik

#### FORMULIR KARAKTERISTIK PASIEN

Saya setuju untuk diwawancara ( \_\_\_\_\_ )

Untuk keterangan ini dilihat pada catatan medis pasien

1. No. MR : .....

2. Ruang Perawatan : Poli Per-beli Dalam .....

3. Tanggal masuk RS : .....

4. Nama Pasien : Hendri Setiawan .....

5. Umur : 57 tahun .....

6. Jenis Kelamin : 1. ☒ Laki-laki 2. ☐ Perempuan

7. Diagnosa : .....

8. Diet : .....

9. Pendidikan :

1. ☐ Tidak sekolah/ tidak tamat SD

2. ☐ SD

3. ☐ SMP

4. ☐ SMA

5. ☐ DIII

6. ☒ Sarjana

10. Pekerjaan

1. ☐ Buruh

2. ☐ wiraswasta/pedagang

3. ☐ peg. swasta

4. ☒ peg. Negri

5. ☐ IRT

6. ☐ pengangguran

7. ☐ mahasiswa/ pelajar

### D. Lampiran 5 surat pernyataan Pasien

Surat pernyataan bersedia menjadi responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama: Klementino

Umur: 30 tahun

Jenis Kelamin: Laki

Alamat: Maikutan

Telah mendapat penjelasan dan memahami mengenai segala tindakan yang akan dilakukan terhadap saya. Dengan ini saya menyatakan setuju untuk diikutsertakan sebagai subjek/responden dalam penelitian ini. Demikian surat persetujuan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan.



Peneliti

(Melania D. Wige.)

Kupang, .... April 2024



Yang menyetujui

( ..... )

## E.Lampiran 6 Dokumentasi



### E. Lampiran 8 Master Tabel

[illegible]

| K20 |    |        |        |       |      |    |         |            |           |           |      |     |       |              |         |         |          |      |      |
|-----|----|--------|--------|-------|------|----|---------|------------|-----------|-----------|------|-----|-------|--------------|---------|---------|----------|------|------|
| A   | B  | C      | D      | E     | F    | G  | H       | I          | J         | K         | L    | M   | N     | O            | P       | Q       | R        | S    | T    |
| 1   | NO | Instal | Respon | Usang | Kode | JK | Kode    | Pendidikan | Kode      | Pekerjaan | Kode | BB  | TB    | Asupan Lemak | Kalsium | % Kob   | Kategori | Kode | Asap |
| 2   | 1  | YD     | 53     | 2     | P    | 2  | SD      | 2          | IRT       | 3         | 34   | 158 | 29.55 | 36.55        | 75      | Defisit | 1        | 35   |      |
| 3   | 2  | RH     | 72     | 3     | L    | 1  | SMA     | 4          | Pengasah  | 2         | 61   | 165 | 26.5  | 40.90        | 80      | Defisit | 1        | 25   |      |
| 4   | 3  | RD     | 56     | 2     | L    | 1  | SMA     | 4          | Wawancara | 2         | 37   | 166 | 21.2  | 41.26        | 51.28   | Defisit | 1        | 17   |      |
| 5   | 4  | KW     | 30     | 1     | L    | 1  | Surjana | 6          | pgg.sngri | 4         | 72   | 175 | 60    | 42.80        | 146     | Tinggi  | 3        | 46   |      |
| 6   | 5  | NA     | 61     | 2     | P    | 2  | SMA     | 4          | Pengasah  | 2         | 36   | 158 | 29.2  | 39.50        | 61.79   | Defisit | 1        | 12   |      |
| 7   | 6  | HS     | 57     | 2     | L    | 1  | Surjana | 6          | pgg.sngri | 4         | 59   | 165 | 15.6  | 31.53        | 49.01   | Defisit | 1        | 20   |      |
| 8   | 7  | BK     | 48     | 1     | P    | 2  | SD      | 2          | IRT       | 3         | 40   | 170 | 21.55 | 38           | 56.71   | Defisit | 1        | 7    |      |
| 9   | 8  | SS     | 57     | 2     | P    | 2  | Surjana | 6          | pgg.sngri | 4         | 56   | 155 | 18.86 | 45.52        | 23.87   | Defisit | 1        | 7    |      |
| 10  | 9  | SL     | 87     | 3     | L    | 1  | SMA     | 4          | Pengasah  | 2         | 65   | 168 | 18.97 | 41.41        | 47.56   | Defisit | 1        | 16   |      |
| 11  | 10 | DG     | 52     | 2     | P    | 2  | Surjana | 6          | pgg.sngri | 4         | 66   | 159 | 48.24 | 39.57        | 121.91  | Tinggi  | 3        | 26   |      |
| 12  | 11 | MY     | 84     | 3     | L    | 1  | DD      | 3          | pgg.sngri | 4         | 88   | 175 | 32.56 | 41.7         | 77.6    | Defisit | 1        | 24   |      |
| 13  | 12 | HM     | 61     | 1     | L    | 1  | Surjana | 6          | pgg.sngri | 4         | 58   | 168 | 79.5  | 41.68        | 190.73  | Tinggi  | 3        | 15   |      |
| 14  | 13 | SO     | 58     | 1     | P    | 2  | SMA     | 4          | IRT       | 3         | 60   | 154 | 87.72 | 356.73       | 29.02   | Defisit | 3        | 1    |      |
| 15  | 14 | AT     | 55     | 2     | P    | 2  | SMA     | 4          | IRT       | 3         | 55   | 161 | 21.25 | 36.46        | 49.90   | Defisit | 3        | 15   |      |
| 16  | 15 | TF     | 58     | 1     | P    | 2  | SMP     | 3          | IRT       | 3         | 48   | 153 | 41.12 | 29.08        | 141.28  | Tinggi  | 3        | 16   |      |
| 17  | 16 | TB     | 49     | 3     | P    | 2  | Surjana | 6          | ASNS      | 3         | 89   | 140 | 32.82 | 28.01        | 117     | Normal  | 2        | 15   |      |
| 18  | 17 | MM     | 61     | 3     | P    | 2  | SMA     | 4          | IRT       | 3         | 57   | 158 | 19.54 | 25.62        | 56.20   | Defisit | 1        | 12   |      |
| 19  | 18 | ML     | 61     | 3     | P    | 2  | Surjana | 6          | pgg.sngri | 4         | 59   | 156 | 50.27 | 26.06        | 116     | Normal  | 2        | 26   |      |
| 20  | 19 | MM     | 79     | 3     | P    | 2  | SMA     | 4          | IRT       | 3         | 34   | 157 | 22.82 | 30.09        | 58.22   | Defisit | 1        | 11   |      |
| 21  | 20 | MS     | 46     | 1     | L    | 1  | SMA     | 4          | Pengasah  | 2         | 39   | 163 | 99.61 | 39.02        | 254.94  | Tinggi  | 3        | 1    |      |
| 22  | 21 | TD     | 52     | 2     | L    | 1  | SMA     | 4          | Pengasah  | 2         | 55   | 171 | 35.40 | 37.42        | 75.50   | Defisit | 1        | 13   |      |
| 23  | 22 | ED     | 89     | 2     | P    | 2  | Surjana | 6          | pgg.sngri | 2         | 34   | 158 | 21.40 | 39.23        | 78.3    | Defisit | 1        | 1    |      |
| 24  | 23 | LM     | 48     | 1     | P    | 2  | Surjana | 6          | pgg.sngri | 2         | 58   | 170 | 23.40 | 40.59        | 59.20   | Defisit | 1        | 1    |      |
| 25  | 24 | LN     | 31     | 2     | P    | 2  | SMA     | 4          | IRT       | 3         | 41   | 161 | 45.55 | 55.5         | 67.33   | Defisit | 1        | 12   |      |
| 26  | 25 | LM     | 56     | 2     | P    | 2  | SMP     | 3          | IRT       | 3         | 45   | 159 | 36.42 | 34.90        | 45.67   | Defisit | 1        | 4    |      |
| 27  | 26 | OM     | 59     | 2     | L    | 1  | SMA     | 4          | Petani    | 6         | 61   | 172 | 37.58 | 36.45        | 42.20   | Defisit | 1        | 4    |      |
| 28  | 27 | WW     | 89     | 2     | L    | 1  | Surjana | 6          | pgg.sngri | 2         | 33   | 164 | 36.50 | 40.33        | 71.9    | Defisit | 1        | 2    |      |
| 29  | 28 | EW     | 71     | 2     | L    | 1  | SMA     | 6          | Notaris   | 7         | 58   | 168 | 30.21 | 45.32        | 58.49   | Defisit | 1        | 4    |      |
| 30  | 29 | RR     | 55     | 2     | L    | 1  | SMP     | 3          | Pengasah  | 2         | 60   | 175 | 56.58 | 49.50        | 43.25   | Defisit | 1        | 2    |      |
| 31  | 30 | LM     | 48     | 1     | P    | 2  | SMP     | 3          | IRT       | 3         | 42   | 153 | 40.25 | 33.02        | 44.59   | Defisit | 1        | 1    |      |