

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Faktor-faktor yang mempengaruhi angka karies gigi def-t tinggi pada anak usia 10-11 tahun di SD N 2 Baumata Timur di pengaruhi oleh berbagai faktor, baik dari faktor individu, faktor lingkungan, Faktor perilaku maupun akses terhadap layanan kesehatan gigi. Yang menjadi faktor utama yang berkontribusi adalah :

1. Faktor perilaku dimana anak-anak sering mengonsumsi makanan dan minuman manis secara berlebihan, tidak membiasakan anak menyikat gigi secara teratur serta kurangnya pengawasan dan keterlibatan orangtua dalam menjaga kebersihan gigi anak, selain itu rendahnya kesadaran akan pentingnya pemeriksaan gigi secara rutin.
2. Faktor lingkungan yaitu lingkungan sosial di sekitar tempat tinggal anak-anak yang kurang mendukung perilaku hidup bersih dan sehat dan juga minimnya program edukasi kesehatan gigi sekolah maupun masyarakat yang sangat memperburuk tingkat kesadaran anak dan orangtua.

B. Saran

1. Bagi siswa-siswi SD N 2 Baumata Timur

- a. Untuk siswa-siswi di harapkan untuk selalu rutin mengunjungi dokter gigi setiap 3 bulan sekali untuk mengurangi resiko karies gigi
- b. Mengurangi konsumsi makanan manis yang dapat memicu kerusakan gigi

- c. menyikat gigi secara rutin 2 kali sehari
- d. Selalu mengganti sikat gigi setiap 3 bulan sekali

2. Bagi Orangtua

- a. Diharapkan mengikuti program edukasi atau penyuluhan tentang kesehatan gigi di puskesmas atau posyandu untuk meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut
- b. Diharapkan untuk lebih memperhatikan kesehatan gigi dan mulut anak, dengan membimbing anak menyikat gigi dan membersihkan lidah, menyiapkan makanan yang sehat dan rutin untuk mengontrol kesehatan gigi dan mulut anak ke fasilitas pelayanan kesehatan

3. Bagi Tenaga Kesehatan

- a. Mengadakan pemeriksaan gigi gratis secara berkala ke sekolah, agar anak-anak dapat mengetahui masalah penyakit gigi dan mulut yang mereka alami agar bisa di cegah secara dini.