

Lampiran 1.

KUESIONER

**PENGETAHUAN GURU TENTANG MATERI YANG ADA DI DALAM
BUKU PANDUAN GIGI SEHAT DI SD TUNAS MANDIRI**

Identitas Responden

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Guru Kelas :

❖ Berilah tanda centang ($\checkmark$) pada jawaban yang dianggap benar

1. Apa fungsi utama gigi dalam rongga mulut?

- a. Menjaga penampilan
- b. Mengunyah makanan
- c. Membantu berbicara
- d. Semua jawaban benar

2. Gigi seri berfungsi untuk?

- a. Merobek makanan
- b. Mengunyah makanan
- c. Memotong makanan
- d. Menghancurkan makanan

3. Apa nama gigi yang berfungsi untuk merobek makanan?

- a. Gigi seri
- b. Gigi taring
- c. Gigi geraham kecil
- d. Gigi geraham

4. Periode gigi yang dimulai pada usia 6 bulan hingga 6 tahun disebut periode?

- a. Gigi Susu
- b. Gigi Bercampur

c. Gigi Permanen

d. Gigi Anak

5. Pada periode gigi bercampur, usia anak berkisar antara?

a. 0 hingga 6 tahun

b. 6 hingga 12 tahun

c. 12 hingga 18 tahun

d. 6 hingga 8 tahun

6. Berapa usia dimulainya periode gigi permanen?

a. 4 tahun

b. 6 tahun

c. 12 tahun

d. 18 tahun

7. Gigi geraham kecil berfungsi untuk?

a. Memotong makanan

b. Merobek makanan

c. Mengunyah atau menggiling makanan

d. Menghancurkan makanan

8. Berapa rentang usia gigi susu tumbuh pada rahang atas untuk gigi seri sentral?

a. 6-10 bulan

b. 8-12 bulan

c. 10-16 bulan

d. 14-18 bulan

9. Berapa usia rata-rata gigi taring rahang bawah tumbuh?

a. 6-10 bulan

b. 10-12 bulan

c. 17-23 bulan

d. 23-31 bulan

10. Apa yang menyebabkan gigi berlubang?

- a. Kuman dan sisa makanan
- b. Mengunyah terlalu keras
- c. Terlalu banyak mengonsumsi air
- d. Semua jawaban benar

NO	PERTANYAN	JAWABAN	
		SALAH	BENAR
11	Gigi taring berfungsi untuk merobek makanan		
12	Pada usia 6 tahun, gigi susu sepenuhnya digantikan oleh gigi permanen.		
13	Menyikat gigi sebaiknya dilakukan dua kali sehari, yaitu setelah makan pagi dan sebelum tidur malam.		
14	Makanan yang mengandung banyak gula dan asam dapat menyebabkan gigi berlubang.		
15	Gigi taring berfungsi untuk merobek makanan		

KUNCI JAWABAN

1. B
2. C
3. B
4. A
5. B
6. C
7. C
8. B
9. C
10. A
11. Benar
12. Benar
13. Salah
14. Benar
15. Benar

Lampiran 2

Pengetahuan Guru Sebelum Menggunakan Buku Panduan Gigi Sehat di SD

Kristen Tunas Mandiri Kota Kupang

TABEL REKAPAN HASIL PENELITIAN

**Tabel Rekapian Pengetahuan guru Sebelum Menggunakan Buku Panduan
Gigi Sehat Di SD Kristen Tunas Mandiri Kota Kupang**

NO	NAMA	SKOR SEBELUM
1	Ibu Valentina Koni Frensia	12
2	Ibu Ali Meldani Messe	9
3	Ibu Sipora A. S. Sae	2
4	Ibu Delila A. Nenotek	7
5	Ibu Maria N. Tahu	9
6	Ibu Engjelia Tahhu	5
7	Ibu Eldiana J. Lau	3
8	Ibu Merry Bullon	10
9	Pak Yeter Selan	8
10	Ibu Nonce Jugrina Banunapk	5
11	Ibu Serlina Fono	8
12	Ibu Maria Marselinda Bhoki	5
13	Ibu Junirika Lianta	4
14	Pak Langsir Silla	6
15	Ibu Dikaretia Feberianti	3
16	Ibu Hilda. R	9
17	Ibu Julianti Reka	7
18	Ibu Sintia Sari	8
19	Ibu Sinta. K	5
20	Ibu Kartika Rambu	11
RATA -RATA		8

Pengetahuan Guru Sesudah Menggunakan Buku Panduan Gigi Sehat di SD

Kristen Tunas Mandiri Kota Kupang

TABEL REKAPAN HASIL PENELITIAN

Tabel Rekapen Pengetahuan guru Sesudah Menggunakan Buku Panduan Gigi Sehat Di SD Kristen Tunas Mandiri Kota Kupang

NO	NAMA	SKOR SESUDAH
1	Ibu Valentina Koni Frensia	15
2	Ibu Ali Meldani Messe	13
3	Ibu Sipora A. S. Sae	12
4	Ibu Delila A. Nenotek	14
5	Ibu Maria N. Tahu	15
6	Ibu Engjelia Tahhu	13
7	Ibu Eldiana J. Lau	14
8	Ibu Merry Bullon	12
9	Pak Yeter Selan	15
10	Ibu Nonce Jugrina Banunapk	13
11	Ibu Serlina Fono	15
12	Ibu Maria Marselinda Bhoki	13
13	Ibu Junirika Lianta	15
14	Pak Langsir Silla	14
15	Ibu Dikaretia Feberianti	15
16	Ibu Hilda. R	13
17	Ibu Julianti Reka	15
18	Ibu Sintia Sari	14
19	Ibu Sinta. K	14
20	Ibu Kartika Rambu	15
RATA -RATA		14

Lampiran 3

Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung 8 Lantai 1, II Kompleks Kantor Gubernur Lamaj)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmptsp.nttprov.id Email : dpmptsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 070/148/DPMPTSP.4.3/01/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Noldy Hosea Pellokila, S.Sos, MM
Jabatan : Plt.Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Apridayanti
NIM : PO.5303204220561
Jurusan/Prodi : Kesehatan Gigi
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan KEMENKES Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : PERUBAHAN PENGETAHUAN GURU DALAM EDUKASI
KESEHATAN GIGI SISWA SD TUNAS MANDIRI MENGGUNAKAN
BUKU PANDUAN GIGI SEHAT
Lokasi Penelitian : SD Tunas Mandiri
Waktu Pelaksanaan
a. Mulai : 03 Februari 2025
b. Berakhir : 14 Februari 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 23 Januari 2025

a.n. Pj. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal
dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT,



Noldy Hosea Pellokila, S.Sos, MM
Rembina Utama Muda
NP.197111271998031005

Tembusan :

1. Pj. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
3. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
4. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.



Kemenkes

Jalan Piri A, Tello, Liliha, Omboko,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 880256
<http://poltekkeskupang.ac.id>

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH (KTI) T.A. 2024/2025

Nama Mahasiswa : APRIOYANTI
NIM : P05303204210561
Judul : Perubahan Pengetahuan Guru Dalam Edukasi Kesehatan Gigi Siswa SD Kristen Tunas Mandiri Kota Kupang menggunakan Buku Panduan Gigi
Pembimbing : Sehat

No	Hari/tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan Pembimbing	Ket.
1	20 Februari 2025	Konsul BAB 4		
2	Rabu, 20 Februari 2025	Perbaikan BAB 4 - ...		
3	Jumad, 28 Februari 2025	Konsul BAB 4 dan BAB 5		
4	Sabtu, 01 Maret 2025	Perbaikan BAB 5		
5	Sabtu, 27 Februari 2025	Konsul BAB 5		
6	Rabu, 20 Februari 2025	Konsul BAB 5		
7	Sabtu, 1 Maret 2025	ACC BAB 4 dan BAB 5		
8				
9				
10				

Kupang, 08 April 2025

Pembimbing

Dr. Fenna Krisyudhanti, MSc

Catatan:

Minimal 7 kali bimbingan proposal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Apridayanti
Nomor Induk Mahasiswa : PO. 5303204220561
Dosen Pembimbing : Drg. Emma Krisyudhanti., MDSc
Penguji : Agusthinus Wali, S.Kp.G.MDSc
Jurusan : Jurusan DIII Kesehatan Gigi
Judul Karya Ilmiah : **PERUBAHAN PENGETAHUAN GURU DALAM
EDUKASI KESEHATAN GIGI SISWA SD KRISTEN TUNAS MANDIRI KOTA
KUPANG MENGGUNAKAN BUKU PANDUAN KESEHATAN GIGI**

Proposal Skripsi yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 20,22 % Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 19 Juni 2025

Admin Strike Plagiarism



Murry Jermias Kale SST

NIP. 198507042010121002

Lampiran 6

Dokumentasi Penelitian

Mengantar Surat Ijin Penelitian Di Kepala Sekolah SD Kristen Tunas Mandiri

Kota Kupang



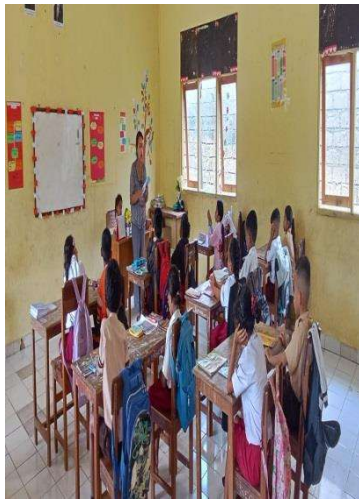
1. Guru mengisi kuesioner pada lembaran kuesioner (materi yang ada di dalam buku panduan gigi sehat)





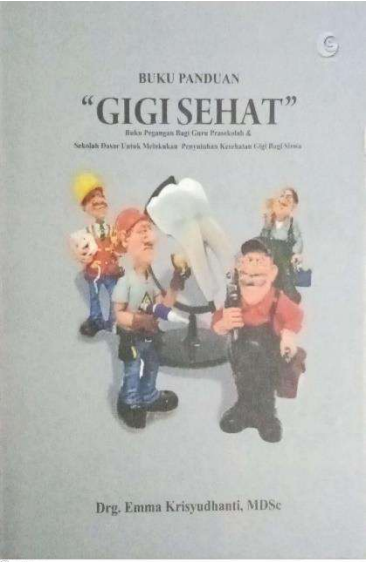
2. Guru melakukan edukasi kesehatan gigi dan mulut menggunakan buku panduan gigi sehat kepada siswa SD Kristen Tunas Mandiri Kota Kupang





Lampiran 7.

Lampiran Buku Yang Digunakan



Daftar Isi

Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	vii
A. Fungsi Gigi	1
B. Macam-Macam Bentuk Gigi Manusia	1
C. Periode Gigi	2
D. Penampang & Jumlah Gigi Sisi	3
E. Penyebab Gigi Berlubang	4
F. Akibat Dari Gigi Berlubang	5
G. Cara Pencegahan Gigi Berlubang	6
H. Hal-Hal yang Harus Diperhatikan Saat Menyikat Gigi	8
I. Makanan Yang Merusak Gigi	9
K. Makanan Yang Menyehatkan Gigi	10
Biodata Penyusun	11



BUKU PANDUAN “GIGI SEHAT”

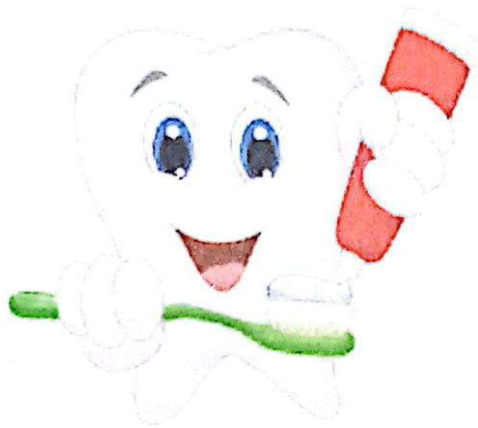
Buku Pegangan Bagi Guru Prasekolah &
Sekolah Dasar Untuk Melakukan Penyuluhan Kesehatan Gigi Bagi Siswa



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc

BUKU PANDUAN "GIGI SEHAT"

**Buku Pegangan Bagi Guru Prasekolah & Sekolah Dasar Untuk
Melakukan Penyuluhan Kesehatan Gigi Bagi Siswa**



Disusun Oleh :

Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

Undang-undang Nomor 28 Tahun 2014

Perubahan atas Undang-undang Nomor 7 Tahun 1987

Perubahan atas Undang-undang Nomor 6 Tahun 1982

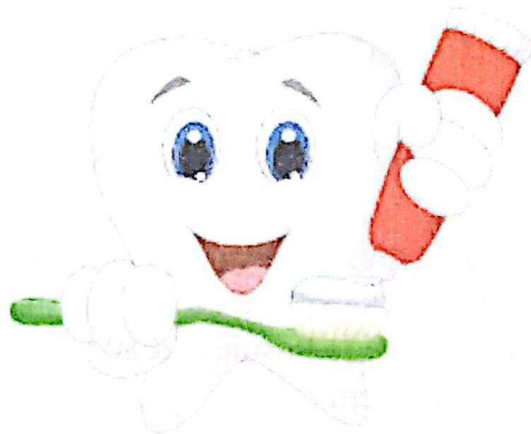
Perubahan atas Undang-undang Nomor 19 Tahun 2002

Tentang Hak Cipta

- (1) Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
- (2) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
- (3) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
- (4) Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah). Pasal 114 Setiap Orang yang mengelola tempat perdagangan dalam segala bentuknya yang dengan sengaja dan mengetahui membiarkan penjualan dan/atau penggandaan barang hasil pelanggaran Hak Cipta dan/atau Hak Terkait di tempat perdagangan yang dikelolanya sebagaimana dimaksud dalam Pasal 10, dipidana dengan pidana denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seratus juta rupiah). Pasal 115 Setiap Orang yang tanpa persetujuan dari orang yang dipotret atau ahli warisnya melakukan Penggunaan Secara Komersial, Penggandaan, Pengumuman, Pendistribusian, atau Komunikasi atas Potret sebagaimana dimaksud dalam Pasal 12 untuk kepentingan reklame atau periklanan untuk penggunaan secara komersial baik dalam media elektronik maupun nonelektronik, dipidana dengan pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah)

BUKU PANDUAN "GIGI SEHAT"

**Buku Pegangan Bagi Guru Prasekolah & Sekolah Dasar Untuk
Melakukan Penyuluhan Kesehatan Gigi Bagi Siswa**



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc



Buku Panduan “Gigi Sehat”

Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc

Copyright © 2020

20 hlm; 14 cm x 21 cm

ISBN 978-602-457-467-3

Penulis: Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc

Desain Sampul: Oase Pustaka

Penata Letak: Oase Pustaka

Redaksi:

CV Oase Pustaka

Palur Wetan Mojolaban Sukoharjo

0271-8205349

Perpustakaan Nasional RI Data Katalog dalam Terbitan (KDT)

Buku Panduan “Gigi Sehat”/ penulis naskah, Krisyudhanti, Emma – Sukoharjo: Oase Pustaka, 2020.

20 hlm.; 14 cm x 21 cm

1. non fiksi I. Judul II.

Hak Cipta dilindungi oleh undang-undang.

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku tanpa izin tertulis dari penerbit.

Isi di luar tanggung jawab Penerbit Oase Pustaka



Kata Pengantar

Puji dan syukur penyusun ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasih-Nya, sehingga penyusunan Buku Panduan 'Gigi Sehat' ini dapat diselesaikan dan diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu alat bantu bagi para guru prasekolah maupun sekolah dasar untuk dapat melakukan penyuluhan kesehatan gigi bagi para siswanya.

Peningkatan pengetahuan kesehatan gigi sangat penting dilakukan sejak usia dini seorang anak, karena gigi sudah ada dalam rongga mulut seorang anak sejak kira-kira anak berusia 6 bulan hingga anak menjadi dewasa nanti. Fungsi gigi bukan hanya untuk mengunyah makanan namun untuk berbagai hal penting lainnya, bahkan berhubungan erat dengan kesehatan tubuh secara umum. Oleh karena itu, peran guru sangatlah diperlukan untuk meningkatkan pemahaman anak tentang kesehatan gigi sejak dini, salah satunya melalui penyuluhan yang secara rutin diberikan kepada siswa.

Penyusun menyadari sepenuhnya atas keterbatasan yang dimiliki, sehingga tidak dapat berbuat banyak tanpa bantuan serta dukungan dari berbagai pihak dalam menyelesaikan buku saku ini. Oleh karena itu, secara khusus penyusun





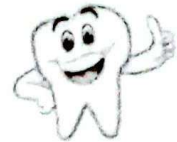
menyampaikan terima kasih kepada Somy R. Tabun, Drg. Ratih Variani, M. Kes, Drg. Shri Ayu Purnami Mahastuti, dan Adinda Febriza yang telah banyak membantu penyusunan buku saku ini. Ucapan terimakasih tak terhingga penyusun berikan kepada Yan Simu sebagai suami, beserta anak-anak, Rere, Tibe, Ixora, Mahanaim, Rhema, Sharon dan Seven yang selalu mendoakan dan mendukung penyusun dalam segala hal.

Buku panduan ini masih banyak kekurangan dan sangat jauh dari sempurna, oleh karena itu penyusun mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan buku saku ini.

Kupang, Maret 2019

Penyusun

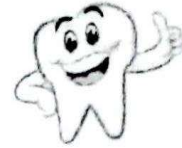




Daftar Isi

Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vii
A. Fungsi Gigi	1
B. Macam-Macam Bentuk Gigi Manusia	1
C. Periode Gigi	2
D. Penampang & Jumlah Gigi Susu	3
E. Penyebab Gigi Berlubang	4
F. Akibat Dari Gigi Berlubang	5
G. Cara Pencegahan Gigi Berlubang	6
I. Hal-Hal yang Harus Diperhatikan Saat Menyikat Gigi	8
J. Makanan Yang Merusak Gigi	9
K. Makanan Yang Menyehatkan Gigi	10
Biodata Penyusun	11





A. Fungsi Gigi

Fungsi gigi dalam rongga mulut adalah untuk:

1. Mengunyah makanan
2. Menjaga penampilan agar kita selalu percaya diri
3. Membantu kita saat berbicara

B. Macam-Macam Bentuk Gigi Manusia

1. Gigi Seri, berfungsi untuk memotong makanan
2. Gigi Taring, berfungsi untuk merobek makanan
3. Gigi Geraham Kecil atau Gigi Pre-Molar, berfungsi untuk mengunyah atau menggiling makanan
4. Gigi Geraham, berfungsi untuk menghancurkan dan menghaluskan makanan

MACAM GIGI



Gambar 1. Macam-macam Bentuk Gigi





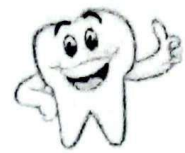
C. Periode Gigi

- Periode Gigi Susu, dimulai dari anak umur 6 bulan hingga 6 tahun
- Periode gigi bercampur (periode dimana gigi susu dan gigi permanen bersama berada dalam rongga mulut), dimulai dari anak umur 6 tahun hingga 12 tahun
- Periode Gigi Permanent , pada saat anak sudah berumur > 12 tahun

Waktu Tumbuh (thn)	7-6	8-9	11-12	10-11	10-12	6-7	12-13	17-21
Gigi Tetap Atas								
Waktu Tanggal (thn)	6-7	7-8	10-12	9-11	10-12			
Waktu Tumbuh (bln)	6-12	9-13	16-22	13-19	25-33			
Gigi Susu Atas								
Gigi Susu Bawah								
Waktu Tumbuh (bln)	6-10	10-16	17-23	14-18	23-31			
Waktu Tanggal (thn)	6-7	7-8	9-12	9-11	10-12			
Gigi Tetap Bawah								
Waktu Tumbuh (thn)	6-7	7-8	9-10	10-12	11-12	6-7	11-13	17-21

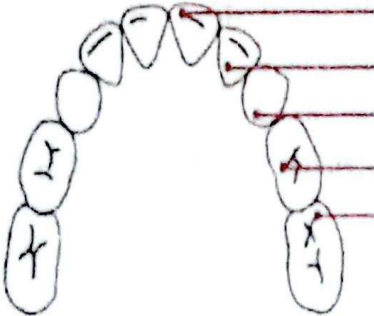
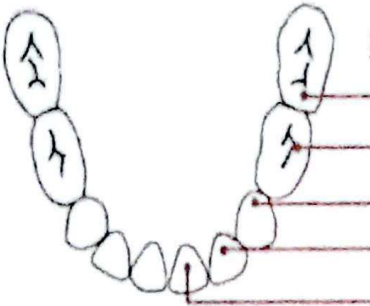
Gambar 2. Periode Gigi





D. Penampang & Jumlah Gigi Susu

GIGI SUSU

RAHANG ATAS		Tumbuh	Tanggal
	Seri Sentral	8-12 Bulan	6-7 Tahun
	Seri Lateral	9-13 Bulan	7-8 Tahun
	Taring	16-22 Bulan	10-12 Th
	Geraham satu	13-19 Bulan	9-11 Tahun
	Geraham dua	25-33 Bulan	10-12 Th
RAHANG BAWAH		Tumbuh	Tanggal
	Geraham dua	23-31 Bulan	10-12 Th
	Geraham satu	14-18 Bulan	9-11 Tahun
	Taring	17-23 Bulan	9-12 Tahun
	Seri Lateral	10-16 Bulan	7-8 Tahun
	Seri Sentral	6-10 Bulan	6-7 Tahun

Gambar 3. Penampang Gigi Susu





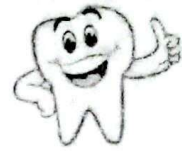
E. Penyebab Gigi Berlubang

Di dalam mulut terdapat kuman yang berbahaya bagi kesehatan gigi, apabila sisa makanan tertinggal dalam mulut karena tidak dibersihkan serta bercampur dengan air ludah dan bakteri, maka akan membuat sisa makanan tersebut menjadi asam. Kondisi asam inilah yang akan mengikis permukaan mahkota gigi sampai menjadi lubang gigi



Gambar 4. Gigi Berlubang

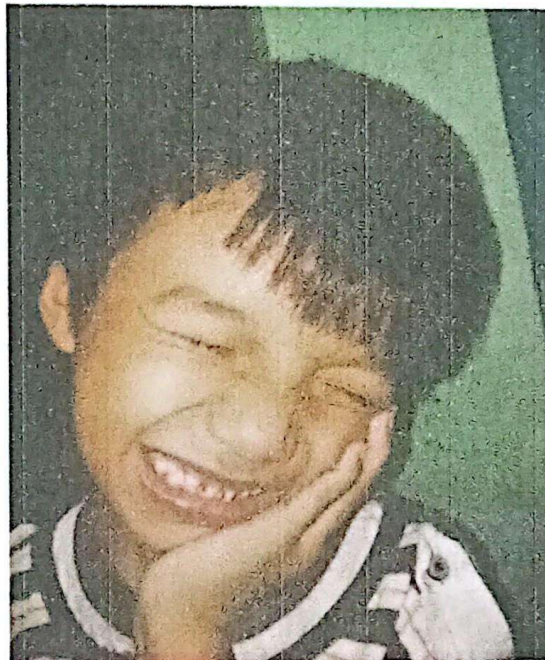




F. Akibat Dari Gigi Berlubang

Akibat yang akan timbul jika gigi kita berlubang, yaitu:

- Gusi menjadi bengkak
- Sering merasakan sakit gigi secara terus – menerus
- Kesulitan untuk makan
- Bau mulut yang kurang enak
- Penampilan wajah menjadi kurang bagus



Gambar 5. Anak Yang Sedang Sakit Gigi





G. Cara Pencegahan Gigi Berlubang

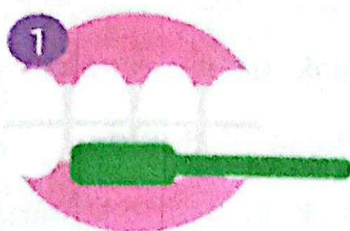
Cara yang dilakukan untuk mencegah terjadinya gigi berlubang yaitu:

1. Kurangi makanan yang manis dan lengket.
2. Rajin menyikat gigi 2x sehari pada saat pagi sesudah makan dan malam sebelum tidur.
3. Periksa keadaan gigi dan mulut setiap 3 bulan untuk anak-anak dan orang dewasa tiap 6 bulan.
4. Sejak anak memiliki gigi susu secara lengkap, lakukan pengolesan larutan fluor di rumah sakit, puskesmas atau dokter gigi praktek agar tidak mudah berlubang.
5. Bila gigi geraham tetapnya sudah mulai tumbuh pada kisaran usia 6–7 tahun, sebaiknya anak dibawa ke rumah sakit, puskesmas atau dokter gigi praktek untuk dimintakan perawatan pencegahan gigi berlubang (fissure sealing).

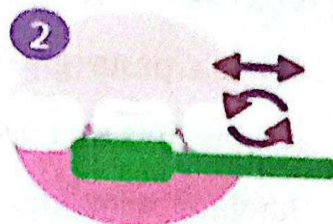




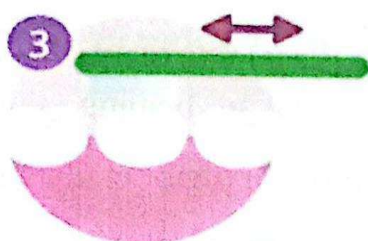
H. Cara Menyikat Gigi yang Benar



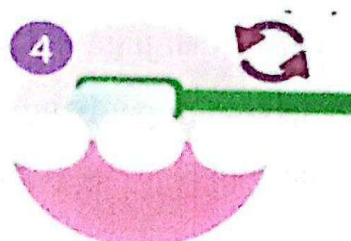
Sikat gigi bagian depan dari arah gusi ke gigi.



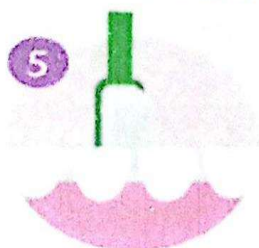
Sikat gigi bagian luar, memutar ke depan dan ke belakang.



Sikat permukaan kunyah dengan gerakan maju mundur.



Sikat gigi bagian dalam, memutar ke depan dan ke belakang dari gusi ke gigi.



Sikat bagian dalam gigi depan, mencungkil dari gusi ke gigi. Jangan lupa

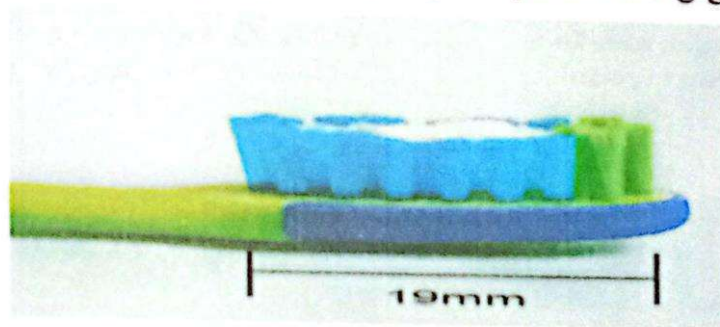
Gambar 6. Cara Menyikat Gigi



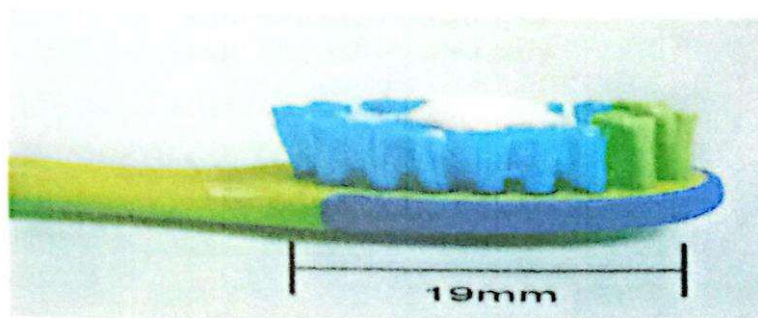


I. Hal-Hal yang Harus Diperhatikan Saat Menyikat Gigi

1. Jumlah pasta gigi untuk anak usia 0-3 tahun adalah selapis tipis saja pada permukaan sikat gigi.
2. Jumlah pasta gigi untuk anak usia 3-6 tahun adalah sebesar biji jagung.
3. Jangan lupa menyikat lidah agar bakteri yang menumpuk pada lidah juga ikut dibersihkan keluar.
4. Jangan lupa belajar menggunakan benang gigi pada sela-sela gigi agar dapat membantu membersihkan sisa-sisa makanan yang menyangkut pada sela gigi.



Gambar 7. Pasta Gigi Untuk Usia 0 – 3 tahun



Gambar 8. Pasta Gigi Untuk Usia 3 -6 tahun





J. Makanan Yang Merusak Gigi

Makanan yang menyebabkan gigi berlubang adalah makanan manis atau yang banyak mengandung gula, dan makanan yang bersifat asam.



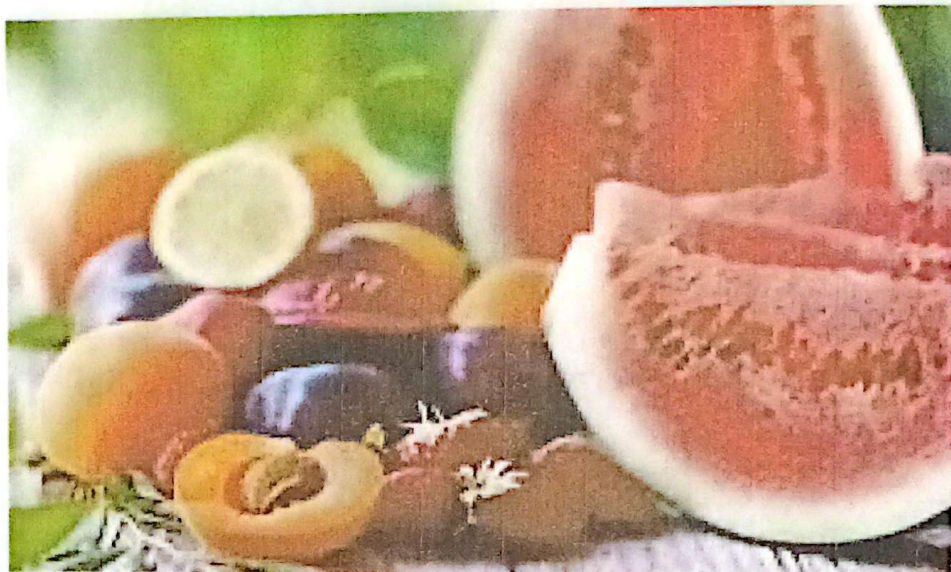
Gambar 9. Aneka Permen Yang Dapat Merusak Gigi





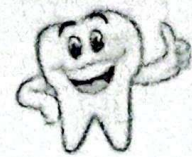
K. Makanan Yang Menyehatkan Gigi

Makanan yang menyehatkan gigi adalah makanan yang banyak mengandung air dan berserat banyak sehingga membuat gigi menjadi bersih dan tidak berlubang.



Gambar 10. Aneka Sayur dan Buah Yang Menyehatkan Gigi





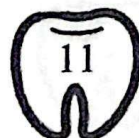
Biodata Penyusun



Nama : Drg. Emma Krisyudhanti,
MDS

Tempat & Tanggal Lahir : Yogyakarta, 9 Maret 1973

Riwayat Pendidikan : • SDN Angkasa 1 Yogyakarta
tahun 1979-1985
• SMP 8 Yogyakarta, tahun
1985-1988
• SMA 8 Yogyakarta, tahun
1988-1991
• S1 Fakultas Kedokteran
Gigi Universitas Gadjah
Mada Yogyakarta, tahun
1991-1997





- S2 Magister Manajemen Pelayanan Kesehatan Gigi Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Gadjah Mada Yogyakarta, tahun 2005–2008

Riwayat Pekerjaan : • Dokter Gigi PTT di Puskesmas Baumata dan Puskesmas Tarus, Kabupaten Kupang, tahun 1997 – 2000.

- Dosen PNS di Poltekkes Kemenkes Kupang, tahun 2000-sekarang.





www.ptpustaka.com
[facebook](https://www.facebook.com/ptpustaka)
ptpustaka@yahoo.com

ISBN 978-602-457-467-3



9 786024 574673

Lampiran 8

Master Tabel Penelitian
Pengetahuan Guru Sebelum Menggunakan Buku Panduan Gigi Sehat

NO	Nama Subyek	JK	Umur	Pertanyaan															Skor		Kriteria
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Benar	Salah	
1	Ibu Valentina Koni Frensia	P	42	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	3	Baik
2	Ibu Ali Meldani Messe	P	39	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	9	6	Sedang
3	Ibu Sipora A. S. Sae	P	42	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	13	Buruk
4	Ibu Delila A. Nenotek	P	42	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	7	8	Sedang
5	Ibu Maria N. Tahu	P	31	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	9	6	Sedang
6	Ibu Engjelia Tahhu	P	30	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	5	10	Buruk
7	Ibu Eldiana J. Lau	P	42	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	12	Buruk
8	Ibu Merry Bullon	P	34	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	10	5	Sedang
9	Pak Yeter Selan	L	32	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	8	7	Sedang
10	Ibu Nonce. J. B	P	42	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	10	Buruk
11	Ibu Serlina Fono	P	30	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	8	7	Sedang
12	Ibu Maria Marselinda. B	P	42	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	5	10	Buruk
13	Ibu Junirika Lianta	P	33	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	11	Buruk
14	Pak Langsir Silla	L	35	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	6	9	Sedang
15	Ibu Dikaretia Feberianti	P	42	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	12	Buruk
16	Ibu Hilda. R	P	30	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	9	6	Sedang

17	Ibu Julianti Reka	P	42	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	7	8	Sedang	
18	Ibu Sintia Sari	P	42	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	8	7	Sedang	
19	Ibu Sinta. K	P	31	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	5	10	Buruk	
20	Ibu Kartika Rambu	P	42	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	11	4	Baik		
	Jumlah			14	9	15	8	10	5	6	5	11	11	9	8	7	9	8	136	164		
	Rata-Rata			8																		

Pengetahuan Guru Sebelum Menggunakan Buku Panduan Gigi Sehat

NO	Nama Subyek	JK	Umur	Pertanyaan												Skor		Kriteria		
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		15	Benar
1	Ibu Valentina Koni Frensia	P	42	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0	Baik
2	Ibu Ali Meldani Messe	P	39	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2	Baik
3	Ibu Sipora A. S. Sae	P	42	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	3	Baik
4	Ibu Delila A. Nenotek	P	42	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1	Baik
5	Ibu Maria N. Tahu	P	31	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0	Baik
6	Ibu Engjelia Tahhu	P	30	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2	Baik
7	Ibu Eldiana J. Lau	P	42	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	14	1	Baik
8	Ibu Merry Bullon	P	34	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	12	3	Baik
9	Pak Yeter Selan	L	32	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0	Baik
10	Ibu Nonce. J. B	P	42	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2	Baik
11	Ibu Serlina Fono	P	30	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0	Baik
12	Ibu Maria Marselinda. B	P	42	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	13	2	Baik

