

KORELASI STATUS ANEMIA PADA IBU DAN BALITA STUNTING

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

**Florida Ester Pailau
PO.5303333220127**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2025**

KORELASI STATUS ANEMIA PADA IBU DAN BALITA STUNTING

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis



Oleh :

**Florida Ester Pailau
PO.530333220127**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

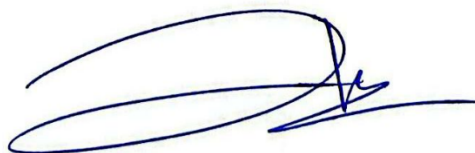
**KORELASI STATUS ANEMIA PADA IBU DAN
BALITA STUNTING**

Oleh :

**Florida Ester Pailau
PO.5303333220127**

*Bahwa pembimbing telah menyetujui karya tulis ilmiah ini untuk
dipertahankan di depan tim penguji*

Pembimbing



**Dr. Norma Tiku Kambuno, S.Si., Apt., M.Kes
NIP.198011292006042004**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**KORELASI STATUS ANEMIA PADA IBU DAN
BALITA STUNTING**

Oleh :

Florida Ester Pailau
PO. 5303333220127

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 22 Mei 2025

Susunan Tim Penguji

1. Michael Bhadi Bia, S.Si., M.Sc



.....

2. Dr. Norma Tiku Kambuno, S.Si., Apt., M.Kes



.....

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

Kupang, 19 Juni 2025
Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang



Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP. 19730801193032001

BIODATA PENULIS

Nama : Florida Ester Pailau

Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 05 Agustus 1996

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Sahabat 3, Oebufu, Oebobo, Kota Kupang

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri Maulafa
2. SMP Negeri 13 Kupang
3. SMA Negeri 10 Kupang

Riwayat Pekerjaan :

1. Kordinator Brand di Ramayana Flobamora Mall Kupang
2. Admin Swab Test di Narisha Beauty Clinic

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

Diri sendiri, dosen penguji I, dosen penguji II sekaligus pembimbing KTI, Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kupang, Bapak John, Mama Marselina, kakak Aba, kakak Melki, adik Sani, dan adik Hanis.

Motto

“Percayalah kepada Tuhan dengan segenap hatimu, dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri (Amsal 3:5)”

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Florida Ester Pailau

Nomor Induk Mahasiswa : PO5303333220127

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 22 Mei 2025
Yang menyatakan



Florida Ester Pailau

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan RahmatNya Penulis dapat menyelesaikan dengan baik, Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Korelasi Status Anemia Pada Ibu dan Balita Stunting”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama pendidikan.

Penelitian dan penyusunan KTI ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc., selaku Ketua Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu Dr. Norma T. Kambuno, S.Si., Apt., M.Kes., selaku penguji 2 sekaligus pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Michael Bhadi Bia, S.Si., M.Sc., selaku penguji 1 yang telah memberikan saran dan perbaikan pada KTI ini.
5. Bapak Adrianus Ola Wuan, S.Si., M.Sc selaku pembimbing akademik selama penulis menempuh pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis
6. Pimpinan dan para petugas Laboratorium Klinik ASA Kupang yang telah memberikan izin penelitian.
7. Bapak dan Ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
8. Pimpinan dan staf Puskesmas Tarus Kabupaten Kupang yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk melakukan penelitian.
9. Para responden yang telah bersedia menjadi bagian dalam penelitian ini.

10. Bapak John Pailau, Mama Marselina Henukh, Kakak Abraham Pailau, Kakak Melki Pailau, Kakak Vivi Ndun, Adik Sani Pailau, Adik Hanis Pailau, Adik Elsa Calor, Anak Gevarel Pailau, dan Anak Xavier Pailau tercinta yang telah dengan setia mendoakan dan mendukung Penulis.
11. Teman-teman angkatan ke-14 terkhususnya Putri Lakbe, Enjelina Snae, Lala Zacharias, Keti Bhara, Adventi Nomleni, Marselinda Ambu, Mahardita Nunuhitu, Yudhayani Ribu dan Claudia Touselak yang selalu bersama dan membantu selama 3 tahun.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini sangat Penulis harapkan.

Kupang, Mei 2025

Penulis

ABSTRAK

KORELASI STATUS ANEMIA PADA IBU DAN ANAK STUNTING

Florida Ester Pailau, Norma Tiku Kambuno*

Email: pailauflorida@gmail.com

*) Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

xii +79 halaman : tabel, gambar, lampiran

Kepustakaan : 42 (2016-2024)

Anemia yang terjadi pasca melahirkan merupakan kondisi yang dapat memberikan dampak jangka panjang, tidak hanya bagi ibu tetapi juga anak. Salah satu penyebab anemia pada masa ini adalah faktor eksternal, yakni kurangnya asupan nutrisi, keterbatasan ekonomi, kurangnya edukasi dan informasi, akses layanan kesehatan yang terbatas, pekerjaan yang berat dan stres. Ibu yang mengalami anemia berisiko mengalami kelelahan kronis, gangguan konsentrasi, serta penurunan daya tahan tubuh. Kondisi ini mempengaruhi kemampuan ibu dalam mengasuh anak yang berdampak pada asupan nutrisi, pertumbuhan, perkembangan serta kemampuan belajar anak yang kurang baik. Dengan demikian, anemia yang dialami oleh ibu pasca melahirkan tidak hanya menjadi masalah kesehatan individu, tetapi juga menjadi rantai masalah antargenerasi yang dapat menurunkan kualitas kesehatan dan pendidikan generasi penerus. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis korelasi status anemia pada ibu dan balita stunting. Jenis penelitian yang ini adalah observasional analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian ini adalah ibu dan balita stunting yang berada di Pustu Noelbaki. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan total 40 sampel yang terdiri dari 20 sampel ibu dan 20 sampel balita stunting. Hasil penelitian menunjukkan 25% ibu anemia dan 55% balita stunting yang mengalami anemia. Berdasarkan hasil analisis statistik diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,319$ ($p > 0,05$). Hal ini menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara status anemia pada ibu dengan kejadian anemia pada balita stunting. Demikian dapat disimpulkan bahwa anemia pada ibu tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian anemia pada balita stunting, namun kecenderungan balita dari ibu yang tidak anemia justru berisiko mengalami anemia.

Kata kunci: Anemia, Balita, Stunting

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
BIODATA PENULIS	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Hipotesis	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Stunting.....	6
B. Anemia Defisiensi Besi	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
C. Variabel Penelitian.....	26
D. Populasi.....	26
E. Sampel	27
F. Teknik Sampling.....	27
G. Definisi Operasional	27
H. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	28
I. Prosedur Penelitian	29
J. Analisis Hasil.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Gambaran Tempat Penelitian	34
B. Hasil Penelitian.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penggolongan berdasarkan perbandingan Panjang Badan dan Umur (PB/U) atau Tinggi Badan dan Umur (TB/U) anak usia 0 – 60 bulan	7
Tabel 2.2 Nilai Ambang Batas Hemoglobin Pada Anak	18
Tabel 2.3 Nilai Ambang Batas Hemoglobin Pada Wanita Dewasa	18
Tabel 2.4 Kajian Empiris	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Usia, Pendidikan, Pekerjaan, dan Jumlah Anak terhadap Status Anemia Ibu	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin dan Tinggi Badan terhadap Status Anemia Anak Stunting	36
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Tentang Pengetahuan Ibu Terhadap Stunting	37
Tabel 4.4 Hubungan Status Anemia Ibu Dan Anak Stunting	38
Tabel 4.5 Hubungan Pendidikan Ibu dengan Status Anemia Anak Stunting	39
Tabel 4.6 Hubungan pengetahuan ibu dengan status anemia ibu	40
Tabel 4.7 Hubungan pengetahuan ibu dengan status anemia pada balita stunting	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Ciri - Ciri Anak Stunting.....	7
Gambar 2. Patogenesis Anemia Pada Stunting.....	8

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kode Etik Penelitian.....	56
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Kupang	57
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Dinas Satu Pintu Provinsi NTT	60
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Dinas Satu Pintu Kabupaten Kupang.....	61
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Kupang.....	62
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Kecamatan Kupang Tengah	63
Lampiran 7. Surat Selesai Penelitian Puskesmas Tarus.....	64
Lampiran 8. Surat Selesai Penelitian Kecamatan Kupang Tengah.....	65
Lampiran 9. Hasil Penelitian Laboratorium Klinik Asa	66
Lampiran 10. Surat Selesai Penelitian Laboratorium Klinik Asa	71
Lampiran 11. Lembar <i>Informed Consent</i>	72
Lampiran 12. Lembar Kuisioner	74
Lampiran 13. Data Output Tabulasi Silang	75
Lampiran 14. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	76
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian	77
Lampiran 16. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	79