

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka dapat disimpulkan:

1. Karakteristik ibu berdasarkan usia subur lebih banyak mengalami anemia sebanyak 4 orang (20%), pada pendidikan dasar lebih banyak mengalami anemia sebanyak 3 orang (15%), keseluruhan ibu yang tidak bekerja mengalami anemia sebanyak 5 orang (25%) sedangkan ibu yang memiliki jumlah anak ≥ 3 lebih banyak mengalami anemia sebanyak 4 orang (30%).
2. Karakteristik balita stunting berdasarkan usia < 2 tahun mengalami anemia sebanyak 8 orang (40%), balita yang berjenis kelamin laki-laki lebih banyak mengalami anemia yaitu sebanyak 6 orang (30%) dan tinggi badan anak dengan kategori pendek secara keseluruhan semuanya mengalami anemia yaitu sebanyak 11 orang (55%).
3. Prevalensi anemia ibu sebanyak 5 orang (25%)
4. Prevalensi anemia pada balita stunting sebanyak 11 orang (55%)
5. Sebagian besar balita yang mengalami anemia berasal dari ibu dengan kategori pengetahuan baik 7 orang (35%), namun hasil ini tidak menunjukkan hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu dan kejadian anemia pada balita stunting.
6. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status anemia pada ibu dan anak stunting dengan hasil *p-value* $0,319 > 0,05$.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Bagi orang tua diharapkan agar lebih meningkatkan kebutuhan gizi anak dan lebih rajin memantau pertumbuhan dan perkembangan anak di Posyandu.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya disarankan agar memperbanyak jumlah sampel yang akan di uji.