

**GAMBARAN TINDAKAN MENYIKAT GIGI DENGAN STATUS  
KEBERSIHAN GIGI DAN STATUS KARIES GIGI MURID KELAS IV  
DAN V DI SD NEGERI BALFAI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi**



**Diajukan Oleh:  
Wilhelmina Baobine Niron  
PO5303204220506**

**KEMENKES POLTEKKES KUPANG  
JURUSAN KESEHATAN GIGI**

**2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN TINDAKAN MENYIKAT GIGI DENGAN STATUS KEBERSIHAN**  
**GIGI DAN STATUS KARIES GIGI MURID KELAS IV DAN V DI SD NEGERI**  
**BALFAI**

Disusun Oleh  
Wilhelmina Baobine Niron  
PO5303204220506

Telah disetujui untuk diseminarkan  
Hari/tanggal : Senin, 26 Mei 2025  
Waktu : 11.00 WITA  
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing  
  
Drg. Ratih Variani, M.Kes  
NIP.198002232008012013

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN TINDAKAN MENYIKAT GIGI DENGAN STATUS KEBERSIHAN**  
**GIGI DAN STATUS KARIES GIGI MURID KELAS IV DAN V DI SD NEGERI**  
**BALFAI**

Disusun Oleh:

Wilhelmina Baobine Niron

PO5303204220506

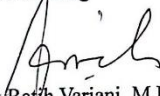
Telah diseminarkan di depan Dewan Penguji

Hari/ tanggal : Senin, 26 Mei 2025

Waktu : 11.00 WITA

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing

  
Drg. Ratih Variani, M.Kes  
NIP.198002232008012013

Penguji

  
Drg. Apri Adiari Manu, MKM  
NIP.197004112001121002

Mengetahui

Ketua Jurusan

  
Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc  
NIP.197303092000122001

#### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wilhelmina Baobine Niron  
NIM : PO5303204220506  
Jurusan : D-III Kesehatan Gigi  
Institusi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma atau kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacuh dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, Mei 2025  
Yang Membuat Surat Pernyataan



Wilhelmina Baobine Niron  
PO5303204220506

## BIODATA PENULIS



Nama : Wilhelmina Baobine Niron

Tempat Tanggal Lahir : Larantuka, 03 Juni 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Katolik

Riwayat Pendidikan : 1. Tamat SD Katolik Penilering tahun 2016  
2. Tamat SMP Negeri 1 Solor Barat tahun 2019  
3. Tamat SMA Swasta Katolik Frateran Podor  
4. Sejak tahun 2022 kuliah di Jurusan Kesehatan gigi  
Kemenkes Poltekkes Kupang

## KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur, penulis panjatkan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Tindakan Menyikat Gigi Dengan Status Kebersihan Gigi dan Status Karies Gigi Murid Kelas IV dan V di SD Negeri Balfai dengan baik. Dalam menyelesaikan proposal ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan, namun berkat bimbingan dari ibu pembimbing dan berbagai pihak sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Untuk itu pada kesempatan ini secara khusus penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Terima kasih Tuhan Yang Maha Esa dan Bunda Maria, atas cinta kasih serta Rahmat penyertaan-Mu kepada penulis setiap saat tanpa batas.
2. Bapak Irfan, SKM.M.Kes selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang.
3. Ibu Drg.Emma Krisyudhanti, MDSc selaku ketua Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang
4. Ibu Drg. Ratih Variani M.Kes selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan, motivasi, dan saran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
5. Bapak Drg. Apri Adiari Manu, MKM selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi sehingga Karya tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
6. Bapak Drg. Manginar Sidabutar, MHID selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan motivasi dan dukungan.

7. Kedua orang tua tercinta Bapak Anselmus Buga Niron dan Mama Magdalena Uto Sogen yang selalu memberi kasih sayang, dukungan lewat doa maupun material, nasehat, kesabaran, pengorbanan yang luar biasa dalam langkah hidup penulis serta sebagai penyemangat penulis dalam menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Suporter dan penyemangat terbaik penulis Aldy Evito Boling Sau
9. Adik penulis tersayang Getris Niron, Noris Niron, dan Riani Niron, serta keluarga besar yang selalu memberi semangat, dukungan dan motivasi kepada penulis.
10. Kepada SD Negeri Balfai yang telah mengizinkan penulis untuk melaksanakan penelitian di tempat tersebut.
11. Teman-teman JKG Angkatan 2022 yang secara langsung maupun tidak langsung.

Kupang, 21 Mei 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                            |     |
|--------------------------------------------|-----|
| HALAMAN SAMPUL .....                       | ii  |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                  | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                   | iv  |
| PERYATAAN KEASLIAN TULISAN .....           | v   |
| BIODATA PENULIS .....                      | vi  |
| INTISARI .....                             | vii |
| KATA PENGANTAR .....                       | ix  |
| DAFTAR ISI .....                           | x   |
| DAFTAR TABEL .....                         | xi  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                      | 1   |
| BAB I PENDAHULUAN .....                    | 1   |
| A. Latar Belakang .....                    | 4   |
| B. Rumusan Masalah .....                   | 4   |
| C. Tujuan Penelitian .....                 | 5   |
| D. Manfaat Penelitian .....                | 6   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....              | 6   |
| A. Menyikat Gigi .....                     | 11  |
| B. Kebersihan Gigi dan Mulut .....         | 19  |
| C. Karies Gigi .....                       | 24  |
| D. Kerangka Konsep Penelitian .....        | 25  |
| BAB III METODE PENELITIAN .....            | 25  |
| A. Jenis Penelitian .....                  | 25  |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian .....       | 25  |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian .....    | 26  |
| D. Variabel Penelitian .....               | 27  |
| E. Definisi Operasional .....              | 28  |
| F. Instrumen Penelitian .....              | 28  |
| G. Teknik atau Cara Pengumpulan Data ..... | 28  |
| H. Pengelolaan Data .....                  | 28  |
| I. Analisis Data .....                     | 29  |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....          | 29  |
| A. Hasil .....                             | 37  |
| B. Pembahasan .....                        | 44  |
| BAB V PENUTUP .....                        | 44  |
| A. Kesimpulan .....                        | 45  |
| B. Saran .....                             | 46  |
| DAFTAR PUSTAKA .....                       |     |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                          |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Kriteria Indeks Debris.....                                                     | 16 |
| Tabel 2. Kriteria Indeks Kalkulus .....                                                  | 17 |
| Tabel 3. Definisi Operasional .....                                                      | 27 |
| Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....                          | 29 |
| Tabel 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....                                   | 30 |
| Tabel 6. Distribusi Tindakan Menyikat Gigi .....                                         | 30 |
| Tabel 7. Observasi Tindakan Menyikat Gigi.....                                           | 31 |
| Tabel 8. Distribusi Status Kebersihan Gigi .....                                         | 32 |
| Tabel 9. Distribusi Status Karies Gigi Permanen .....                                    | 33 |
| Tabel 10. Distribusi Status Karies gigi Susu .....                                       | 33 |
| Tabel 11. Tabulasi Silang Tindakan Menyikat Gigi dengan Status Kebersihan Gigi .....     | 34 |
| Tabel 12. Tabulasi Silang Tindakan Menyikat Gigi dengan Status Karies Gigi Permanen..... | 35 |
| Tabel 13. Tabulasi Silang Tindakan Menyikat Gigi dengan Status Karies Gigi Susu.....     | 36 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| <i>Informed Consent</i> .....                            | 51 |
| Lembar Kusiner .....                                     | 52 |
| Lembar Observasi .....                                   | 53 |
| Format Pemeriksaan OHI-S .....                           | 54 |
| Format Pemeriksaan DMF-T.....                            | 55 |
| Daftar Rekap Hasil Tindakan Menyikat Gigi .....          | 56 |
| Daftar Rekap Hasil Observasi Tindakan Menyikat Gigi..... | 57 |
| Daftar Rekap Hasil Status Kebersihan Gigi .....          | 58 |
| Daftar Rekap Hasil Status Kebersihan Gigi .....          | 59 |
| Lembar Konsultasi.....                                   | 60 |
| Surat Penelitian.....                                    | 61 |
| Surat Keterangan Selesai Penelitian .....                | 62 |
| Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi .....                | 63 |
| Dokumentasi.....                                         | 64 |