

ABSTRAK

GAMBARAN KRISTAL SEDIMEN URIN PADA SOPIR ANGKUTAN UMUM RUTE KUPANG-MALAKA

Yunita Salem, Agustina Welhelmina Djuma*

Email : yyunn493@gmail.com

*) Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

Xi +72 halaman : tabel, gambar, lampiran

Kepustakaan : 31 (2015-2025)

Sedimen urin adalah unsur-unsur tidak larut yang berasal dari darah dan saluran kemih. Unsur-unsur ini dibagi menjadi dua, yaitu unsur organik dan unsur anorganik. Kristal sedimen urin merupakan komponen anorganik yang dapat menunjukkan kondisi tubuh, baik normal maupun abnormal. Pemeriksaan kristal urin penting untuk memantau perkembangan penyakit ginjal dan saluran kemih, terutama setelah pengobatan. Pembentukan kristal urin lebih sering terjadi pada individu yang profesinya menuntut banyak duduk dan sedikit bergerak, seperti sopir angkutan umum yang duduk dalam waktu lama. Salah satu sopir angkutan umum yang banyak dijumpai yaitu sopir dengan rute Kupang-Malaka, yang menghabiskan waktu berkendara lebih dari 7 jam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kristal sedimen urin pada sopir angkutan umum rute Kupang-Malaka. Penelitian ini bersifat deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional* dan melibatkan 29 sopir rute Kupang-Malaka yang dipilih secara *purposive*. Data diperoleh melalui kuesioner dan pemeriksaan urin pagi. Urin diperiksa dengan metode mikroskopis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kristal yang ditemukan adalah kalsium oksalat. Dari 29 responden, 11 responden positif ditemukan kristal kalsium oksalat. 11 responden yang positif ditemukan kalsium oksalat memiliki kebiasaan kurang minum air putih, sering menahan buang air kecil, dan sering mengonsumsi minuman bersuplemen.

Kata Kunci: Kristal sedimen urin, Sopir, Angkutan umum