

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil pemeriksaan Rheumatoid Faktor (RF) pada lansia di Puskesmas Oesapa, dengan menggunakan metode aglutinasi latex secara kualitatif ditemukan sebanyak 20 sampel semuanya menunjukkan hasil RF non reaktif (tidak ada aglutinasi).
2. Berdasarkan karakteristik jenis kelamin perempuan (60%) dan laki-laki (40%) menunjukkan hasil non reaktif (tidak ada aglutinasi) dan berdasarkan usia 45-90 tahun juga menunjukkan hasil non reaktif (tidak ada aglutinasi).
3. Berdasarkan karakteristik lansia yang mengalami nyeri sendi juga menunjukkan hasil non reaktif (tidak ada aglutinasi).

B. Saran

1. Bagi lansia yang mendapatkan hasil pemeriksaan Rheumatoid Faktor (RF) negatif agar terus menjaga kesehatan dengan menjaga pola hidup yang sehat dan olahraga yang ringan dan teratur.
2. Bagi peneliti selanjutnya, perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk mengembangkan karakteristik yang sudah ada dan meneliti faktor-faktor lain yang dapat menyebabkan kadar RF positif.
3. Bagi tempat penelitian, sebaiknya program PTM pada lansia dilakukan setiap bulan atau per 3 bulan agar status kesehatan lansia tetap terjaga.