

**GAMBARAN ETANOL DALAM DARAH MASYARAKAT
RT 007/RW 003 KELURAHAN NAIMATA YANG
MENGKONSUMSI LARU DENGAN
MENGUNAKAN METODE
PEMERIKSAAN *ALCOHOL*
*SALIVA STRIP TEST***

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

**Yudhayani Margareta Ribu
PO5303333220163**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2025**

**GAMBARAN ETANOL DALAM DARAH MASYARAKAT
RT 007/RW 003 KELURAHAN NAIMATA YANG
MENGKONSUMSI LARU DENGAN
MENGUNAKAN METODE
PEMERIKSAAN *ALCOHOL*
*SALIVA STRIP TEST***

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis



Oleh :

**Yudhayani Margareta Ribu
PO5303333220163**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ETANOL DALAM DARAH MASYARAKAT
RT 007/RW 003 KELURAHAN NAIMATA YANG
MENGKONSUMSI LARU DENGAN
MENGUNAKAN METODE
PEMERIKSAAN *ALCOHOL*
*SALIVA STRIP TEST***

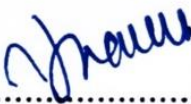
Oleh :

**Yudhayani Margareta Ribu
PO5303333220163**

Telah dipertahankan di depan Tim
Penguji pada tanggal, 21 Mei 2025

Susunan Tim Penguji

1. Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si., M.Kes



.....

2. Wilhelmus Olin, SF, M.Sc, Apt



.....

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

Kupang, Juni 2025
Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang



Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP. 197308011993032001

BIODATA PENULIS

Nama : Yudhayani Margareta Ribu
Tempat Tanggal Lahir : Otan, 01 Juni 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Otan, Kecamatan Semau, Kabupaten Kupang
Riwayat Pendidikan :

1. TK Getsemani Otan
2. SD Negeri Otan
3. SMP Negeri 1 Semau
4. SMA Negeri 1 Semau

Riwayat Pekerjaan : -

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

Diri sendiri, dosen penguji I, dosen penguji II sekaligus pembimbing KTI, Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kupang, papa dan mama, kakak Ima, kakak Eno, kakak Efa, kakak Ega, dan kakak Endi.

Motto

”Berusahalah, Tidak ada yang terlambat”

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Yudhayani Margareta Ribu

Nomor Induk Mahasiswa : PO5303333220163

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 20 Mei 2025

Yang menyatakan



Yudhayani Margareta Ribu

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan dengan baik Usulan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Etanol dalam Darah Masyarakat RT 007/RW 003 Kelurahan Naimata yang Mengonsumsi Laru dengan Menggunakan Metode Pemeriksaan *Alcohol Saliva Strip Test*".

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi Penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama pendidikan.

Penelitian dan penyusunan KTI ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini, Penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc., selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu Dr. Yuanita Rogaleli, S.Si, M.Kes, selaku penguji I yang telah memberikan saran dan perbaikan pada Usulan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Wilhelmus Olin, SF, M.Sc, Apt., selaku penguji II sekaligus pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Usulan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Aldiana Astusi, S.ST., M.Biomed., selaku pembimbing akademik selama penulis menempuh pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
6. Bapak dan Ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
7. Pimpinan dan staf Kelurahan Naimata yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.

8. Para responden yang telah bersedia terlibat dalam penelitian ini.
9. Papa dan mama tercinta juga kakak Ima, kakak Eno, kakak Efa, kakak Ega dan kakak Endi yang selalu memberikan doa serta dukungan baik material maupun moral serta senantiasa memenuhi kebutuhan penulis selama ini.
10. Teman-teman terkasih yang penuh kesabaran mendengar keluh kesah penulis selama menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah, serta teman-teman seperjuangan angkatan 14 yang selalu bersama selama 3 tahun.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini sangat Penulis harapkan.

Kupang, Mei 2025

Penulis

ABSTRAK

GAMBARAN ETANOL DALAM DARAH MASYARAKAT RT 007/RW 003 KELURAHAN NAIMATA YANG MENGONSUMSI LARU DENGAN MENGGUNAKAN METODE PEMERIKSAAN *ALCOHOL SALIVA STRIP TEST*

Yudhayani Margareta Ribu

Email : aniribu2001@gmail.com

*) Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

Minuman beralkhol adalah semua minuman yang mengandung etil alkohol atau etanol. Laru merupakan minuman beralkohol tradisional yang memiliki kadar 7-24%. Konsumsi etanol yang tidak terkontrol mengakibatkan berbagai efek berbahaya terhadap kesehatan, selain itu juga berpotensi pada peningkatan gangguan kamtibmas serta tindak kejahatan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui keberadaan etanol dalam darah masyarakat RT 007/RW 003 Kelurahan Naimata yang mengonsumsi laru dengan menggunakan metode pemeriksaan *alcohol saliva strip test*. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Subjek pada penelitian ini adalah 32 orang masyarakat RT 007/RW 003 Kelurahan Naimata yang sering mengonsumsi laru. Pemeriksaan dilaksanakan pada bulan april 2025. Pemeriksaan kadar etanol dilakukan dengan menggunakan alat *alcohol saliva strip test* merek RighSign. Hasil penelitian menunjukan dari 32 responden: 16 responden (50%) menunjukkan kadar 0,02%, 9 responden (28%) menunjukkan kadar 0,04%, 4 responden (13%) menunjukkan kadar 0,08%, dan 3 responden (9%) menunjukkan kadar 0,30%. Berdasarkan karakteristik usia ditemukan 3 responden yang memiliki kadar etanol tinggi (0,30%) dari kelompok usia 36-45 tahun. Ketiga responden ini memiliki perilaku frekuensi konsumsi sering ($\geq 3x$ per minggu) dengan lama konsumsi 17-22 tahun dan waktu terakhir konsumsi 1 jam sebelum pemeriksaan serta volume konsumsi laru ketiga responden ini adalah 4-6 gelas. Seluruh responden melalui melaporkan tidak memiliki penyakit penyerta.

Kata kunci : Etanol, Laru, *Alcohol saliva strip test*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
BIODATA PENULIS	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Minuman Beralkohol	6
B. Toksokinetika Etanol	9
C. Dampak Penggunaan Minuman Beralkohol	12
D. Pemeriksaan-Pemeriksaan Kadar Etanol	18
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Tempat dan waktu penelitian	23
C. Variable penelitian	23
D. Populasi	23
E. Sampel	23
F. Definisi Oprasional	24
G. Prosedur Penelitian	25

H. Analisis Hasil	27
BAB IV HASIL dan PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil pemeriksaan etanol dalam darah dengan <i>alcohol saliva strip test</i>	28
B. Distribusi Etanol dalam Darah Berdasarkan Karakteristik Usia	30
C. Distribusi Etanol dalam Darah Berdasarkan Penyakit Penyerta	31
D. Distribusi Etanol dalam Darah Berdasarkan Perilaku Konsumsi Laru	33
E. Keterbatasan Alat yang Digunakan	36
BAB V KESIMPULAN dan SARAN	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Sistem organ yang terlibat dalam toksokinetika etanol	9
Tabel 2.2 Intoksikasi akut etanol	12
Tabel 3.1 Definisi oprasional	24
Tabel 4.1 Hasil pemeriksaan etanol dengan metode <i>alcohol saliva strip test</i> ...	29
Tabel 4.2 Distribusi kadar etanol pada peminum laru berdasarkan usia	30
Tabel 4.3 Distribusi kadar etanol pada peminum laru berdasarkan perilaku konsumsi laru	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Jalur metabolisme etanol dalam darah	11
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Responden	42
Lampiran 2. Kuisioner Penelitian	43
Lampiran 3. Kode Etik Penelitian	44
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Kupang	45
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu	47
Lampiran 6. Surat Selesai Penelitian Kelurahan Naimata	48
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	49
Lampiran 8. Hasil pemeriksaan kadar etanol	50
Lampiran 9. Data hasil kuisioner	51
Lampiran 10. Data Pra-survei	52
Lampiran 11. Lembar Konsul KTI	53
Lampiran 12. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	55
.....	