

TUGAS AKHIR
STUDI SARANA CUCI TANGAN DAN TINDAKAN
MASYARAKAT DALAM MENCUCI TANGAN DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
MANUTAPEN



OLEH :

MESABIA PRAMUDITA RAMBU WINI HAWA
NIM : PO5303330220289

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III SANITASI
TAHUN 2025

**STUDI SARANA CUCI TANGAN DAN TINDAKAN
MASYARAKAT DALAM MENCUCI TANGAN DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
MANUTAPEN**

Tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

OLEH

**MESABIA PRAMUDITA RAMBU WINI HAWA
NIM : PO5303330220289**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III SANITASI
TAHUN 2025**

TUGAS AKHIR

**STUDI SARANA CUCI TANGAN DAN TINDAKAN
MASYARAKAT DALAM MENCUCI TANGAN DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS MANUTAPEN**

Di susun oleh:

Mesabia Pramudita Rambu Wini Hawa

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Sanitasi
pada tanggal 28 Mei 2025

Pembimbing,

Ety Rahmawati, SKM., M.Si
NIP. 197303271998032002

Dewan Penguji,
Ketua

Erika Maria Resi, SKM., M.Si
NIP. 198003202002122001

Anggota

Ety Rahmawati, SKM., M.Si
NIP. 197303271998032002

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi



Oktofianus Sita, SKM., M.Sc
NIP. 19751014 200003 1 001

BIODATA PENULIS

Nama : Mesabia Pramudita Rambu Wini Hawa

Tempat Tanggal Lahir : Galubakul, 07 Agustus 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Ki leu 1, Liliba. Kupang NTT

Riwayat Pendidikan :

1. SD Masehi Mambitul (2014)
2. SMP Negeri 2 Waibakul (2017)
3. SMA Negeri 1 Waibakul (2020)

Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk kedua orang tua an. Bapak Umbu Dena Gaba dan Ibu Rambu Wini Hawa, untuk kaka Atis, kaka Neni, Bibi Dewi, bibi Didi, bapa Ko'i, om Yari, adik Tia yang telah mendukung lewat Doa, motivasi dan juga material selama penyusunan Tugas Akhir ini .

MOTTO

Kamu mungkin telat memulai sesuatu tapi kamu tidak kalah untuk sampai
kedepan

(Amsal 23:18)

“karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mesabia Pramudita Rambu Wini Hawa

Nim : PO5303330220289

Prodi : D-III Sanitasi

Judul : STUDI SARANA CUCI TANGAN DAN TINDAKAN MASYARATAKAT
DALAM MENCUCI TANGAN DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS MANUTAPEN

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Kupang, 3 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Mesabia Pramudita Rambu Wini Hawa

ABSTRAK

STUDI SARANA CUCI TANGAN DAN TINDAKAN MASYARAKAT DALAM MENCUCI TANGAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS MANUTAPEN

Mesabia Pramudita Rambu Wini Hawa, Ety Rahmawaty*)

E-mail. hawapramudita@gmail.com

*)Program Studi DIII Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang

Xiii + 30 halaman : table, gambar, lampiran

cuci tangan pakai sabun (CTPS) adalah upaya untuk menjaga kebersihan tangan dengan menggunakan air dan sabun antiseptic. CTPS merupakan Langkah sederhana namun penting dalam mencegah penyebaran penyakit diare. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ketersediaan sarana cuci tangan dan Tindakan Masyarakat dalam mencuci tangan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Manutapen.

Penelitian ini dengan jenis deskriptif, dan variabel mencakup sarana cuci tangan dan tindakan masyarakat, dengan populasi yaitu semua rumah yang ada di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Manutapen, dengan sampel yang diambil sebanyak 218 rumah. Data yang diambil dianalisa secara deskriptif untuk memberikan gambaran dari masing-masing variabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 24 rumah (11,0%) yang memiliki sarana cuci tangan seperti air mengalir, sabun, kain lap/tisu, dan sebanyak 194 rumah (89,0%) tidak tersedia sarana cuci tangan sesuai dengan kriteria. Sedangkan tindakan masyarakat dalam mencuci tangan sebanyak 135 rumah (61,9%) dengan penghuni sudah melakukan cuci tangan, dan 83 rumah (38,1%) dengan penghuni belum melakukan cuci tangan, namun memiliki jenis sarana lain seperti ember/bokor, Masyarakat tidak mencuci tangan dengan air yang mengalir melainkan langsung mencuci pada ember/bokor.

Disimpulkan bahwa terdapat 11,0% rumah sudah memiliki sarana cuci tangan seperti air mengalir, sabun, kain lap/tisu, 89,0% rumah tidak tersedia sarana cuci tangan sesuai dengan kriteria, 61,9% rumah dengan penghuni sudah melakukan cuci tangan sedangkan 38,1% belum melakukan cuci tangan. Disarankan agar Masyarakat dapat membuat sarana sederhana seperti jerigen/gallon bekas sebagai sarana cuci tangan, pemerintah kelurahan dan puskesmas dapat bekerja sama dalam melakukan penyuluhan tentang CTPS pada titik keramaian (Gereja dan Sekolah).

**Kata kunci : sarana cuci tangan, Tindakan masyarakat
Kepustakaan : 17 buah (2014 – 2023)**

ABSTRACT

HANDWASHING FACILITIES AND ACTION STUDY COMMUNITY IN WASHING HANDS IN THE WORK AREA OF UPTD PUSKESMAS MANUTAPEN

Mesabia Pramudita Rambu Wini Hawa, Ety Rahmawaty*)

Email. hawapramuditaa@gmail.com

*)DIII Sanitation Study Program Of The Kupang Ministry Of Health Politechnic

xiii + 30 pages : tables, figures, appendices

Hand washing with soap (CTPS) is an effort to maintain hand hygiene by using water and antiseptic soap. CTPS is a simple but important step in preventing the spread of diseases such as diarrhea. This study aims to determine the availability of handwashing facilities and community actions in washing hands in the work area of UPTD Manutapen Health Center.

This study is a research with a descriptive type, with variables including handwashing and community actions in washing hands, with a population of all houses in the UPTD Manutapen Health Center work area and a sample taken of 218 houses. The collected data is then analyzed descriptively to provide an overview of each variable.

The results showed that there were 24 houses (11,0%) that had hand washing facilities such as running water, soap, wipes/tissues, and as many as 194 (89,0%) did not have hand washing facilities according to the criteria. Meanwhile, 135 houses (61,9%) have washed their hands in washing their hands, and 83 houses (38,1%) have not washed their hands. Houses with a percentage (89,0%) do not have facilities as determined criteria, but have other types of facilities such as buckets/leak, people wash their hands not with running water but directly wash in buckets/leak.

It was concluded that 11,0% of houses already have hand washing facilities such as running water, soap, wipes/tissues. 89,0% of houses do not have washing facilities according to the criteria, 61,9% of houses with residents have washed their hands while 38,1% have not washed their hands. It is suggested that the community can make simple facilities such as used jerry cans/gallons as a means of washing hands, the village government and the health center can work together in conducting counseling about the importance of CTPS at crowded points (Churches and Schools).

Keywords : Handwashing facilities, community action
Librarian : 17 pieces (2014-2023)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan bimbingan-Nya maka penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul **“studi sarana cuci tangan dan Tindakan Masyarakat dalam mencuci tangan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas MANutapen”**

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masi terdapat banyak yang kurang didalamnya, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Bapak Oktofianus Sila, SKM. M. Sc selaku Ketua Program Studi D-III Sanitasi
3. Bapak Albertus Atamaran, SKM., M. Kes selaku Dosen PEmbimbing Akademik yang telah menjadi orang tua kedua saya dikampus
4. Ibu Ety Rahmawati, SKM., M. Si selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah membimbing penulis dengan Ikhlas dan sabar dalam penyusunan Tugas Akhir saya.
5. Ibu Erika M. Resi, SKM., M. Si selaku Dosen Penguji yang juga telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Seluru Dosen dan Staf Program Studi D-III Sanitasi yang selalu memberi semangat dan motivasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Bapak, Mama, Kakak-kakak dan Adik-adik penulis yang selalu memberi dukungan dan menjadi support system terbaik yang terus mendoakan penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini tepat waktu.

8. Teman-teman yang juga selalu menemani, mendukung dan juga membantu penulis dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
9. Seseorang yang berinisial “LFD” yang juga terus mendorong untuk tidak mageran dan menjadi penyemangat dalam penyusunan Tugas Akhir ini, Terimakasih.

Akhir kata penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna dengan keterbatasan yang penulis miliki, maka saran dan kritik sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah selanjutnya.

Kupang, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
BIODATA PENULIS	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	15
A. Latar Belakang	15
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Ruang Lingkup	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Definisi mencuci tangan (CTPS)	5
B. Perilaku Higiene	5
C. Teknik mencuci tangan yang benar	6
D. Kriteria utama sarana cuci tangan	7
E. Waktu untuk mencuci tangan	7
F. Penyakit Diare	8
G. Hubungan CTPS dan penyakit Diare	10
H. Transmisi fekal – oral penularan [enyakit (diagram F)	10
BAB III METODE PENELITIAN	12
A. Jenis dan rancangan penelitian	12
B. Kerangka Konsep	12
C. Variabel penelitian	13
D. Defenisi operasional	13

E. Populasi dan sampel	14
F. Metode pengumpulan data	15
G. Pengolahan data	16
H. Analisis data	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	17
A. Hasil	17
B. Hasil Penelitian	18
C. Pembahasan	21
BAB V PENUTUP	26
<u>A.</u> Kesimpulan	26
<u>B.</u> Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN	29

DAFTAR TABEL

Table 1 Definisi operasional.....	13
Table 2 Sarana cuci tangan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Manutapen Tahun 2025	18
Table 3 Tindakan Masyarakat dalam mencuci tangan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Manutapen Tahun 2025	19
Table 4 Sarana cuci tangan dan Tindakan mencuci tangan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Manutapen tahun 2025	19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Langkah-lanhkah cuci tangan pakai sabun.....	6
Gambar 2. Diagram lima F Website 2023	11
Gambar 3 : Peta sarana cuci tangan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Manutapen Tahun 2025	20
Gambar 4 : Peta Tindakan Masyarakat dalam mencuci tangan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Manutapen Tahun 2025	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat ijin penelitian

Lampiran 2 Instrumen penelitian

Lampiran 3 Master table

Lampiran 4 Tabel frekuensi dan tabbel silang statistic

Lampiran 5 Dokumentasi

Lampiran 6 Surat ketengan selesai penelitian