

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat di simpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat kecemasan sebelum diberikan intervensi audiovisual
 - a. Kelompok Intervensi

Sebanyak 72% berada dalam kategori cemas, dan 28% dalam kategori sangat cemas.
 - b. Kelompok Kontrol

Sebanyak 84% berada dalam kategori cemas, dan 16% dalam kategori sangat cemas.
2. Tingkat kecemasan sesudah diberikan intervensi audiovisual
 - a. Kelompok Intervensi

Sebanyak 48% menunjukkan kriteria tidak cemas, namun demikian masih terdapat 52% berada pada kategori cemas.
 - b. Kelompok Kontrol

Sebanyak 84% berada dalam kategori cemas, dan 16% dalam kategori sangat cemas
3. Penggunaan media audiovisual terbukti dapat menurunkan tingkat kecemasan anak terhadap fasilitas kesehatan, meskipun penurunannya tidak bersifat signifikan secara keseluruhan.

B. Saran

Disarankan agar pendidik, tenaga kesehatan, dan orang tua memanfaatkan media audiovisual yang sesuai usia dan mendampingi anak saat mengaksesnya untuk mengurangi kecemasan, baik dalam pembelajaran maupun layanan medis. Institusi pendidikan dan fasilitas kesehatan hendaknya menyediakan sarana audiovisual ramah anak untuk menciptakan suasana lebih tenang. Penelitian selanjutnya perlu mengeksplorasi durasi paparan, jenis konten, dan perbandingan dengan metode non-farmakologis lain agar efektivitasnya lebih terukur dan prosedur medis terasa lebih familiar bagi anak.