

KARYA TULIS ILMIAH

PENGUNAAN AUDIOVISUAL DALAM MENGURANGI RASA CEMAS
ANAK YANG TAKUT KE FASILITAS KESEHATAN



DISUSUN OLEH

KRISTINA HENDRIKA

PO5303204220577

KEMENKKES POLTEKKES KUPANG

JURUSAN KESEHATAN GIGI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGUNAAN AUDIOVISUAL DALAM MENGURANGI RASA CEMAS
PADA ANAK YANG TAKUT KE FASILITAS KESEHATAN**

Diajukan oleh:

Kristina Hendrika

PO5303204220577

Telah diseminarkan pada :

Hari : Senin

Tanggal : 16 Juni 2025

Waktu : 09.30

Pembimbing



Drg. Manginar Sidabutar., MHID

NIP. 197112142000121002

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

**PENGUNAAN AUDIOVISUAL DALAM MENGURANGI RASA CEMAS
PADA ANAK YANG TAKUT KE FASILITAS KESEHATAN**

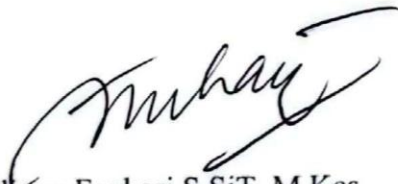
Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada :

Hari : Senin

Tanggal : 16 Juni 2025

Waktu : 09.30

Penguji I



Ferdinan Fankari, S, SiT., M. Kes

NIP. 197202221995031001

Penguji II



Drg. Manginar Sidabutar., MHID

NIP. 197112142000121002

Mengesahkan

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti., MDSc

NIP. 197303092000122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

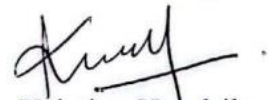
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kristina Hendrika
NIM : PO5303204220577
Jurusan : D-III Kesehatan Gigi
Institusi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma atau kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 27 Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan



Kristina Hendrika
NIM. PO5303204220577

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Kristina Hendrika

Nama Panggilan : Kristin

Tempat Tanggal Lahir : Seroja, 16 April 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Katolik

Alamat : Belu

Riwayat pendidikan : 1. Tamatan SD Inpres Motaain 2016
2. Tamatan SMP Negeri Silawan 2019
3. Tamatan SMA Katolik Suria Atambua 2022
4. Sejak Tahun 2022 Kuliah di jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

PENGGUNANN AUDIOVISUAL DALAM MENGURANGI RASA CEMAS PADA ANAK YANG TAKUT KE FASILITAS KESEHATAN

INTISARI

Kristina Hendrika, drg. Manginar Sidabutar¹, Ferdinan Fankari¹.

¹Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

Email: kristinberek5@gmail.com

Latar Belakang: Kecemasan terhadap fasilitas kesehatan merupakan masalah umum pada anak-anak, terutama saat menghadapi prosedur medis seperti perawatan gigi. Salah satu pendekatan yang digunakan untuk mengurangi kecemasan ini adalah media audiovisual yang bersifat edukatif dan menyenangkan. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan anak terhadap fasilitas kesehatan sebelum dan sesudah diberikan intervensi audiovisual. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuasi-eksperimen dengan 50 responden yang dibagi menjadi dua kelompok: intervensi dan kontrol. Kelompok intervensi diberikan tayangan video edukatif mengenai perawatan gigi. Tingkat kecemasan diukur menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil:** Sebelum intervensi, 72% anak dalam kelompok intervensi mengalami kecemasan dan 28% sangat cemas. Setelah diberikan audiovisual, 48% anak tidak cemas, 52% masih cemas, dan tidak ada lagi yang sangat cemas. Kelompok kontrol tidak mengalami perubahan. Anak-anak dari keluarga berpendidikan cenderung menunjukkan penurunan kecemasan yang lebih baik. **Kesimpulan:** Penggunaan media audiovisual dapat menurunkan kecemasan anak terhadap fasilitas kesehatan, meskipun tidak secara signifikan menyeluruh. Intervensi ini tetap berperan dalam membentuk pandangan positif anak terhadap prosedur medis.

ABSTRACT

Background: Anxiety toward healthcare facilities is common among children, particularly when facing medical procedures such as dental care. An educational and enjoyable audiovisual approach has been employed to mitigate this anxiety. **Objective:** This study aims to determine children's anxiety levels toward healthcare facilities before and after an audiovisual intervention. **Methods:** A quasi-experimental design was conducted with 50 participants divided into two groups: intervention and control. The intervention group viewed an educational video about dental care. Anxiety levels were assessed using a standardized questionnaire administered before and after the intervention. **Results:** Before the intervention, 72% of children in the intervention group were categorized as anxious and 28% as very anxious. After viewing the audiovisual material, 48% were not anxious, 52% remained anxious, and none were classified as very anxious. The control group exhibited no significant change in anxiety levels.

Additionally, children from families with higher educational backgrounds showed a more pronounced reduction in anxiety. Conclusion: The use of audiovisual media can reduce children's anxiety toward healthcare facilities, although the overall change may not be universally significant. Nevertheless, this intervention contributes to fostering a more positive perception of medical procedures among children.

Kata Kunci:

Anak, Kecemasan, Audiovisual, Fasilitas Kesehatan, Perawatan Gigi

MOTO

(Amsal 3:5-6)

"Percayalah kepada Tuhan dengan segenap hatimu dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri. Akuilah Dia dalam segala lakumu, maka Ia akan meluruskan jalanmu."

KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan kehadirant Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahamat-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENGUNAAN AUDIOVISUAL DALAM MENGURANGI RASA CEMAS PADA ANAK YANG TAKUT KE FASILITAS KESEHATAN”** dengan baik. Proses penulis

an Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, motivasi, serta bimbingan dari berbagai pihak pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M. Kes Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan
2. Drg.Emma Krisyudhanti, MDSc. Selaku Kepala Program Studi Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberi bantuan selama masa pendidikan
3. drg.Manginar Sidabutar.,MHID Selaku Pembimbingan Proposal yang telah meluangkan waktu dan pikiran dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan sehingga Proposal ini dapat terselesaikan dengan baik
4. Pak Ferdinan Fankari,S,SiT.,M.Kes Sebagai dosen penguji Proposal Karya Tulis Ilmiah yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji serta memberi saran dan masukan kepada saya sehingga dapat memperbaiki Proposal Karya Tulis Ilmiah ini
5. Para Dosen dan Staf Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan ilmu dan materi kepada penulis selama mengikuti perkuliahan
6. Yang Teristimewa Alm Bapak Domi dan mama Tina, yang telah memberikan dukungan, motivasi dan doa bagi penulis dalam penyusunan proposal hingga selesai.
7. Kepada kaka Lusi,kaka Mila,Kaka Hendrik,Kaka Lina,Kaka Seli,Kaka Ovi,Kaka Apris,Ade Amed yang selalu mendukung saya dan memberikan motivasi kepada saya hingga bisa menyelesaikan penulisan proposal ini dengan baik dan tepat waktu.
8. Untuk teman saya yang telah membantu penulis memberikan pengarahan dan motivasi yang luar biasa dalam menyelesaikan Proposal ini dengan baik
9. Terimakasih untuk Diri Sendiri yang telah selalu kuat dan bertahan

Penulis menyadari bahwa penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis sangat memohon kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun agar Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat sempurna. Penulis berharap semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menjadi bahan referensi bagi para peneliti selanjutnya.

Kupang, Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
MOTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Rasa Cemas.....	6
1. Konsep Rasa Cemas.....	6
2. Faktor Penyebab Rasa Cemas	7
B. Audiovisual	10
1. Pengertian Audiovisual	10
2. Manfaat Audiovisual	12
C. Kerangka Konsep	15
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian	18
B. Lokasi Penelitian Dan Waktu Penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel	18
D. Variabel Penelitian	17
E. Definisi Operasional.....	17
F. Pengumpulan Data	18
G. Instrumen Penelitian.....	18
H. Jalannya Penelitian.....	18
I. Pengolahan Data.....	22
J. Analisis Data.....	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Hasil	23
B. Pembahasan	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Defenisi Operasional.....	15
Tabel 2. Tingkat kecemasan pada yang takut ke fasilitas kesehatan sebelum menggunakan audiovisual.....	20
Tabel 3. Tingkat kecemasan pada yang takut ke fasilitas kesehatan sebelum menggunakan audiovisual.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Master Tabel.....	32
Lampiran 2 Daftar Tilik.....	34
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian.....	35
Lampiran 4 Lembar Konsultasi.....	36
Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	37
Lampiran 5 Dokumentasi.....	38