

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH
DENGAN KADAR TRIGLISERIDA PADA LANSIA
DI RT 1-5 KELURAHAN KAYU PUTIH**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

Zadewa Imanuel Nggoek
PO.5303333220164

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2025**

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH
DENGAN KADAR TRIGLISERIDA PADA LANSIA
DI RT 1-5 KELURAHAN KAYU PUTIH**

KARYA TULIS ILMIAH

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Menyelesaikan Program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis*



Oleh :

Zadewa Imanuel Nggoek

PO.5303333220164

PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS

POLITKENIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH
DENGAN KADAR TRIGLISERIDA PADA
LANSIA DI RT 1-5 KELURAHAN KAYU PUTIH**

Oleh:

Zadewa Imanuel Nggoek

PO. 5303333220164

Telah disetujui untuk diseminarkan

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Marni', is centered on a light yellow rectangular background.

Marni Tangkelangi, SKM., M.Kes

NIP. 198805122009122001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH
DENGAN KADAR TRIGLISERIDA PADA
LANSIA DI RT 1-5 KELURAHAN KAYU PUTIH**

Oleh:

Zadewa Imanuel Nggoek

PO. 5303333220164

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 15 Mei 2025

Susunan Tim Penguji

1. Adrianus Ola Wuan , S.Si., M.Sc.



2. Marni Tangkelangi, S.KM., M. Kes.



Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

Kupang, 15 Juni 2025

Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang



Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc.,
NIP. 197308011993032001

BIODATA PENULIS



Nama : Zadewa Imanuel Nggoek
Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 27 Maret 2004
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat : RT 005 RW 002, Kayu Putih, Kecamatan Oebobo
Kota Kupang

Riwayat Pendidikan :

1. TK UPT pengembangan pendidikan nonformal dan informal dinas pendidikan pemuda dan olahraga
2. SDI Oebufu
3. SMP Negeri 2 Kota Kupang
4. SMA Negeri 1 Kota Kupang

Riwayat Pekerjaan : Pelajar/Mahasiswa

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

Diri sendiri, dosen penguji I, dosen penguji II sekaligus pembimbing KTI, Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang, bapa dan mama, kakak zadewi, adik ganesa dan gilang.

Motto

“Libatkan Tuhan dalam setiap urusanmu, maka yang tampak mustahil pun bisa terwujud”

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Zadewa Imanuel Nggoek

Nomor Induk Mahasiswa : PO5303333220164

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 15 Mei 2025

Yang menyatakan



Zadewa Imanuel Nggoek

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan dengan baik Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Trigliserida Pada Lansia Di RT 1-5 Kelurahan Kayu Putih Kota Kupang”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi Penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama pendidikan.

Penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Irfan, S.KM,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd.,M.Sc selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Bapak Adrianus Ola Wuan, S.Si., M.Sc. selaku penguji yang telah memberikan saran dan perbaikan pada karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Marni Tangkelangi, S.KM.,M.Kes selaku pembimbing yang dengan ketulusan telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Aldiana Astuti, S.ST., M.Biomed selaku pembimbing akademik selama Penulis menempuh pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
6. Bapak dan ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
7. Orang tua tercinta yang telah dengan setia mendoakan dan mendukung Penulis hingga sampai pada tahap ini.
8. Teman-teman yang selalu mendukung dan memberi semangat kepada Penulis.

9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis ini sangat Penulis harapkan

Kupang, 15 Mei 2025

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR TRIGLISERIDA PADA LANSIA DI RT 1-5 KELURAHAN KAYU PUTIH

Zadewa Imanuel Nggoek, Marni Tangkelangi*

Email : zadewanggoek64@gmail.com

*)Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

Xii + 46 halaman : tabel, gambar, lampiran

Kepustakaan : 19 Jurnal artikel (2017 – 2022)

Trigliserida adalah salah satu jenis lemak yang terdapat dalam darah dan berbagai organ tubuh. Trigliserida dibentuk dari gliserol dan lemak yang berasal dari makanan dengan rangsangan insulin atau kelebihan dari kalori akibat makan berlebihan. Kelebihan kalori akan diubah menjadi trigliserida dan disimpan sebagai lemak dibawah kulit. Pada umumnya kadar trigliserida tidak meningkat pada rentang usia produktif jika gaya hidup seseorang di rentang usia tersebut normal, namun Kadar trigliserida dapat meningkat pada seseorang yang memiliki IMT obesitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh dengan kadar trigliserida pada lansia di RT 01-05 di Kelurahan kayu putih. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian analitik korelasi yang dilakukan pada bulan Maret 2025. Jumlah sampel 30 responden lansia, pengambilan sampel secara purposive sampling, sampel serum diperiksa dengan metode enzimatik menggunakan alat BT15i. Hasil penelitian hubungan antara indeks massa tubuh dengan kadar trigliserida pada lansia diperoleh hasil kadar trigliserida normal sebanyak 12 orang dengan presentase 40% dan sebanyak 18 orang dengan presentase 60% memperoleh hasil kadar kreatinin tinggi sedangkan IMT normal sebanyak 15 orang dengan presentase 50% dan IMT obesitas sebanyak 15 orang dengan presentase 50%. Berdasarkan hasil analisis, menggunakan uji korelasi diperoleh nilai (*p-value* 0,473). Kesimpulan dari hasil tersebut menyatakan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara kadar Trigliserida dengan IMT pada lansia.

Kata kunci : Indeks Massa Tubuh, Trigliserida, Kelurahan Kayu Putih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Indeks massa tubuh	5
B. Trigliserida	7
C. Obesitas	9
D. Hubungan antara obesitas dengan trigliserida	10
E. Metode pemeriksaan kadar trigliserida	11
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Jenis Penelitian	14
B. Tempat dan Waktu Penelitian	14
C. Variabel Penelitian	14
D. Populasi	15
E. Sampel dan Teknik Sampel.....	15
F. Definisi Operasional.....	17
G. Prosedur Penelitian.....	17
H. Analisis Hasil	20
I. Jadwal Penelitian	22
J. Rincian Biaya	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Gambaran Lokasi Penelitian	24
B. Gambaran karakteristik Responden	24
C. Hasil Pemeriksaan Kadar Trigliserida	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rumus Menghitung IMT	5
Tabel 2.2 Interpretasi IMT	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional	17
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	23
Tabel 4.2 Hasil IMT dan Kadar trigliserida	24
Tabel 4.3 Hasil Pemeriksaan Kadar Trigliserida Pada Lansia	25
Tabel 4.4 Hubungan IMT dengan Kadar Trigliserida.....	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologis	11
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat ijin penelitian.....	35
Lampiran 2. Surat etik penelitian	38
Lampiran 3 Informed consent	39
Lampiran 4. Kuesioner.....	40
Lampiran 5. Hasil pemeriksaan.....	43
Lampiran 6. Master tabel	44
Lampiran 7. Dokumentasi	45
Lampiran 8. Lembar Konsul KTI.....	46
Lampiran 9. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	47