

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat ijin penelitian

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/1800/2025 27 Februari 2025
Lampiran : 4 (empat) Proposal
Hal : Permohonan Ijin Penelitian Mahasiswa

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal
Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
(DPMPTSP) Provinsi NTT
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan karya tulis ilmiah bagi mahasiswa Prodi
Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami
mohon diberikan ijin untuk melakukan penelitian kepada mahasiswa kami (terlampir).

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan
terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi
suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk
verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman
<https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



*Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik
yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara*

Lampiran I
Nomor: PP.06.02/F.XXIX/1800/2025
Hal : Permohonan Ijin Penelitian
Mahasiswa

Daftar Nama Mahasiswa
Program Studi Teknologi Laboratorium Medis

No	Nama Mahasiswa	NIM	Tempat Penelitian	Judul Penelitian
1	Zadewa Imanuel Nggoek	PO53033332 20164	Kelurahan Kayu Putih	RT 1-5 Kelurahan Kayu Putih Judul penelitian: Hubungan antara indeks massa tubuh dengan kadar trigliserida pada lansia di RT 1-5 Kelurahan Kayu Putih
2	Stefanus Shodosin Kosad Putra Shorinji	PO53033332 20155	Puskesmas Bakunase	Gambaran Indeks Eritrosit Pada Penderita Tuberkulosis Paru Yang Mengonsumsi Obat Anti Tuberkulosis (OAT).
3	Siprianus Romeo Kabba	PO53033332 20104	Tempat Pembuangan Akhir Kecamatan Alak	Identifikasi Jamur Non-Dermatofita Pada Kuku Petugas Kebersihan Di Tempat Pembuangan Akhir Kecamatan Alak
4	Fransisco Lorenzo Da Silva	PO53033332 20128	Puskesmas Bakunase	Gambaran Jumlah Sel Limfosit T CD8+ Pada Pasien Tuberkulosis Paru Kasus Baru

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes



Lampiran 2. Surat izin satu pintu



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmptsp.nttprov.id Email : pmpptsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN
NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/454/DPMPTSP/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Noldy Hosea Pellokila, S.Sos, MM
Jabatan : Plt.Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Zadewa Imanuel Nggoek
NIM : PO5303333220164
Jurusan/Prodi : DIII - Teknologi Laboratorium Medis
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR TRIGLISERIDA PADA LANSIA DI RT 1 – 5 KELURAHAN KAYU PUTIH

Lokasi Penelitian : RT 1 – 5 Kelurahan Kayu Putih Kecamatan Oebobo Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

a. Mulai : 03 Maret 2025
b. Berakhir : 16 Mei 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 28 Februari 2025

a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi NTT,


Noldy Hosea Pellokila, S.Sos, MM
Pembina Utama Muda
NIP 197111271998031005

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
3. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Lampiran 3. Surat Etik Penelitian

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.LB.02.03/1/0021/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : ZADEWA IMANUEL NGGOEK
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES KUPANG
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR TRIGLISERIDA PADA LANSIA DI RT 1-5
KELURAHAN KAYU PUTIH"**

*"RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX AND TRIGLYCERIDE LEVELS IN ELDERLY IN RT 1-5, KAYU PUTIH
VILLAGE"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Maret 2025 sampai dengan tanggal 21 Maret 2026.

This declaration of ethics applies during the period March 21, 2025 until March 21, 2026.

March 21, 2025
Chairperson,



Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes

*kontrol

Lampiran 1

INFORMED CONSENT
(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mg. SL

Umur : 60 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Ahwal : suja baik RT 04

Selaku mendapat penjelasan dan saya memahami sepenuhnya tentang penelitian

Judul Penelitian : Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Trigiserida Pada Lansia Di RT 1-5 Kelurahan Kayu Putih

Lokasi Penelitian : RT 1-5 Kelurahan Kayu Putih

Jangka Waktu Penelitian :

Dengan ini saya menyatakan bersedia mengikuti penelitian secara sukarela sebagai subyek penelitian tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kupang, 08.11.2025

Peneliti,  (Zadeva Immanuel Nggoko)	Responden,  (<u>SL</u>)
--	--

Lampiran 2

Kuesioner Penelitian

HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PROPORSI BERAT BADAN NORMAL DAN OBESITAS PADA LANSIA DI RT 15 KELURAHAN KAYU PUTIH

A. Identitas Responden

Nama Lengkap : Mj SL

Kriteria Responden ☐ Kasus ☒ Kontrol

Usia : 60 Tahun

Jenis Kelamin ☐ Laki-laki ☒ Perempuan

Pendidikan ☐ SD ☐ SLTP

☒ SLTA ☐ Perguruan

Pekerjaan ☒ IRT ☐ Wiraswasta

☐ Swasta ☐ Lainnya.....

B. Hasil Pengukuran

Berat badan : 50 kg

Tinggi badan : 150 cm

IMT : 22.22 kg/m²

Kadar triglisierida : 67 mg/dL

Lampiran 3

Kuesioner Aktivitas Fisik

HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR TRIGLISERIDA PADA LANSIA DI RT 1-5 KELURAHAN KAYU PETI

Tabel klasifikasi aktivitas fisik

jenis aktivitas	Contoh aktivitas
Aktivitas/kerja ringan	Duduk, berdiri, mencuci piring, mencuci, menyisir, bermain musik, menenun, m. mengendang kendemon, menjaga peternakan
Aktivitas/kerja sedang	Mengangkat, menarik, mencuci mobil, memotong tanaman, bersepeda pergi pulang beraktifitas, berjalan cepat, bermain tenis meja, voli, berenang, buki tarak
Aktivitas/kerja berat	Membawa barang berat, bekerja, bersepeda (6-7 kg/jam), angkat berat.

Tabel kuesioner aktivitas fisik

No	Pertanyaan	Respon
1	Apakah dalam pekerjaan sehari-hari bapak/ibu melakukan aktivitas fisik atau kerja berat minimal 10 menit per hari?	Ya: (anjut ke no.2) Tidak: (anjut ke no.4)
2	Berapa hari dalam seminggu bapak/ibu melakukan aktivitas fisik atau kerja berat?	...jam, Hari
3	Berapa lama dalam sehari bapak/ibu melakukan aktivitas fisik atau kerja berat?	...jam, ...menit
4	Apakah dalam pekerjaan bapak/ibu melakukan aktivitas fisik atau kerja sedang minimal 10 menit per hari?	Ya: (anjut ke no.7) Tidak: (anjut ke no.8)
5	Berapa hari dalam seminggu bapak/ibu melakukan aktivitas fisik atau kerja sedang?	...jam, Hari
6	Berapa lama dalam sehari bapak/ibu melakukan aktivitas fisik atau kerja sedang?	...jam ...menit
7	Apakah bapak/ibu berjalan kaki atau bersepeda minimal 10 menit setiap harinya untuk pergi ke suatu tempat?	Ya: (anjut ke no.10) Tidak: (anjut ke no.10)
8	Berapa hari dalam seminggu bapak/ibu berjalan kaki atau bersepeda minimal 10	...jam, Hari

	menit untuk pergi ke suatu tempat?	
9	Berapa lama dalam suatu hari biasanya bapak/ibu berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	 jam, ft. menit
10	Apakah bapak/ibu melakukan olahraga, atau rekreasi yang merupakan aktivitas fisik baru minimal 10 menit per hari?	Ya; Tidak : (lampir ke no. 13)
11	Berapa hari dalam seminggu biasanya bapak/ibu melakukan olahraga atau rekreasi yang merupakan aktivitas fisik berat?	 hari
12	Berapa lama bapak/ibu melakukan olahraga atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat dalam satu hari?	 jam, menit
13	Berapa lama bapak/ibu duduk?	 jam, menit

*kasus

Lampiran 1

INFORMED CONSENT
(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meliana D.P.
 Umur : 66 tahun
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Alamat : Kayu Putih

Setelah mendapat penjelasan dan saya memahami sepenuhnya tentang penelitian

Judul Penelitian : Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Trigliserida Pada Lansia Di RT 1-5 Kelurahan Kayu Putih

Lokasi Penelitian : RT 1-5 Kelurahan Kayu Putih

Jangka Waktu Penelitian :

Dengan ini saya menyatakan bersedia mengikuti penelitian secara sukarela sebagai subyek penelitian tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kupang, 03 Maret 2025

Peneliti, Responden,

(Zadewa Imanuel Nggoek) (Meliana D.P.)

26

Lampiran 2

Kuesioner Penelitian
HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PROPORSI BERAT BADAN NORMAL DAN OBESITAS PADA LANSIA DI RT 1-5 KELURAHAN KAYU PUTIH

A. Identitas Responden

Nama Lengkap : Y. Y.
 Kriteria Responden : ☒ Kasus ☐ Kontrol
 Usia : 66 Tahun
 Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☒ Perempuan
 Pendidikan : ☐ SD ☐ SLTP
 ☒ SLTA ☐ Perguruan
 Pekerjaan : ☐ IRT ☒ Wirasaha
 ☐ Swasta ☐ Lainnya.....

B. Hasil Pengukuran

Berat badan : 70 kg
 Tinggi badan : 154 cm
 IMT : 29,5 kg/m²
 Kadar trigliserida : 148 mg/dL

27

Lampiran 3

Kuesioner Aktivitas Fisik
HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR TRIGLISERIDA PADA LANSIA DI RT 1-5 KELURAHAN KAYU PUTIH

Tabel klasifikasi aktivitas fisik

Jenis aktivitas	Contoh aktivitas
Aktivitas/kerja ringan	Duduk, berdiri, mencuci piring, memasak, menyetraka, bermain musik, menonton tv, mengemudi kendaraan, berjalan perlahan.
Aktivitas/kerja sedang	Mengepel lantai, mencuci mobil, menanam tanaman, bersepeda pergi pulang beraktifitas, berjalan cepat, bermain tenis meja, voli, berenang, bulu tangkis.
Aktivitas/kerja berat	Membawa barang berat, bekebun, bersepeda (16-22 kg/jam), angkat berat.

Tabel kuesioner aktivitas fisik

No	Pertanyaan	Responden
1	Apakah dalam pekerjaan sehari-hari bapak/ibu melakukan aktivitas fisik atau kerja berat minimal 10 menit per hari?	Yah : (lanjut ke no.2) <u>Tidak</u> (lanjut ke no.4)
2	Berapa hari dalam seminggu bapak/ibu melakukan aktivitas fisik atau kerja berat?	 Hari
3	Berapa lama dalam sehari bapak/ibu melakukan aktivitas fisik atau kerja berat?	 jam, menit
4	Apakah dalam pekerjaan bapak/ibu melakukan aktivitas fisik atau kerja sedang, minimal 10 menit per hari?	Yah : <u>Tidak</u> (lanjut ke no.7)
5	Berapa hari dalam seminggu bapak/ibu melakukan aktivitas fisik atau kerja sedang ?	 hari
6	Berapa lama dalam satu hari biasanya bapak/ibu melakukan aktivitas fisik atau kerja sedang?	 jam menit
7	Apakah bapak/ibu berjalan kaki atau bersepeda, minimal 10 menit setiap harinya untuk pergi ke suatu tempat?	Yah : <u>Tidak</u> (lanjut ke no.10)
8	Berapa hari dalam seminggu bapak/ibu berjalan kaki atau bersepeda (minimal 10	 hari

28

9	Berapa lama dalam satu hari biasanya bapak/ibu berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	 jam, menit
10	Apakah bapak/ibu melakukan olahraga, atau rekreasi yang merupakan aktivitas fisik berat minimal 10 menit per hari ?	Yah : <u>Tidak</u> (lanjut ke no.13)
11	Berapa hari dalam seminggu biasanya bapak/ibu melakukan olahraga atau rekreasi yang merupakan aktivitas fisik berat ?	 hari
12	Berapa lama bapak/ibu melakukan olahraga atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat dalam satu hari?	 jam, menit
13	Berapa lama bapak/ibu duduk?	 jam, menit

Lampiran 4. Hasil pemeriksaan

*kontrol

ASA KLINIK & LABORATORIUM **Lafkespri**

Jl. Pemuda, RT 03 - RW 01, Kuaniso - Kota Raja - Kupang
Telp. 0380-8439875, 0380-852723 HP 081367832727
website : www.klinikasa.com email.laboratorium.klinikasa@yahoo.com
Penanggung Jawab Klinik: dr. Christian Jeffry

No. Id : 00620250300006
No. Lab : 2503040010
Dokter : APS / APD
Alamat :
Nama Pasien : Nn. SL
Alamat : KAYU PUTIH KOTA KUPANG
Jenis Kelamin : Perempuan
Tgl. Lahir/Umur : 04-03-1965 / 60 Tahun 0 Bulan
Telepon/HP :
Tanggal 04 Maret 2025

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
KIMIA KLINIK PROFIL LIPID Trigliserida	67	< 150	mg/dL	Metode : Trinder

Waktu Pengambilan Spesimen :
- Serum Kimia : 04-03-2025 09:10:41

Dokter Penanggung Jawab :
dr. Christian Jeffry Siburian, M.Kes., Sp.PK

Petugas :
Lian Nalle

Divalidasi Oleh : Lian Nalle
Dicetak Oleh : Lian Nalle

*kasus

ASA KLINIK & LABORATORIUM **Lafkespri**

Jl. Pemuda, RT 03 - RW 01, Kuaniso - Kota Raja - Kupang
Telp. 0380-8439875, 0380-852723 HP 081367832727
website : www.klinikasa.com email.laboratorium.klinikasa@yahoo.com
Penanggung Jawab Klinik: dr. Christian Jeffry

No. Id : 006202503000031
No. Lab : 2503030016
Dokter : APS / APD
Alamat :
Nama Pasien : Ny. YULIANA KIKI
Alamat : KAYU PUTIH KOTA KUPANG
Jenis Kelamin : Perempuan
Tgl. Lahir/Umur : 03-03-1959 / 66 Tahun 0 Bulan
Telepon/HP :
Tanggal 03 Maret 2025

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	KETERANGAN
KIMIA KLINIK PROFIL LIPID Trigliserida	148	< 150	mg/dL	Metode : Trinder

Waktu Pengambilan Spesimen :
- Serum Kimia : 03-03-2025 08:55:40

Dokter Penanggung Jawab :
dr. Christian Jeffry Siburian, M.Kes., Sp.PK

Petugas :
Nandi Ibrahim Amd. Kep

Divalidasi Oleh : Lian Nalle
Dicetak Oleh : Nandi Ibrahim Amd. Kep

Lampiran 5.Data hasil penelitian



Jl. Pemuda, RT 03 - RW 01, Kusnino - Kota Raja - Kupang
 Telp. 0380-8439575 0380-822723 HP 082341013428, 081372405114
 website: www.asa360.klik.id email: laboratorium.klinika@yahoo.com
 Penanggung Jawab : dr. Christian Jeffri Siburian, M.Kes., Sp.PK

LAMPIRAN HASIL PENELITIAN

Nama : Zadeva Imanuel Nggoek
 NIM : P0530333220164
 Judul Penelitian : Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Trigliserida Pada Lansia Di RT 1-5 Kelurahan Kayu Putih

No	Nama	Usia	Jenis kelamin	IMT Kg/m ²	Kadar Trigliserida mg/dL	Keterangan
1.	Tn MM	75 tahun	L	25,5	178	Tinggi
2.	Ny MI	60 tahun	P	28,1	77	Normal
3.	Ny SI	60 tahun	P	22,2	67	Normal
4.	Ny Alk	60 tahun	P	26,1	208	Tinggi
5.	Ny MSL	69 tahun	P	27,3	113	Normal
6.	Ny CJ	67 tahun	P	28,7	68	Normal
7.	Ny TL	60 tahun	P	27,3	91	Normal
8.	Ny DB	65 tahun	P	24,4	151	Tinggi
9.	Tn NR	61 tahun	L	19,8	72	Normal
10.	Ny LL	63 tahun	P	26	75	Normal
11.	Ny YR	66 tahun	P	29,5	148	Normal
12.	Ny SH	73 tahun	P	19,1	175	Tinggi
13.	Ny SN	73 tahun	P	22,9	122	Normal
14.	Tn YB	64 tahun	L	19,4	706	Tinggi
15.	Tn GR	75 tahun	L	19,2	129	Normal
16.	Ny AYN	67 tahun	P	18,6	132	Normal
17.	Ny DP	71 tahun	P	28,9	186	Tinggi
18.	Ny SS	61 tahun	P	26,2	200	Tinggi
19.	Ny CL	69 tahun	P	28,8	190	Tinggi
20.	Tn FA	74 tahun	L	22,2	250	Tinggi
21.	Ny PF	66 tahun	P	28,8	180	Tinggi

22.	Tn HA	69 tahun	L	29,3	200	Tinggi
23.	Ny RI	72 tahun	P	26,1	190	Tinggi
24.	Tn AB	70 tahun	L	22,4	250	Tinggi
25.	Tn TT	63 tahun	L	28,9	150	Normal
26.	Tn MH	71 tahun	L	20,8	193	Tinggi
27.	Ny NA	68 tahun	P	22,5	187	Tinggi
28.	Ny SD	70 tahun	P	21,2	170	Tinggi
29.	Ny BL	63 tahun	P	20,4	190	Tinggi
30.	Ny GH	69 tahun	P	22,6	165	Tinggi

Keterangan nilai normal Trigliserida :
 1. < 150 mg/dl

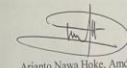
Mengetahui

Penanggung Jawab Laboratorium



dr. Christian Jeffri Siburian, M. Kes, Sp.PK

Pembimbing Penelitian



Arianto Nawa Hoke, Amd. Kes

Lampiran 6. Surat selesai penelitian

ASA
LABORATORIUM KLINIK

Jl. Pemuda, RT 03 - RW 01, Kuaning - Kota Raja - Kupang
Telp: 0380-8439575, 0380-832723 HP: 082341013428, 081372405114
website: www.asalabklinik.id email: laboratorium.klinikasa@yahoo.com
Penanggung Jawab: dr. Christian Jeffri Siburian, M.Kes., Sp.PK

SURAT KETERANGAN
NOMOR: 062/ASA-KPG/V/2025

Sehubungan dengan telah selesainya penelitian yang dilaksanakan di Laboratorium Klinik ASA Kupang, oleh:

Nama : Zadewa Imanuel Nggoek
NIM : PO 5303333220164
Judul Penelitian : Hubungan antara Indeks massa tubuh dengan kadar Trigliserida pada lansia di Rt 1-5 Kelurahan Kayu Putih

Demikian surat keterangan ini di berikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 03 Mei 2025
Direktoris Laboratorium Klinik ASA

Rinais Haryanti

PEMERINTAH KOTA KUPANG
KECAMATAN OEOBOBO
KELURAHAN KAYU PUTIH
Jalan. Thamrin, Telp: (0380) 828053
Website: www.kelurahankayuputih.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor: Kel. KP.14504/V/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini, Lurah Kayu Putih dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : ZADEWA IMANUEL NGGOEK
Tempat/Tgl. Lahir : Kupang, 27 Maret 2004
NIM : PO 5303333220164
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Pekerjaan : Mahasiswa
Universitas : Poltekkes Kemenkes Kupang
Fakultas/Jurusan : Fakultas Teknologi Laboratorium Medis
Alamat : RT 005/ RW 002 Kel. Kayu Putih Kcc. Oebobo Kota Kupang

Benar yang bersangkutan telah selesai melaksanakan penelitian di Kelurahan Kayu Putih Kecamatan Oebobo Kota Kupang dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul: "HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR TRIGLISERIDA PADA LANSIA DI RT 01-05 KELURAHAN KAYU PUTIH" yang telah dilaksanakan dari tanggal dari 03 Maret 2025 s/d 08 Maret 2025. Demikian Surat Keterangan Selesai Penelitian ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 05 Mei 2025
An. Lurah Kayu Putih
Kasie, PMK

URIA PENINA WENI SE
Penata Tk.1
NIP. 19771031 20012 2 003

Lampiran 7. Tabel master tabel

NAMA	KRITERIA RESPONDEN	KODE	UMUR	KODE	JENIS KELAMIN	KODE	PENDIDIKAN	KODE	PEKERJAAN	KODE	BERAT BADAN	TINGGI BADAN	IMT	KODE	KADAR TRIGLISERIDA	KODE
TN.MM	KASUS		1 75 TAHUN	2	LAKI-LAKI	2	PERGURUAN	1	PNS		3 69 KG	161 CM	25,6		2 178MG/DL	2
NY.ML	KASUS		1 60 TAHUN	1	PEREMPUAN	1	SLTA	2	WIRUSAHA		2 72 KG	160 CM	28,1		2 77 MG/DL	1
NY.SL	KONTROL		2 60 TAHUN	1	PEREMPUAN	1	SLTA	2	IRT		1 50 KG	150 CM	22,2		1 67 MG/DL	1
NY.ALK	KASUS		1 61 TAHUN	1	PEREMPUAN	1	SLTA	2	IRT		1 70 KG	164 CM	26,1		2 208 MG/DL	2
NY.MSL	KASUS		1 69 TAHUN	2	PEREMPUAN	1	SLTA	2	IRT		1 68 KG	158 CM	27,3		2 113 MG/DL	1
NY.CJ	KASUS		1 67 TAHUN	1	PEREMPUAN	1	SLTA	2	IRT		1 69 KG	155 CM	28,7		2 68 MG/DL	1
NY.TL	KASUS		1 60 TAHUN	1	PEREMPUAN	1	SLTA	2	IRT		1 68 KG	158 CM	27,3		2 91 MG/DL	1
NY.DB	KONTROL		2 65 TAHUN	1	PEREMPUAN	1	SLTA	2	WIRUSAHA		2 55 KG	150 CM	24,4		1 151 MG/DL	2
TN.NR	KONTROL		2 61 TAHUN	1	LAKI-LAKI	2	SLTA	2	WIRUSAHA		2 50 KG	151 CM	19,8		1 72 MG/DL	1
NY.LL	KASUS		1 63 TAHUN	1	PEREMPUAN	1	SLTA	2	IRT		1 64 KG	157 CM	26		2 75 MG/DL	1
NY.YR	KASUS		1 66 TAHUN	1	PEREMPUAN	1	SLTA	2	WIRUSAHA		2 70 KG	154 CM	29,5		2 148 MG/DL	1
NY.SH	KONTROL		2 60 TAHUN	1	PEREMPUAN	1	SLTA	2	IRT		1 38 KG	141 CM	19,1		1 175 MG/DL	2
NY.SN	KONTROL		2 73 TAHUN	2	PEREMPUAN	1	SLTA	2	IRT		1 45 KG	140 CM	22,9		1 122 MG/DL	1
TN.YB	KONTROL		2 64 TAHUN	1	LAKI-LAKI	2	SLTA	2	SWASTA		4 45 KG	152 CM	19,4		1 706 MG/DL	2
TN.GR	KONTROL		2 75 TAHUN	2	LAKI-LAKI	2	SLTA	2	SWASTA		4 48 KG	158 CM	19,2		1 129 MG/DL	1
NY.AYN	KONTROL		2 67 TAHUN	1	PEREMPUAN	1	SLTA	2	IRT		1 37 KG	141 CM	18,6		1 132 MG/DL	1
NY.DP	KASUS		1 71 TAHUN	2	PEREMPUAN	1	SLTA	2	IRT		1 72 KG	158 CM	28,9		2 186 MG/DL	2
NY.SS	KASUS		1 61 TAHUN	1	PEREMPUAN	1	SLTA	2	IRT		1 59 KG	150 CM	26,2		2 200 MG/DL	2
NY.CL	KASUS		1 69 TAHUN	2	PEREMPUAN	1	PERGURUAN	1	PNS		3 65 KG	150 CM	28,8		2 190 MG/DL	2
TN.FA	KONTROL		2 74 TAHUN	2	LAKI-LAKI	2	SLTA	2	SWASTA		4 57 KG	160 CM	22,2		1 250 MG/DL	2
NY.PF	KASUS		1 66 TAHUN	1	PEREMPUAN	1	SLTA	2	PNS		3 65 KG	150 CM	28,8		2 180 MG/DL	2
TN.HA	KASUS		1 69 TAHUN	2	LAKI-LAKI	2	SLTA	2	PNS		3 76 KG	161 CM	29,3		2 200 MG/DL	2
NY.RI	KASUS		1 72 TAHUN	2	PEREMPUAN	1	SLTA	2	IRT		1 66 KG	159 CM	26,1		2 190 MG/DL	2

Lampiran 8.

1. Gambar pengambilan sampel



2. Gambar pemeriksaan sampel



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Pelayanan Masyarakat

☑ Jalan Pori A. Telo Liliha Obolet
Kampung Mera Mangrove Timur 05111
☑ 02020 8380254
☑ <https://pelayanan.kemkes.go.id>

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

NAMA :	Zaidan I Hidayat		
NIM :	0530293340164		
JUDUL :	Hubungan Antara Indeks Masa Tubuh Dengan Kadar Triglicerida pada Proporsi Berat badan Normal dan Obesitas pada Lansia Di RT 1-5 Kecamatan Kayu Putih.		

Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
Pengajuan Judul	06 - 08 - 2024	✓
Bovisi Judul	13 - 09 - 2024	✓
konsul Bab 1	20 - 11 - 2024	✓
konsul Bab 2 dan 2	2 - 1 - 2025	✓
konsul Bab 3	3 - 1 - 2025	✓
konsul Bab 4.3	4 - 1 - 2025	✓
konsul Bab 3	14 - 1 - 2025	✓
konsul Intro dan konsul	15 - 1 - 2025	✓
konsul Data dan	18 - 05 - 2025	✓
konsul Data dan	02 - 5 - 2025	✓
konsul bab 4	05 - 5 - 2025	✓
konsul bab 4-5	06 - 5 - 2025	✓

FORMULIR KONSULTASI KTI FASILITASI TLM 2024/2025

65

[illegible]

Lampiran 10. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Kupang Jalan Piet A. Tallo, Liliha, Oebobo, Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 (0380) 8800256 https://poltekkeskupang.ac.id
PERPUSTAKAAN TERPADU	
<u>https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/ ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com</u>	
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI	
Dengan ini menerangkan bahwa	
Nama	: Zadewa Imanuel Nggoek
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303333220164
Dosen Pembimbing	: Marni Tangkelangi, S.KM., M. kes
Dosen Penguji	: Adrianus Ola Wuan, S.Si., M.Sc
Jurusan	: Program Studi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Judul Karya Ilmiah	: HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH
	DENGAN KADAR TRIGLISERIDA PADA LANSIA DI RT 1-5 KELURAHAN KAYU
	PUTIH
Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 25,77% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.	
Kupang, 23 Mei 2025  Murry Jermias Kale SST NIP. 19850704201012100	