

TUGAS AKHIR
FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KONSUMSI MINUMAN KERAS PADA MAHASISWA
PRODI SANITASI POLTEKKES KUPANG
TAHUN 2025



OLEH
ALNI LEOANAK
NIM : PO 530330220215

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
2025

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KONSUMSI MINUMAN KERAS PADA MAHASISWA
PRODI SANITASI POLTEKKES KUPANG
TAHUN 2025**

Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

OLEH
ALNI LEOANAK
NIM : PO 5303330220215

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

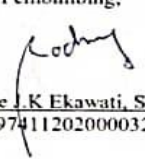
TUGAS AKHIR

FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KONSUMSI MINUMAN KERAS PADA MAHASISWA PRODI SANITASI POLTEKKES KEMENKES KUPANG TAHUN 2025

Di susun oleh:
Alni Leoanak

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Sanitasi
pada tanggal 05 Juni 2025

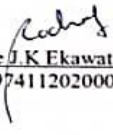
Pembimbing,


Dr. Christine J.K Ekawati, S.Si., M.Si
NIP. 197411202000032002

Dewan Penguji,
Ketua


Olga Mariana Dukabain, ST., M.Kes
NIP. 197808102000122002

Anggota


Dr. Christine J.K Ekawati, S.Si., M.Si
NIP. 197411202000032002

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi



BIODATA PENULIS

Nama : Alni Leoanak

Tempat Tanggal Lahir : Tunganamo, 28 juli 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : RT 008 RW 004, Desa Tunganamo, Kecamatan Pantai
Baru, Kabupaten Rote Ndao

Riwayat pendidikan : 1. SDI Tunganamo (2015)
2. SMP Negeri 3 Pantai Baru (2018)
3. SMA Negeri 1 Pantai Baru (2021)

Riwayat Pekerjaan : -

Karya Tulis Ilmiah Ini Saya Persembahkan Untuk.

*“Kedua orang tua tercinta, bapa dan mama, kakak memy dan jeger dan keluarga
tersayang yang selalu memberikan dukungan, doa dan motivasi dalam
menyelesaikan Karya Tulis ini”*

Motto

“Dia akan membawamu pada tujuan yang penuh damai dan berkat yang tak
terduga. Percayalah, bersama Tuhan Yesus tidak ada perjalanan yang sia-sia”

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alni Leoanak

Nim : PO5303330220215

Prodi : D-III Sanitasi

Judul : FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KONSUMSI
MINUMAN KERAS PADA MAHASISWA PRODI SANITASI
POLTEKKES KUPANG TAHUN 2025

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Kupang, 5 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Alni Leoanak

ABSTRAK

FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KONSUMSI MINUMAN KERAS PADA MAHASISWA PRODI SANITASI POLTEKKES KUPANG TAHUN 2025

Alni Leoanak, Dr. Christine J.K. Ekawati, S.Si., MSi *)

Email. alnileoanak@gmail.com

***) Program Studi Poltekkes Kemenkes Kupang**

xii 45 halaman : Tabel, gambar, lampiran

Minuman keras memberi dampak negatif bagi perilaku dan kesehatan seseorang. Mengonsumsi minuman keras dapat merusak mental dan mengganggu kesehatan fisik. Terdapat masalah yang berkaitan dengan konsumsi minuman keras di kalangan mahasiswa Prodi Sanitasi yang terjadi di luar lingkungan kampus, maka peneliti ingin menyelidiki faktor apa yang mempengaruhi penggunaan minuman keras di kalangan mahasiswa program studi sanitasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi mahasiswa mengonsumsi minuman keras.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif, dan variabel penelitian mencakup umur, penyebab, dan jumlah mahasiswa yang mengonsumsi minuman keras. Dengan populasi yaitu semua mahasiswa Progra, Studi DIII Sanitasi. dengan Sampel sebanyak 15 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dan kuesioner. responden mengisi kuesioner dan dilakukan wawancara secara langsung dengan pertanyaan yang sudah disiapkan secara tertulis menggunakan alat perekam. Hasil penelitian diperoleh umur responden mengonsumsi minuman keras pada umur 12-19 tahun. Penyebab responden mengonsumsi minuman keras adalah adat istiadat 13,3% lingkungan 66,7%, individu 20,0%. Jumlah responden yang mengonsumsi minuman keras adalah sebanyak 89,11%. Jenis minuman keras yang sering dikonsumsi adalah moka sebanyak 53,3%. frekuensi mengonsumsi minuman keras setiap hari sebanyak 33,3%, cara memenuhi kebutuhan mengonsumsi minuman keras dengan cara mendapatkan dari teman sebanyak 66,7% Alasan utama responden mengonsumsi minuman keras dengan alasan stres/tekanan sebanyak 53,3%. Responden yang ketergantungan minuman keras seperti kecanduan sebanyak 66,7%. Jangka waktu responden mengetahui dampak minuman keras yang tidak mengetahui sebanyak 73,3%.

Disimpulkan bahwa faktor yang mempengaruhi responden mengonsumsi minuman keras adalah lingkungan, adat istiadat, individu. Disarankan pencegahan konsumsi minuman keras di kalangan remaja dan mahasiswa membutuhkan peran aktif dari berbagai pihak. Mahasiswa perlu meningkatkan kesadaran diri, masyarakat perlu meningkatkan pengawasan pada remaja serta membangun komunikasi yang terbuka, institusi menyediakan edukasi dan layanan konseling, serta peneliti melakukan kajian lanjutan untuk mendukung program pencegahan yang efektif.

Kata Kunci : Minuman keras, Mahasiswa.

Kepustakaan: 21 buah (2014-2024)

ABSTRACT
INFLUENCING FACTORS CONSUMPTION
OF LIQUOR IN COLLEGE STUDENTS KUPANG
POLYTECHNIC SANITATION STUDY PROGRAM
YEAR 2025

Alni Leoanak, Dr Chistine J.K Ekawati, S.Si., MSi*)

Email. alnileoanak@gmail.com

*) Study Program of the Kupang Ministry of Health Polytechnic

Xxi 45 Pages: Tables, Pictures, Appendices

Liquor has a negative impact on a persons's behavior and health. Consumsing alcohol can be mentally damaging and interfere with physical health. There are problems related to the related to the consumption of liquour among students of the Sanitation Study Program that occur outside the campus environment, so the researcher wants to investigate the factors that affect the use of liquor among students of the Sanitation Study Program. The purpose of this study is to find out the factors that affect students to consume alcohol.

This type of research is descriptive, and the research variables include age, causes, and the number of students who consume alcohol. With a population, namely all students of the program, DIII Sanitation Studies. With a sampel of 15 respondents. Data collection was carried out by interviews and questionnaires. Respondents filled out a questionnaire and conducted a live interview with questions that had been prepared in writing using a recording device.

The results of the study were obtained at the age of respondents who consumed alcohol at the age of 12-19 years. The causes of respondents consuming liquor were customs 13.3%, environmental 66.7%, individuals 20.0%. the number of respondents who consumed liquor was 89.11%. the type of liquor that is often consumed is moke as much as 53.3%. the frequency of consuming liquor ever day was 33.3%, how to meet the need to consume hard drinks by getting from friends as much as 66.7%.

The main reason respondents condumed alcohol was because of stress/pressure as much 53.3%. respondents who are dependen on alcohol such as addiction as much as 66.7%. the time period for respondents to know the impact of liquor that they did not know was 73.3%. it was concluded that the factors that affect respondents to cunsume liquor are the environment, costoms, and individuals. It is suggested that the prevention of alcohol consumption among adolescents and students requires an active role from various parties. Students need to increase self-awareenes, the community needs to increase supervision of adolescents and build open communication, institutions provide education and counseling services, and researchers conduct follow-up studies to support effective prevention programs.

Keywords: Liquor, Students

Literature: 21 pieces (2014-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatnya dan pertolongan- Nya penulis dapat mengerjakan Tugas Akhir dengan judul “ **Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Minuman Keras Pada Mahasiswa Prodi Sanitasi Poltekkes Kupang 2025**”.

Penulis menyadari bahwa ada banyak pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, ucapan terima kasih yang tulus kepada ibu Dr. Chirstine J.K Ekawati, S.Si., MSi selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan serta saran kepada penulis selama mengerjakan Tugas Akhir ini. Ucapan terima kasih tak terhingga juga penulis sampaikan kepada :

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Bapak Oktofianus Sila, SKM., M.Sc. selaku ketua Program Studi D-III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu Albina B. Telan, ST., M.Kes sebagai Pembimbing Akademik selama Penulis menempuh pendidikan di Program Studi D-III Sanitasi.
4. Ibu Olga M. Dukabain, ST., M.Kes selaku Dosen Penguji
5. Semua staf tenaga kependidikan Program Studi Sanitasi Kemenkes Poltekkes Kupang yang telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan Tugas Akhir
6. Orang tua terkasih saya bapa Meslonial, mama sarlince serta kakak memy dan jeger yang mendukung selalu dalam doa

7. Teman – teman kelas 3B yang selaku memberikan bantuan dan motivasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa penulis Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan bimbingan dan pengarahan berbagai ilmu yang bersifat membangun dan bermanfaat bagi penulis dalam perbaikan Tugas Akhir ini.

Kupang, juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
BIODATA PENULIS	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja.....	6
B. Minuman Keras	9
C. Faktor Yang Mempengaruhi Remaja Mengonsumsi Minuman Keras.....	11
D. Dampak Yang Mempengaruhi Pada Remaja Mengonsumsi Minuman keras	18
E. Cara Remaja Menghindari Minuman Keras.....	22
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	23
B. Kerangka Konsep Penelitian	23
C. Variabel Penelitian	23
D. Definisi Operasional.....	24

E. Populasi dan Sampel Penelitian	25
F. Metode Pengumpulan Data	25
G. Pengolahan Data.....	27
H. Analisis Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi	28
B. Hasil Penelitian	28
C. Pembahasan	36
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 1. Definisi operasional	24
Tabel 2. Distribusi umur responden mengkonsumsi minuman keras pada mahasiswa Prodi Sanitasi	29
Tabel 3. Lama responden mengkonsumsi minuman keras	29
Tabel 4. Penyebab responden mengkonsumsi minuman keras pada mahasiswa Prodi Sanitasi	30
Tabel 5. Jumlah (%) responden yang mengkonsumsi minuman keras pada mahasiswa Prodi Sanitasi	30
Tabel 6. Distribusi responden berdasarkan jenis minuman yang paling sering dikonsumsi	31
Tabel 7. Distribusi berdasarkan jumlah minuman keras dalam satu bulan	31
Tabel 8. Responden berdasarkan cara memenuhi kebutuhan minuman keras	32
Tabel 9. Faktor utama responden mengkonsumsi minuman keras	32
Tabek 10. Responden yang merasakan ketergantungan pada minuman keras	33
Tabel 11. Jangka waktu responden mengetahui dampak dari minuman keras	33
Tabel 12. Jumlah responden yang mencampur minuman keras	34
Tabel 13. Pengaruh minuman keras terhadap kualitas akademik	34
Tabel 14. Responden yang berencana berhenti mengkonsumsi minuman keras	35

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka konsep penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian

Lampiran 2. Kuesioner penelitian

Lampiran 3. Lembar persetujuan responden

Lampiran 4. Master tabel

Lampiran 5. Dokumentasi penelitian

Lampiran 6. Lembar asistensi proposal dan tugas akhir