

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGGUNAAN MEDIA BOENKA TANGAN DALAM
MENGATASI RASA TAKUT ANAK

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi



Di Susun Oleh:
Helena Faustina Muko Hayon
NIM: PO 5303204220572

KEMENKES POLTEKKES KUPANG

JURUSAN KESEHATAN GIGI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGGUNAAN MEDIA BONEKA TANGAN DALAM
MENGATASI RASA TAKUT ANAK

Di Susun Oleh:

Helena Faustina Muko Hayon

NIM: PO5303204220572

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada:

Hari : Senin

Tanggal : 16 Juni 2025

Waktu : 10.00 WITA

Pembimbing



Drg. Manginar Sidabutar.,MHID

NIP.197112142000121002

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGGUNAAN MEDIA BONEKA TANGAN DALAM
MENGATASI RASA TAKUT ANAK

Di Susun Oleh:

Helena Faustina Muko Hayon

NIM: PO5303204220572

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada:

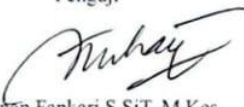
Hari : Senin

Tanggal : 16 Juni 2025

Waktu : 10 WITA

Mengetahui

Penguji


Ferdinan Fankari, S. SiT., M. Kes
NIP.197202221995031001

Pembimbing


Drg. Manginar Sidabutar., MHID
NIP.197112142000121002

Mengesahkan

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


Drg. Emma Krisyudhanti., MDSC
NIP.197303092000122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Helena Faustina Muko Hayon
NIM : PO5303204220572
Jurusan : D-III KESEHATAN GIGI
Insitusi : KEMENKES POLTEKKES KUPANG

Menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma atau kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacuh dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, April 2025

Yang membuat pernyataan

Helena Faustina Muko Hayon

NIM: PO5303204220572

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Helena Faustina Muko Hayon

Nama Panggilan : Hayon

TTL : Ritaebang, 21 Juli 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Katolik

Alamat : Naimata

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Inpres Ritaebang Pada Tahun 2016
2. Tamat SMP Negeri 3 Solor Barat Pada Tahun 2019
3. Tamat SMAS Katolik St. Darius Larantuka Pada Tahun 2022
4. Sejak Tahun 2022 Kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan dengan baik Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Penggunaan Media Boneka Tangan Dalam Mnegatasi Rasa Takut Anak”**.

Usulan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi penulis dalam membangun pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama pendidikan.

Proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran, dan motivasi dari bebrbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM.,M.Kes selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang.
2. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.
3. Drg. Manginar Sidabutar, MHID selaku dosen pembimbing yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ferdinan Fankari, S.SiT.,M.Kes selaku dosen penguji yang teleh bersedia meluangkan waktu untuk menguji serta memberikan saran dan perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak dan ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada penulis sehingga penulis bisa pada tahap ini.
6. Agusthinus Wali, S.Kp.G.,MDSc selaku dosen pembimbing akademik selama penulis menempuh pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.
7. Orang tua tercinta bapak Yohanes Purnama Hayon dan ibu Maria Barek Krowin yang selalu dengan setia mendokan, mendukung dan memotivasi penulis sehingga sampai pada tahap ini.
8. Adik Inay dan Arjun yang selalu mendukung dan mendokan penulis hingga sampai pada tahap ini.

9. No Maxi, Oa Lelly, dan Oa Erfin yang juga selalu setia mendukung dan memotivasi penulis sehingga sampai pada tahap ini.
10. Sahabat (CPNS) yang selalu setia mendukung dan memberi semangat kepada penulis.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan doa bagi penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini sangat diharapkan.

Akhir kata penulis menyampaikan mohon maaf atas segala kekurangan Karya Tulis Ilmiah ini karena keterbatasan penulis. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menjadi bahan referensi bagi para peneliti selanjutnya.

Kupang, April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS	iv
BIODATA PENULIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
INTISARI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Rasa Takut Anak Pada Perawatan Gigi	5
B. Boneka Tangan Dapat Mengatasi Rasa Takut Anak	9
C. Kerangka konsep	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian	17
B. Lokasi dan waktu penelitian	17
C. Populasi dan Sampel Penelitian	17
D. Variabel Penelitian	19
E. Definisi Operasional	19
F. pengumpulan data	20
G. Jalannya penelitian	20
H. Instrumen penelitian	21
I. Analisis Data	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Hasil Penelitian	23
B. Pembahasan	25
BAB V PENUTUP	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi operasional	19
Tabel 2. Tingkat Ketakutan Anak Pada Perawatan Gigi Sebelum Menggunakan Media Boneka Tangan	23
Tabel 3. Tingkat Ketakutan Anak Pada Perawatan Gigi Setelah Menggunakan Media Boneka Tangan	24
Tabel 4. Tingkat Ketakutan Anak pada Perawatan Gigi Sebelum Menggunakan Media Boneka Tangan pada Kelompok Kontrol	24
Tabel 4.4 Tingkat Ketakutan Anak pada Perawatan Gigi pada Kelompok Konrol	25

DAFTAR LAMPIRAN

Master Tabel Penelitian	36
Surat Ijin Penelitian	40
Daftar Tilik	41
Lembar Konsultasi	42
Dokumentasi	43