

ABSTRAK
GAMBARAN PENGGUNAAN MEDIA BONEKA TANGAN DALAM
MENGATASI RASA TAKUT ANAK

Helena Faustina Muko Hayon¹, drg. Manginar Sidabutar¹, Ferdinan Fankari¹.

¹Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

Email: oahayon21@gmail.com

Latar Belakang: Rasa takut anak adalah respon emosional terhadap ancaman atau bahaya, termasuk rasa takut perawatan gigi. Sekitar 5% populasi, termasuk anak-anak mengalami ketakutan ini yang sering kali disebabkan oleh pengalaman perawatan gigi masa kecil. **Tujuan:** Untuk mengetahui efektifitas penggunaan boneka tangan sebagai alat terapi untuk membantu anak-anak mengatasi rasa takut saat berkunjung ke fasilitas kesehatan gigi. **Metode:** Metode yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah metode Quasi Eksperimen (eksperimen semu). Metode quasi eksperimen merupakan salah satu jenis penelitian yang tujuannya membagi dua kelompok menjadi kelompok kontrol dan kelompok intervensi untuk mengetahui tentang bagaimana pengaruh penggunaan boneka tangan dalam mengatasi rasa takut anak. **Hasil Penelitian:** Berdasarkan tabel 4.1 diketahui bahwa sebelum intervensi menggunakan boneka tangan sebanyak 68% anak berada dalam kategori takut dan 32% anak sangat takut. Setelah diberikan intervensi dengan media boneka tangan terjadi penurunan rasa takut dengan 63% anak berada pada kategori takut dan 37% anak tidak takut. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa penggunaan media boneka tangan dapat mengurangi rasa takut anak terhadap perawatan gigi.

Kata Kunci: Rasa Takut Anak, Perawatan Gigi, Boneka Tangan.