

HUBUNGAN STATUS ANEMIA PADA IBU DAN ANAK STUNTING DI PUSKESMAS BAUMATA

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

**Maria Aurelia Vianey
PO.5303333220090**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2025**

HUBUNGAN STATUS ANEMIA PADA IBU DAN ANAK STUNTING DI PUSKESMAS BAUMATA

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program D-III Teknologi Laboratorium Medis



Oleh :

**Maria Aurelia Vianey
PO.5303333220090**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN STATUS ANEMIA PADA IBU DAN ANAK
STUNTING DI PUSKESMAS BAUMATA**

Oleh :

**Maria Aurelia Vianey
PO5303333220090**

*Bahwa pembimbing telah menyetujui karya tulis ilmiah ini untuk
dipertahankan di depan tim penguji*

Pembimbing



**Dr. Norma T. Kambuno, S.Si., Apt., M.Kes
NIP. 198011292006042004**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN STATUS ANEMIA PADA IBU DAN ANAK
STUNTING DI PUSKESMAS BAUMATA**

Oleh :

Maria Aurelia Vianey
PO.5303333220090

Telah dipertahankan di depan Tim
Penguji pada tanggal 20 Mei 2025

Susunan Tim Penguji

1. Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc


.....

2. Dr. Norma T. Kambuno, S.Si., Apt., M.Kes


.....

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

Kupang, Juni 2025

Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang


Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP. 197308011993032001

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Maria Aurelia Vianey

Nomor Induk Mahasiswa : PO.5303333220090

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka

Kupang, Mei 2025

Yang menyatakan



Maria Aurelia Vianey

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmatnya penulis dapat menyelesaikan dengan baik Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Hubungan Status Anemia pada Ibu Dan Anak Stunting Di Puskesmas Baumata”**.

Karya Tulis Ilmiah Ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di program studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi Penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama pendidikan.

Penelitian dan penyusunan KTI ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM, M, Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd., M.S., selaku Ketua Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu Dr. Norma T. Kambuno, S.Si., Apt., M. Kes., selaku pembimbing yang telah membimbing dan memberikan saran serta perbaikan pada KTI ini.
4. Bapa dan ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
5. Pimpinan dan staf Puskesmas Baumata Kabupaten Kupang yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk melakukan penelitian.
6. Mama dan Bapak tercinta yang telah dengan setia mendoakan dan mendukung Penulis.
7. Teman-teman angkatan 14 khususnya teman Novi dan Veni yang selalu bersama dan membantu selama 3 tahun.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyemournakan Karya Tulis Ilmiah ini sangat Penulis harapkan.

Kupang, Mei 2025

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN STATUS ANEMIA PADA IBU DAN ANAK STUNTING DI PUSKESMAS BAUMATA

Maria Aurelia Vianey, Norma Tiku Kambuno

Email : vianeymaria437@gmail.com

*) Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

Anemia masih menjadi masalah kesehatan utama di Indonesia, baik pada ibu maupun anak. Penelitian tentang hubungan anemia pada ibu dan anak telah banyak dilakukan namun belum banyak yang secara khusus mengkaji hubungan antara status anemia ibu dan anak stunting selama masa pola asuh. Ibu yang mengalami anemia selama masa pengasuhan cenderung mengalami kelelahan dan penurunan kapasitas dalam memenuhi kebutuhan dasar anak, termasuk dalam pemberian ASI, makanan pendamping ASI, serta perhatian terhadap kebersihan dan gizi. Pola asuh yang kurang optimal ini dapat meningkatkan risiko anemia pada anak, terlebih jika anak sudah mengalami stunting. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status anemia ibu dan anak. Penelitian ini menggunakan desain analitik laboratorium dengan pendekatan cross sectional yang terdiri dari 20 pasang ibu dan anak stunting yang dipilih secara purposive sampling. Pemeriksaan kadar hemoglobin dilakukan dengan menggunakan metode cyanmethemoglobin dan dianalisis dengan uji Fisher' Exact Test. Hasil menunjukkan 15% ibu mengalami anemia sedangkan 65% anak stunting terdiagnosis anemia. Namun tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara status anemia ibu dan anak stunting ($p>0,05$), sebaliknya terdapat hubungan antara pendidikan ibu dan status anemia anak ($p<0,05$). Kesimpulan meskipun tidak ditemukan hubungan antara anemia pada ibu dan anak stunting secara statistik, namun kejadian anemia yang masih ditemukan perlu mendapat perhatian. terdapat berbagai faktor lain yang dapat menyebabkan anemia pada ibu dan anak, seperti pola makan yang kurang bergizi, infeksi kronis, kurangnya akses terhadap pelayanan kesehatan, status ekonomi keluarga, serta praktik pemberian makanan pendamping ASI yang tidak sesuai. Pengetahuan ibu menjadi temuan penting dalam kejadian anemia pada anak stunting.

Kata Kunci : Anemia Ibu, Anemia Anak, Hb, Stunting

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIHAN KTI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Hipotesis	6
D. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan umum.....	6
2. Tujuan khusus	6
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Anemia Defisiensi Besi.....	8
1. Definisi Anemia Defisiensi Besi	8
2. Patofisiologi Anemia Defisiensi Besi.....	8
3. Penyebab Anemia Defisiensi Besi.....	9
4. Gejala Anemia Defisiensi Besi.....	10
B. Anemia Ibu.....	10
1. Definisi Anemia Ibu	10
2. Penyebab Anemia Ibu	11
3. Faktor Risiko Anemia Ibu	11
4. Dampak Anemia Pada Ibu	12
C. Anemia Anak	13
1. Definisi Anemia Pada Anak	13
2. Penyebab Anemia Pada Anak.....	13
3. Gejala Anemia Pada Anak.....	14
4. Faktor Risiko Anemia Pada Anak	14
5. Dampak Anemia Pada Anak.....	16

D. Stunting	16
1. Definisi Stunting.....	16
2. Ciri-Ciri Anak Stunting	17
3. Faktor Penyebab Stunting.....	17
4. Dampak Stunting	17
E. Profil Hematologi Rutin Anak Stunting	18
F. Kerangka Konsep Status Anemia Ibu dan Status Anemia Anak Stunting	19
G. Kajian Empiris	21
BAB III. METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Waktu dan Tempat Penelitian	23
C. Variabel Penelitian	23
D. Populasi	23
E. Sampel dan Teknik Sampling	23
F. Definisi Oprasional	24
G. Prosedur Penelitian	26
H. Analisis Hasil	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Gambaran Lokasi Penelitian	30
B. Karakteristik Responden Berdasarkan Anemia Ibu dan anak.....	30
C. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu , Pekerjaan Ibu, Penghasilan Keluarga, Jumlah Anak, Umur Anak dan Jenis Kelamin Anak	31
D. Hubungan Status Anemia Ibu dan Anak Stunting	35
E. Hubungan Status Anemia Anak Stunting dengan Pendidikan Ibu	37
F. Hubungan Status Anemia Anak Stunting dengan Pekerjaan Ibu	39
G. Hubungan Status Anemia Anak Stunting dengan Penghasilan Keluarga	40
H. Hubungan Status Anemia Anak Stunting dengan Jumlah Anak	41
I. Hubungan Status Anemia Anak Stunting dengan Jenis Kelamin Anak Stunting.....	43
J. Hubungan Status Anemia Anak Stunting dengan Umur Anak Stunting.....	45
K. Analisis Temuan dan Kontribusi Ilmiah	47
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur.....	8
Tabel 2.2 Kajian Empiris.....	21
Tabel 3.1 Definisi Oprasional Penelitian	24
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Anemia Ibu dan anak.....	31
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Penddikan Ibu , Pekerjaan Ibu, Penghasilan Keluarga, Jumlah Anak, Umur Anak dan Jenis Kelamin Anak	31
Tabel 4.3 Hubungan Status Anemia Ibu dan Anak Stunting.....	35
Tabel 4.4 Hubungan Status Anemia Anak Stunting dengan Pendidikan Ibu...	37
Tabel 4.5 Hubungan Status Anemia Anak Stunting dengan Pekerjaan Ibu.....	39
Tabel 4.6 Hubungan Status Anemia Anak Stunting dengan Penghasilan Keluarga.....	40
Tabel 4.7 Hubungan Status Anemia Anak Stunting dengan Jumlah Anak.....	42
Tabel 4.8 Hubungan Status Anemia Anak Stunting dengan Jenis Kelamin Anak Stunting	43
Tabel 4.9 Hubungan Status Anemia Anak Stunting dengan Umur Anak Stunting	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Konsep Status Anemia Ibu dan Anak Stunting.....	19
------------------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kode Etik Penelitian.....	55
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Kupang.....	56
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian 1 Pintu Provinsi	57
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian 1 Pintu Kabupaten Kupang	58
Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian Puskesmas Baumata	59
Lampiran 6. Surat Selesai penelitian LAB ASA	60
Lampiran 7. Hasil Penelitian.....	61
Lampiran 8. Lembar <i>Informed Consent</i> Ibu dan Anak.....	64
Lampiran 9. Kuisisioner	65
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian	67
Lampiran 11. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI.....	68
Lampiran 12. Keterangan Bebas Plagiat.....	70