

TUGAS AKHIR

**STUDI KESEHATAN LINGKUNGAN RUMAH DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS OESAO KELURAHAN OESAO
KABUPATEN KUPANG**



**OLEH:
RINA SANAM
PO5303330220249**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM D III SANITASI
TAHUN 2025**

TUGAS AKHIR

**STUDI KESEHATAN LINGKUNGAN RUMAH DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS OESAO KELURAHAN
OESAO KABUPATEN KUPANG**

Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

OLEH:

**RINA SANAM
PO5303330220249**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
TAHUN 2025**

TUGAS AKHIR

**STUDI KESEHATAN LINGKUNGAN RUMAH DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS OESAO KELURAHAN OESAO
KABUPATEN KUPANG**

Di susun oleh:
Rina Sanam

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Sanitasi
pada tanggal 17 Juni 2025

Pembimbing,


Debora G. Suluh, ST., M.Kes
NIP. 19761219 200112 2 001

Dewan Penguji,

Ketua

Ragu Theodolfi, SKM., M.Sc
NIP. 19720624 199501 2 001

Anggota


Debora G. Suluh, ST., M.Kes
NIP. 19761219 200112 2 001

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui
Ketua Program Studi Sanitasi
Poltekkes Kemenkes Kupang,


Oktofianus Sila, SKM., M.Sc
NIP. 19751014 200003 1 001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rina Sanam

Nim : PO5303330220249

Prodi : D-III Sanitasi

Judul : STUDI KESEHATAN LINGKUNGAN RUMAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS OESAO KELURAHAN OESAO KABUPATEN KUPANG

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Kupang, 10 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Rina Sanam

BIODATA PENULIS

Nama : Rina Sanam

Tempat Tanggal Lahir : Tunua, 28 Januari 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Matani Raya, Kupang – Nusa Tenggara Timur

Riwayat Pendidikan :

1. SD Gmit Tunua 2014
2. SMP Negeri Tunua 2017
3. SMA Negeri 4 Kupang 2020

Riwayat Pekerjaan : -

Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk:

“Kedua orang tua tercinta Bapak Simon Imanuel Sanam dan Mama Yodi
Aplonino Taloen, Kaka Resda, Adik Lindra, dan Adik Indi serta semua
keluarga besar yang selalu memberikan motivasi serta dukungan doa”

Motto

*“Yesaya 60:22 Yang paling kecil akan menjadi kaum yang besar, dan yang paling
lemah akan menjadi bangsa yang kuat; Aku, TUHAN, akan melaksanakannya
dengan segera pada waktunya.”*

ABSTRAK

STUDI KESEHATAN LINGKUNGAN RUMAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAO KELURAHAN OESAO KABUPATEN KUPANG

Rina Sanam, Debora Gaudensiana Suluh*)

Email : rinasanam03@gmail.com

***) Program Studi Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang**

xiv + 50 halaman: tabel, gambar, lampiran

Kualitas lingkungan rumah di Kelurahan Oesao belum sepenuhnya memenuhi syarat kesehatan, sehingga berpengaruh besar terhadap kesehatan penghuni rumah dan menyebabkan penyakit berbasis lingkungan seperti ISPA, di Kelurahan Oesao penyakit ISPA banyak ditemukan sehingga menjadi masalah kesehatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kesehatan lingkungan rumah di Kelurahan Oesao.

Jenis penelitian adalah deskriptif. Variabel yang digunakan adalah sarana sanitasi rumah, kualitas lingkungan rumah, laik sehat rumah dan perilaku hidup sehat. Populasi penelitian sebanyak 1335 rumah, sedangkan sampel yang diambil sebanyak 123 rumah, dengan menggunakan teknik accidental sampling (sampel tanpa sengaja). Data diambil dengan metode observasi, kemudian disajikan dalam bentuk grafik dan dianalisis secara deskriptif.

Dari 123 rumah yang di survei, sebanyak 43% rumah memiliki sarana dan memenuhi syarat, 52% rumah memiliki sarana dan tidak memenuhi syarat dan 5% rumah tidak memiliki sarana dan tidak memenuhi syarat. Kualitas lingkungan rumah (64%) rumah memenuhi syarat dan (36%) rumah tidak memenuhi syarat. Laik sehat rumah sebanyak (36%) laik sehat dan (64%) tidak laik sehat. Perilaku hidup sehat (80%) rumah memenuhi syarat dan (20%) rumah tidak memenuhi syarat.

Dapat disimpulkan bahwa masih terdapat rumah-rumah yang belum memenuhi syarat kesehatan lingkungan. Hal ini disebabkan oleh kurangnya sarana sanitasi, kurangnya kualitas lingkungan sehat dan kurangnya kesadaran hidup sehat. Disarankan kepada masyarakat agar selalu memperhatikan lingkungan rumah agar tetap bersih sehingga menciptakan suasana rumah yang sehat dan nyaman untuk dihuni.

Kata kunci : Kesehatan, lingkungan, rumah

Kepustakaan : 40 buah (2002 – 2024)

ABSTRACT

STUDY OF HOME ENVIRONMENTAL HEALTH IN THE WORK AREA OF THE OESAO HEALTH CENTER OESAO VILLAGE KUPANG REGENCY

Rina Sanam, Debora Gaudensiana Suluh*)

Email : rinasanam03@gmail.com

***(Sanitation Study Program Poltekkes Kemenkes Kupang**

xiv + 50 pages: tables, figures, appendices

The quality of the house environment in Oesao Village had not fully met health requirements, so it had a big effect on the health of the resident of the house and causes environment based on diseases such as ISPA, in Oesao Village the disease of ISPA was found so that it became a health problem. The purpose of this study was to determine the health of the home environment in Oesao Village.

The type of research was descriptive. The variables used were home sanitation facilities, the quality of the home environment, the health of the home and healthy living behavior. The research population was 1335 houses, while the sample was taken as many as 123 houses, used accidental sampling techniques. Data were taken by observation method, then presented in the form of graphs and analyzed descriptively.

From 123 houses that was surveyed, as many as 43% of houses had facilities and were eligible, 52% of houses had facilities and were not eligible, and 5% of houses did not have facilities and did not qualify. The quality of the home environment: (64%) was qualified and (36%) of the house was not qualified. Healthy at home as many as (36%) are healthy and (64%) are unhealthy. Healthy living behaviors was (80%) of eligible homes and (20%) of non-qualified homes.

It was concluded that there were some houses did not meet the environmental health standards. This was due because there were lack of sanitation facilities, poor environmental quality, and unhealthy lifestyles. It was recommended to the public for always pay more attention to the home environment to keep it clean, so as to create a healthy and comfortable home atmosphere to live in.

Keywords : Health, environment, home

Literature : 40 pieces (2002 – 2024)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir penelitian dengan judul **“Studi Kesehatan Lingkungan Rumah Sehat Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesao Kelurahan Oesao Kabupaten Kupang”**.

Tugas Akhir ini dapat diselesaikan berkat dukungan, kritik, saran, doa dan bantuan dari beberapa pihak, yang telah memberikan kontribusi dalam penyelesaian Tugas Akhir ini dan secara khusus pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
2. Bapak Oktofianus Sila, SKM., M.Sc, Selaku Ketua Program Studi D III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Ibu Debora G. Suluh, ST., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah membantu membimbing, mengarahkan dan memotivasi Penulis selama menjalani studi di Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi D III Sanitasi
4. Ibu Ragu Theodolfi, SKM., M.Sc selaku Dosen Penguji yang sudah meluangkan waktu untuk memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan Tugas Akhir ini
5. Ibu Olga Mariana Dukabain, ST., M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama mengikuti masa perkuliahan di Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi D III Sanitasi

6. Semua Bapak Ibu Dosen maupun Staf Program Studi Sanitasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan informasi dan bantuan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Kedua Orang Tua Tercinta Bapak Simon Imanuel Sanam dan Ibu Yodi Aplonino Taloen serta, Kakak dan Adik Resda Sanam, Yulindra Sanam, Indi Sanam, Martin Radja Ga dan Ledy Toh yang selalu memberikan doa dan dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah berkontribusi dalam penelitian ini.

Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan, karena itu Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi proses penyusunan Tugas Akhir ini.

Kupang, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Pengertian Rumah Sehat.....	6
B. Syarat – Syarat Pengelolaan Rumah Sehat	7
C. Kriteria Rumah Sehat	17
D. Pengaruh Rumah Terhadap Kesehatan	19

E. Dampak Rumah Tidak Sehat	20
F. Kualitas Lingkungan Rumah	23
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	28
B. Kerangka Konsep	28
C. Variabel Penelitian.....	28
D. Definisi Operasional.....	29
E. Populasi Dan Sampel.....	30
F. Metode Pengumpulan Data.....	31
G. Pengolahan Data	35
H. Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Gambaran Umum Lokasi.....	37
B. Hasil Penelitian	39
C. Pembahasan	42
BAB V PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Definisi Operasional	29
Tabel 2.	Jumlah Penduduk Kelurahan Oesao Tahun 2025	37
Tabel 3.	Tingkat Pendidikan Masyarakat Kelurahan Oesao Tahun 2025.....	38
Tabel 4.	Mata Pencarian Masyarakat Kelurahan Oesao Tahun 2025	38
Tabel 5.	Kondisi Sarana Sanitasi Rumah di Kelurahan Oesoa Tahun 2025	39
Tabel 6.	Kualitas Lingkungan Rumah di Kelurahan Oesao Tahun 2025	40
Tabel 7.	Laik Sehat Rumah di Kelurahan Oesao Tahun 2025	41
Tabel 8.	Perilaku Hidup Sehat di Kelurahan Oesao Tahun 2025	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	Kerangka Konsep Penelitian28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 2	Lembar Asistensi
Lampiran 3	Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi
Lampiran 4	Formulir Penilaian Kesehatan Lingkungan Rumah
Lampiran 5	Langkah-Langkah Menginput Formulir Ke Aplikasi Epicollect
Lampiran 6	Master Tabel Penilaian Sarana Sanitasi Rumah di Kelurahan Oesao Tahun 2025
Lampiran 7	Master Tabel Penilaian Kualitas Lingkungan Rumah di Kelurahan Oesao Tahun 2025
Lampiran 8	Master Tabel Perilaku Hidup Sehat di Kelurahan Oesao Tahun 2025

Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan Penelitian