BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat

Pengambilan sampel dilakukan di Kelurahan Fatufeto, selanjutnya dilakukan pemeriksaan di Laboratorium Klinik ASA Kupang

2. Waktu

Penelitian dilakukan pada Februari-April 2025

C. Variabel Penelitian

Variabel tunggal kadar hematokrit pada pekerja bengkel las.

D. Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah semua pekerja bengkel las di Kelurahan Fatufeto Kecamatan Alak yakni 25 orang.

E. Sampel dan Teknik Sampling

1. Sampel

Sampel yang digunakan pada penelitian ini yaitu sampel darah seluruh pekerja bengkel las di Kelurahan Fatufeto Kecamatan Alak.

2. Teknik Sampling

Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini yaitu *Total Sampling*. Menurut Sugiyono (2017) dalam Salsabillah et al (2022), menjelaskan pentingnya total sampling. Total sampling yaitu teknik pengambilan sampel yang memakai semua anggota populasi sebagai sampel. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 25 pekerja, maka sampel yang digunakan berjumlah 25 pekerja (Salsabillah et al., 2022).

F. Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi operasional	Cara ukur	Alat ukur	Hasil ukur	Skala
1	Jenis kelamin	Klasifikasi biologis yang membedakan makhluk hidup	Pengisian kuisisioner oleh pekerja bengkel las	Kuisisioner	Laki-laki	Nominal
2	Usia	Rentang waktu yang dilalui sejak lahir hingga sekarang	Pengisian kuisisioner oleh pekerja bengkel las	Kuisisioner	Remaja (12-24 tahun) Dewasa (25-44 tahun) Lansia (45-65 tahun)	Nominal
3	Konsumsi alkohol	Tindakan meminum minuman yang mengandung alkohol	Pengisian kuisisioner oleh pekerja bengkel las	Kuisisioner	Ya/tidak	Nominal

4	Aktivitas merokok	Aktivitas mengisap tembakau	Pengisian kuisisioner oleh pekerja bengkel las	Kuisisioner	Ya/tidak	Nominal
5	Pekerja bengkel las	Orang yang bertugas menggabungkan logam menggunakan pengelasan	Pengisian kuisisioner oleh pekerja bengkel las	Kuisisioner	Jenis kelamin:laki-laki	Nominal
6	Lama kerja	Waktu yang digunakan untuk bekerja dari awal masuk hingga penelitian dilakukan	Pengisian kuisisioner oleh pekerja bengkel las	Kuisisioner	1. ≤ 2 tahun 2. >2 tahun	Nominal
7	Volume kerja	Durasi waktu bekerja yang dilakukan dalam sehari	Pengisian kuisisioner oleh pekerja bengkel las	Kuisisioner	1. ≤ 5 jam 2. >5	Nominal
8	Kebiasaan Begadang	Kebiasaan untuk tetap terjaga pada malam hari hingga larut, bahkan sampai dini hari, sehingga waktu tidur menjadi berkurang	Pengisian kuisisioner oleh pekerja bengkel las	Kuisisioner	Ya/Tidak	Nominal
9	Penggunaan APD	Pemakaian alat pelindung diri oleh pekerja selama	Pengisian kuisisioner oleh pekerja bengkel las	Kuisisioner	Ya/Tidak	Nominal

		bekerja				
10	Kadar hematokrit	Hasil pengukuran nilai hematokrit yang di ukur dengan <i>hematologi analyzer</i>	<i>flowcytometri</i>	<i>Hematologi analyzer</i>	%	Rasio

G. Prosedur Penelitian

1. Tahap Persiapan
 - a. Penyusunan seminar proposal dan revisi proposal
 - b. Membuat surat etik penelitian
 - c. Membuat surat izin penelitian
2. Tahap Pelaksanaan
 - a. Memberikan penjelasan kepada responden mengenai tujuan penelitian dan meminta izin responden
 - b. Surat persetujuan responden
 - c. Pengisian kuisisioner oleh responden
3. Tahap Pengambilan dan Pemeriksaan Sampel
 - a. Pra Analitik
 - 1) Persiapan pasien : tidak memerlukan persiapan khusus sebelum pengambilan sampel
 - 2) Persiapan sampel : sampel yang digunakan adalah darah vena dengan antikoagulan EDTA

- 3) Prinsip : mengukur sel darah secara otomatis berdasarkan impedansi aliran listrik atau seberkas cahaya
- 4) Alat dan bahan : darah vena dengan antikoagulan EDTA dan *Hematologi Analyzer*

b. Analitik

- 1) Dipastikan sampel darah yang diambil harus sudah tercampur dengan antikoagulan dalam tabung
- 2) Dimasukkan tabung yang berisi sampel pada jarum alat, probe sampai jarum menyentuh dasar tabung
- 3) Ditekan tombol “Aspirate Key” pada alat. Dengan sendirinya alat akan menyedot sampel, pastikan jarum tersebut secara otomatis terangkat setelah tabung dapat dikeluarkan
- 4) Ditunggu hasil akan muncul pada layar secara otomatis dan akan terprint secara otomatis

c. Pasca Analitik

Nilai tes hematokrit normal dalam satuan (%) adalah: 35-45 % pada pria maupun pada wanita.

H. Analisis Hasil

Data dari hasil penelitian ini akan dianalisis dan disajikan dalam bentuk tabel dan dinarasikan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik variabel penelitian untuk mengetahui hubungan variabel.