

**GAMBARAN KADAR ETANOL PADA KONSUMEN
SOPI DI DESA BAADALE, KECAMATAN LOBALAIN,
KABUPATEN ROTE NDAO DENGAN METODE
PEMERIKSAAN ALKOHOL SALIVA STRIP TEST**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

**Dio Novita Lada
PO. 530333220123**

**PROGAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2025**

**GAMBARAN KADAR ETANOL PADA KONSUMEN
SOPI DI DESA BAADALE, KECAMATAN LOBALAIN,
KABUPATEN ROTE NDAO DENGAN METODE
PEMERIKSAAN ALKOHOL SALIVA STRIP TEST**

KARYA TULIS ILMIAH

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
menyelesaikan Progam Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis*



Oleh :

**Dio Novita Lada
PO. 5303333220123**

**PROGAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR ETANOL PADA KONSUMEN SOPI DI DESA BAADALE, KECAMATAN LOBALAIN, KABUPATEN ROTE NDAO DENGAN METODE PEMERIKSAAN ALKOHOL SALIVA STRIP TEST

Oleh :

**Dio Novita Lada
PO. 530333220123**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 20 Mei 2025

Susunan Tim Penguji

1. Wilhelmus Olin SF, M. Sc., Apt

2. Michael Bhadi Bia, S.Si., M. Sc

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan**

Kupang, 20 Mei 2025

Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang



Agustina W. Djuma, S. Pd., M. Sc

NIP. 197308011993032001

BIODATA PENULIS

Nama : Dio Novita Lada

Tempat Tanggal Lahir : Rote, 13 Mei 2004

Jenis kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Menggelama , Desa Baadale, Kec.
Lobalain, Kab. Rote Ndao, Nusa Tenggara
Timur

Riwayat Pendidikan :

1. TK Dharma Wanita Ba'a
2. SD Katolik st. Kristoforus Ba'a
3. SMPN 3 Lobalain
4. SMAN 1 Lobalain

Riwayat Pekerjaan : -

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

Diri sendiri, Dosen penguji I, Dosen penguji II sekaligus Pembimbing KTI, Prodi
D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kupang, Papa dan Ibu.

Motto

“Life goes on, let's move on.”

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Dio Novita Lada

Nomor Induk Mahasiswa : PO5303333220123

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 19 Mei 2025
Yang menyatakan



Dio Novita Lada

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “**Gambaran Kadar Etanol Pada Konsumen Sopi di Desa Baadale, Kecamatan Lobalain, Kabupaten Rote Ndao dengan Metode Pemeriksaan Alkohol Saliva Strip Test**”.

Karya Ilmiah ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma III di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan, bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu pada kesempatan ini penulis akan mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Irfan, S.KM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc selaku Ketua Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis beserta seluruh dosen dan staf yang telah mendidik dan memfasilitasi penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Pak Michael Bhadi Bia, S.Si.,M.Sc selaku pembimbing akademik sekaligus penguji I yang telah memberi motivasi dan arahan dalam proses belajar penulis selama ini.
4. Bapak Wilhelmus Olin SF., M.Sc., Apt selaku pembimbing sekaligus penguji II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Masyarakat desa Baadale yang telah bersedia menjadi responden.
6. Orang tua tercinta Almh. Ibu Mery Medo Dae Panie sosok yang tak tergantikan yang cintanya selalu hidup dalam setiap langkah penulis, terima kasih atas segala kasih sayang dan dukungan hingga semester 4 sebelum

berpulang ke surga. Papa tersayang Ferdinand Lada yang menjadi alasan penulis untuk mampu menyelesaikan Karya Tulis ini, kakak Dorkas Dae Panie., STP, kakak Christina Lada., Amd. Kep, Bu tercinta Hasper Lada, dan Abang tersayang Samuel Lada., A.Md.T yang selalu memberikan kasih sayang, perhatian, ketulusan doa, pengorbanan, dukungan, serta kesabaran sehingga penulis dapat menepati janji untuk lulus tepat waktu.

7. Semua anggota keluarga cemara yang sangat penulis sayangi, terima kasih atas cinta, kebersamaan, dan kehangatan yang selalu menjadi sumber kekuatan untuk penulis dalam menjalani proses.
8. Teman-teman terkasih Tingkat 3B yang selalu bersama selama 3 tahun dan teman-teman lainnya yang saling mendukung dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Untuk diri sendiri terima kasih telah memilih untuk terus melangkah, meski perjalanan ini tak selalu mudah. Terima kasih karena tetap menulis, bahkan di tengah rasa kehilangan yang diam – diam kau peluk sendirian. Terima kasih untuk tidak menyerah, meski lelah sering datang tanpa aba – aba. Kamu telah bertahan sejauh ini dan itu sudah lebih dari cukup.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini sangat Penulis harapkan

Kupang, 19 Mei 2025

Penulis

GAMBARAN KADAR ETANOL PADA KONSUMEN SOPI DI DESA BAADALE, KECAMATAN LOBALAIN, KABUPATEN ROTE NDAO DENGAN METODE PEMERIKSAAN ALKOHOL SALIVA STRIP TEST

Dio Novita Lada, Wilhelmus Olin

Email : dhyolada05@gmail.com

*) Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

xii + 53 : tabel, gambar, lampiran

Kepustakaan : 2 buku, 20 jurnal

ABSTRACT

Sopi merupakan salah satu jenis minuman beralkohol tradisional yang banyak dikonsumsi oleh masyarakat di wilayah Nusa Tenggara Timur, termasuk di Desa Baadale, Kabupaten Rote Ndao. Kandungan etanol dalam sopi dapat berdampak pada kesehatan jika dikonsumsi secara berlebihan dan terus – menerus. Kadar etanol dalam tubuh seseorang dapat diukur untuk mengetahui tingkat paparan alkohol. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar etanol dalam tubuh masyarakat pengonsumsi sopi di Desa Baadale, Kabupaten Rote Ndao. Penelitian ini menggunakan metode pemeriksaan *Alcohol Saliva Strip Test* terhadap 50 responden yang merupakan masyarakat pengonsumsi sopi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kadar etanol terbanyak berada pada BAC 0,02% (46%), diikuti BAC 0,04% (22%), BAC 0,08% (18%), dan BAC 0,30% (2%). Responden dengan frekuensi konsumsi 2 – 3 kali seminggu dan volume konsumsi ≥ 5 sloki menunjukkan kadar etanol tertinggi. Kelompok usia paling dominan dalam konsumsi sopi adalah 19 – 28 tahun (32%), dengan frekuensi terbanyak 2 – 3 kali seminggu (46%) dan volume konsumsi ≥ 5 sloki (74%). Penelitian ini menunjukkan adanya variasi kadar etanol dalam darah masyarakat pengonsumsi sopi yang dipengaruhi oleh beberapa karakteristik seperti usia, pola konsumsi, dan riwayat kesehatan. Usia serta kondisi kesehatan individu memengaruhi metabolisme alkohol, sementara frekuensi dan volume konsumsi menentukan jumlah etanol yang masuk ke dalam tubuh.

Kata Kunci : kadar etanol, sopi, saliva strip test

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
BIODATA PENULIS	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Etanol	5
1. Pengertian Etanol	5
2. Minuman Beralkohol	5
3. Proses Pengolahan Alkohol.....	6
4. Toksokinetika Alkohol	9
5. Toksisitas Alkohol	11
B. Pemeriksaan Etanol Dalam Tubuh	12
1. Tes Alkohol Dalam Darah	13
2. Tes Alkohol Dalam Napas	14
3. Tes Alkohol Dalam Saliva	15
C. Kerangka Teori	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis Penelitian	18
B. Tempat dan Waktu Penelitian	18
C. Variabel Penelitian.....	18
D. Populasi	18
E. Sampel dan Teknik Sampling	19
F. Definisi Operasional	20
G. Prosedur Penelitian	21
H. Analisis Hasil.....	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Karakteristik Responden	23
B. Kategori Responden.....	24
C. Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar Etanol	25
D. Distribusi Kadar Etanol Berdasarkan Karakteristik.....	27
E. Distribusi Kadar Etanol Berdasarkan Pola Konsumsi	29
F. Distribusi Kadar Etanol Berdasarkan Kategori Responden	34
BAB V SARAN DAN KESIMPULAN	39

A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gejala yang diakibatkan Oleh Toksisitas Etanol	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	20
Tabel 4.1 Distribusi Kadar Etanol Berdasarkan Usia.....	27
Tabel 4.2 Distribusi Kadar Etanol Berdasarkan Pola Konsumsi.....	29
Tabel 4.3 Distribusi kadar Etanol Berdasarkan Kategori Responden	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Data Usia Peminum Sopi	24
Gambar 4.2 Persentase Kategori Responden	24
Gambar 4.3 Hasil Pemeriksaan Kadar Etanol.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kode Etik.....	43
Lampiran 2. Permohonan Ijin Penelitian	44
Lampiran 3. surat Selesai Penelitian	46
Lampiran 4. Lembar Persetujuan (Informed Consent)	47
Lampiran 5. Kuesioner.....	48
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	50
Lampiran 7. Lembar Konsultasi.....	51
Lampiran 8. Keterangan Bebas Plagiasi	53