

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif kuantitatif adalah metode penelitian yang menggambarkan, meneliti, dan menjelaskan suatu fenomena dengan menggunakan angka dimana metode ini akan menggambarkan perubahan warna gigi (dental stain ekstrinsik) pada perokok aktif dewasa muda di Kelurahan Naimata.

B. Lokasi penelitian

Lokasi penelitian ini adalah pada kelurahan Naimata RT .016 / RW. 006, Provinsi Nusa Tenggara Timur

C. Populasi dan subyek penelitian

1. Populasi

Populasi yang diambil dalam penelitian ini adalah seluruh perokok dewasa muda (18-35 tahun) di kelurahan Naimata RT. 016 / RW. 006 yang berjumlah 40 orang

2. Sampel penelitian

Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah keseluruhan atau total populasi yang berjumlah 40 orang perokok dewasa muda di kelurahan Naimata RT. 016 / RW. 006

D. Variabel penelitian

Variabel dalam penelitian ini terdiri dari

- a. Variabel bebas : Perokok
- b. Variabel terikat : Dental stain
 - a. Intensitas stain

b. Area stain

E. Definisi operasional

No	Variabel penelitian	Definisi operasional	Instrumen penelitian	Kriteria
1	Perokok aktif dewasa muda	Perokok individu yang secara rutin mengonsumsi tembakau baik dalam bentuk rokok, cerutu dan produk tembakau lainnya	Format pemeriksaan stain gigi (dental stain ekstrinsik)	Perokok ringan =1-10 batang/ hari Perokok sedang =10-20 batang/ hari Perokok berat = >20 batang/ hari
2.	Intensitas	Meningkatnya perubahan warna gigi yang terjadi akibat dari mengonsumsi rokok	Format pemeriksaan stain gigi (dental stain ekstrinsik)	a. Skor intensitas 0= tidak ada stain 1= stain tipis warna kuning 2= stain agak tebal warna coklat 3= stain tebal warna coklat / hitam
3.	Area	Suatu bagian gigi yang mengalami perubahan warna akibat noda atau stain	Format pemeriksaan stain gigi (dental stain ekstrinsik)	a. Skor area 0= tidak ada stain 1= stain 1/3 permukaan 2= stain 2/3 dari permukaan 3= stain >2/3 dari permukaan
4.	Dental stain	Suatu kondisi dimana gigi mengalami pewarnaan (kuning, coklat, hitam) akibat dari kandungan zat adiktif pada rokok	Format pemeriksaan stain gigi (dental stain ekstrinsik)	a. Skor stain 0= sangat baik 0-1,2= baik 1,3-3,0= sedang 3,1-6,0= buruk

F. Instrumen penelitian

Format pemeriksaan stain gigi (dental stain) dengan kriteria skor penilaian 0-3. Untuk lembar pemeriksaan jika terdapat stain pada gigi maka diberi skor 1-3 dan jika tidak ada stain diberi skor 0.

G. Metode pengukuran

- A. Data primer: Data yang diperoleh melalui pengisian format pemeriksaan dan data penilaian stain gigi
- B. Data sekunder: Data yang di dapat dari pihak kelurahan Naimata RT. 016 / RW. 006

H. Jalannya penelitian

1. Persiapan
 - a. Mengajukan usulan penelitian kepada dosen pembimbing
 - b. Penentuan sasaran dan lokasi penelitian
 - c. Pengajuan surat permohonan izin pengambilan data awal dari Kemenkes Poltekkes Kupang di kelurahan Naimata RT. 016 / RW. 006
 - d. Mempersiapkan karya tulis ilmiah
 - e. Mempersiapkan format pemeriksaan
 - f. Mempersiapkan format penilaian kesehatan gigi dan mulut
 - g. Pengurusan surat izin penelitian
 - h. Koordinasi dengan lokasi penelitian
2. Pelaksanaan
 - a. Penjelasan kepada sasaran penelitian
 - b. Pengisian informed consent

- c. Pengisian format pemeriksaan
 - d. Pemeriksaan stain gigi
3. Pengolahan data dan penyusunan laporan
- a. Format pemeriksaan dan pembobotan nilai
 - b. Pembuatan master tabel hasil penelitian

I. Analisa Data

Data yang diperoleh dari hasil pembagian format pemeriksaan gambaran perubahan warna gigi (dental stain ekstrinsik) pada perokok aktif dewasa muda di kelurahan Naimata RT. 016 / RW. 006 diolah dengan cara bantuan komputer dan di sajikan dalam bentuk tabel distribusi.