

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai prevalensi penyakit gusi pada pengunjung Puskesmas Kupang Kota tahun 2024, dapat disimpulkan bahwa:

1. Jumlah kasus penyakit gusi yang tercatat selama tahun 2024 mencapai 256 kasus, dengan distribusi yang bervariasi setiap bulan. Kasus tertinggi terjadi pada bulan Agustus (34 kasus) dan terendah pada bulan Januari (8 kasus).

B. SARAN

1. Bagi Pengunjung Puskesmas

Melakukan pemeriksaan gigi secara rutin, minimal setiap 6 bulan sekali, meskipun tidak ada keluhan, Mengurangi kebiasaan buruk seperti merokok, konsumsi makanan tinggi gula, serta memperhatikan asupan nutrisi yang baik bagi kesehatan gusi dan Mencari informasi dari sumber terpercaya dan aktif mengikuti kegiatan penyuluhan kesehatan gigi yang diselenggarakan oleh Puskesmas.

2. Bagi Peneliti

Penelitian lanjutan disarankan untuk mengidentifikasi faktor risiko secara lebih spesifik, seperti hubungan antara penyakit gusi dengan kebiasaan merokok, pola makan, dan status sistemik (misalnya diabetes) dan melakukan penelitian dengan sampel yang lebih luas dan bervariasi agar hasilnya lebih akurat dan dapat dibandingkan antar wilayah atau kelompok populasi tertentu.

3. Bagi Institusi

Mendorong adanya kerjasama lintas sektor, seperti kerjasama dengan puskesmas, sekolah, perguruan tinggi, dan komunitas lokal dalam upaya peningkatan kesadaran masyarakat terhadap pentingnya kesehatan gigi dan mulut.