

### **BAB III**

#### **METODE PENELITIAN**

##### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Pendekatan ini melibatkan pengumpulan data dari sampel populasi pada satu titik waktu tertentu. Penelitian ini memberikan gambaran umum tentang sedimentasi urin pada sopir pada waktu tertentu.

##### **B. Tempat Dan Waktu Penelitian**

###### **1. Tempat Penelitian**

Pengambilan sampel dilakukan di terminal Bus Oebobo kota kupang selanjutnya sampel diperiksa di laboratorium teknologi laboratorium medis

###### **2. Waktu Penelitian**

Penelitian direncanakan akan dilaksanakan pada bulan Februari-Maret 2025.

##### **C. Variabel penelitian**

Variabel penelitian ini adalah jenis lama mengemudi, sedimen urin, usia pengemudi, kebiasaan menahan buang air kemih, volume minuman dalam sehari, jenis minuman dan mengetahui kebiasaan menunda waktu buang air kecil pada sopir di terminal Oebobo Kota Kupang

##### **D. Populasi**

Populasi penelitian ini adalah sopir bus terminal Oebobo di Kota Kupang.

##### **E. Sampel**

Sampel dalam penelitian ini adalah urin sopir bus di terminal Oebobo.

## F. Teknik sampling

Teknik sampel yang di gunakan pada penelitian ini adalah purposive sampling yaitu semua sampel urin pada sopir bus yang dapat dijangkau dalam melakukan pengambilan sampel.

## G. Defenisi Operasional

**Tabel 3.1 Definisi Operasional**

| No | Variabel                          | Defenisi                                                                                          | Cara ukur                               | Alat ukur | Hasil ukur                                                     | Skala ukur |
|----|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------|------------|
| 1  | Sedimen urin                      | Jenis kristalyang ditemukan dalam sedimen urin sopir, seperti kalsium oksalat                     | Pemeriksaan makroskopis dan mikroskopis | mikroskop | 1. tidak di temukan kristal urin<br>2. di temukan kristal urin | Nominal    |
| 2  | Usia                              | merupakan lamanya waktu hidup seseorang sejak dilahirkan sampai dengan waktu penelitian dilakukan | Wawancara                               | kuisiонер | Dewasa awal 26-35tahun<br>Dewasa akhir 36-45 tahun             | Ordinal    |
| 3  | Lama mengemudi                    | Lama waktu yang di habiskan oleh sopir untuk mengemudi dalam satu hari                            | Kuesiонер yang diisi oleh sopir         | Kuesiонер | 1. < 8 jam<br>2. > 8 jam                                       | Interval   |
| 4  | Kebiasaan Menahan Buang air Kemih | Waktu yang di perlukan untuk menahan buang air kecil oleh pengemudi                               | Kuesiонер yang di isi oleh sopir        | Kuesiонер | 1. < 1 jam<br>2. > 1 jam                                       | Nominal    |
| 5  | Volume minuman dalam sehari       | Jumlah voleme minuman yang dikonsumsi dalam sehari oleh pengemudi                                 | Kuesiонер yang di isi oleh sopir        | Kuesiонер | 1. 1,5 liter<br>2. 2 liter                                     | Interval   |

|   |               |                                                           |                                 |           |                                       |         |
|---|---------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------|---------------------------------------|---------|
| 5 | Jenis minuman | Jenis minuman yang dikonsumsi dalam sehari oleh pengemudi | Kuesioner yang diisi oleh sopir | Kuesioner | 1.Kopi dan soda<br>2.Soda dan alkohol | Nominal |
|---|---------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------|---------------------------------------|---------|

## H. Prosedur Penelitian

### 1. Pra penelitian

- a. Penelitian ini telah mendapat perizinan dari komite etik penelitian  
LB.02.03/1/00/61/2025
- b. Penelitian ini telah mendapat perizinan dari dinas penanaman modal dan pelayanan terpadu satu pintu dengan nomor sertifikat  
500.16.7.7.2/000.9.2/1038/DPMPTSP/2025

### 2. Penelitian

#### a. Pra Analitik

Persiapan alat dan bahan

1) Alat : Kaca Objek, Kaca Penutup, Mikroskop, Pipet Tetes, Pot Urin,  
Sentrifuge

2) Bahan : urin segar

Prosedur pra analitik

#### b. Tahap awal Analitik

1) Disiapkan alat dan bahan untuk pengambilan urin

2) Ditampung dalam wadah urin

3) Dihomogenkan wadah urin agar sedimen tercampur

4) dimasukan 3-4 ml urin kedalam tabung centrifuge dan centrifuge  
selama 2 menit pada kecepatan 3.000 rpm

- 5) Dibuang urin dalam tabung centrifuge dengan gerakan yang cepat, kemudian tegakan kembali tabung hingga cairan yang tertinggal mengumpal kembali ke dasar tabung, hingga volume sedimen cairan berkurang hingga  $\frac{1}{2}$  ml
- 6) Endapan urin digunakan untuk proses analitik.

c. Analitik

- 1) Disiapkan kaca objek yang bersih.
- 2) Dihomogenkan sedimen yang tersisa. Ambil sedimen dengan pipet tetes.
- 3) Ditetaskan 2 tetes sedimen pada kaca objek, kemudian tutup menggunakan kaca penutup.
- 4) Didiamati sedimen dibawa mikroskop dengan perbesar 10x, dan 40x.

d. Tahap akhir Analitik

- 1) Dicatat hasil pengamatan dan dibandingkan dengan atlas kristal sedimen urin
- 2) Dimatikan mikroskop
- 3) Dibersihkan meja kerja dan alat yang sudah digunakan
- 4) Catat dan lakukan perhitungan
- 5) Analisis hasil
- 6) Uji konfirmasi dengan penanggung jawab lab

### 3. Pasca Penelitian

- a. Pengolahan data
- b. Laporan hasil

c. Pembuatan buku KTI

## **I. Analisis Hasil**

Metode yang digunakan adalah analisis deskriptif untuk menggambarkan distribusi presentase setiap jenis variabel yang ditentukan. Data akan disajikan dalam bentuk tabel.