

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Gambaran Sedimentasi Urin Pada Sopir Di Terminal Oebobo Kota Kupang”, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan gambaran makroskopis dan mikroskopis urin dari 30 sampel urin, sampel berwarna kuning, berbau pesing dan memiliki ph normal 4,6-7,5 sebanyak 30 orang (100%) dan mayoritas sampel urin jernih sebanyak 25 orang (83,3%).
2. Berdasarkan karakteristik responden yang teliti, mayoritas responden berusia 36-45 tahun sebanyak 24 orang (80%), berdasarkan jenis kelamin mayoritas berjenis kelamin laki- laki, mayoritas responden bekerja lebih dari 5 tahun sebanyak 26 Orang (86,7%), mayoritas responden mengemudi lebih dari 8 jam sebanyak 27 orang (90,0%)
3. Dari 15 sopir yang telah bekerja lebih dari 5 tahun, 11 orang (73,3%) positif kristal oksalat dalam urinnya dan sopir yang bekerja kurang dari 5 tahun terdapat 4 pasien yang menunjukkan adanya kristal oksalat. Dari 15 sopir yang mengemudi > 8 jam/ hari, 13 orang (86,7%) positif adanya kristal oksalat dan 3 sopir mengemudi <8 jam terdapat 2 orang positif kristal oksalat. Sebagian besar kristal oksalat ditemukan pada sopir usia dewasa akhir yakni 12 orang dan sopir usia dewasa awal sebanyak 3 orang.

## **B. Saran**

Adapun saran yang dapat diberikan penulis yaitu :

1. Bagi sopir bus yang menunjukkan hasil yang abnormal diharapkan agar lebih menjaga kesehatannya seperti minum air yang cukup, dan kurangi mengkonsumsi alkohol.
2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti hubungan konsumsi alkohol terhadap terbentuknya kristal kalsium oksalat.
3. Bagi institusi agar dapat menambah kepustakaan khususnya bagian urinalisis