

**GAMBARAN PENGGUNAAN MEDIA PUZZLE DALAM UPAYA
MENGURANGI KECEMASAN ANAK TERHADAP PERAWATAN GIGI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program
Studi Pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi**

DISUSUN OLEH :

Sesilia Elanda

PO5303204220547

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

JURUSAN DIII KESEHATAN GIGI

2024/2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGGUNAAN MEDIA PUZZLE DALAM UPAYA
MENGURANGI KECEMASAN ANAK TERHADAP PERAWATAN GIGI

Disusun Oleh :

Sesilia Elanda

PO5303204220547

Telah Di Seminarkan Pada :

Hari : Senin

Tanggal : 16 Juni 2025

Waktu : 10.00 WITA

Pembimbing



Drg. Manginar Sidabutar, MHID

NIP.197112142000121002

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGGUNAAN MEDIA PUZZLE DALAM UPAYA
MENGURANGI KECEMASAN ANAK TERHADAP PERAWATAN GIGI

Disusun Oleh :

Sesilia Elanda

PO5303204220547

Telah Di Periksa Dan Setujui Untuk Diseminarkan Pada :

Hari : Senin

Tanggal : 16 Juni 2025

Waktu : 10.00 WITA

Penguji I


Ferdinan Pankari, S.SiT., M.Kes
NIP.197202221995031001

Penguji II


Drg. Manginar Sidabutar, M.HID
NIP.197112142000121002

Mengesahkan

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP.197303092000122002

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sesilia Elanda

Nim : PO5303204220547

Jurusan : D-III Kesehatan Gigi

Institusi : Jurusan Kesehatan Gigi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul **"Gambaran Penggunaan Media Puzzle Dalam Upaya Mengurangi Kecemasan Anak Terhadap Perawatan Gigi"** yang saya tuliskan benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti Karya Tulis Ilmiah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sangsi atas perbuatan saya.

Kupang, Juni 2025



Sesilia Elanda

Nim: PO5303204220547

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Sesilia Elanda

Nama Panggilan : Eland

Tempat Tanggal Lahir : Ngelo, 22 November 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Katolik

Alamat : Desa Golo Tolang,Kec.Kota Komba Utara,Kab.
Manggarai Timur,Nusa Tenggara Timur

Riwayat Pendidikan :

1. Tamatan SDN Ketang Tahun 2015
2. Tamatan SMP Negeri 5 Kota Komba Tahun 2018
3. Tamatan SMA Swasta Katolik Pancasila Borong Tahun 2021
4. Sejak tahun 2022 kuliah di Program Studi Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

MOTTO

“ Langit tak pernah ingkar pada hujan, doa tak pernah ingkar pada harapan ”

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis haturkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa. Karena atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“GAMBARAN PENGGUNAAN MEDIA PUZZLE DALAM UPAYA MENGURANGI KECEMASAN ANAK TERHADAP PERAWATAN GIGI”** dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penyelesaian ini tidak terlepas dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan bagi penulis baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan SKM.M.Kes, selaku direktur Kemenkes Poltekkes Kupang yang sudah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh Pendidikan di Kemenkes Poltekkes Kupang
2. Ibu Drg. Emma Krisyudhanti,MDSc, selaku ketua jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang yang memfasilitasi penulis dalam menambah Pendidikan di jurusan Kesehatan Gigi.
3. Bapak Drg. Manginar Sidabutar, MHID, selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu dan pikiran dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Bapak Ferdinan Fankari.S,SiT.,M.Kes, selaku penguji dalam ujian Karya Tulis Ilmiah yang sudah memberikan masukan kritis yang sangat berharga dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak/ibu dosen jurusan Kesehatan Gigi yang sudah memberikan ilmu selama menempuh Pendidikan di Kemenkes Poltekkes Kupang Jurusan Kesehatan Gigi.
6. Bapak Aleks Dale, Mama Rofina Siang,kakak Priska Jelau,kakak Saferius Nelson,kakak Matilda Lasna Desim,adik Yohanes Alfiban Syukur dan adik Rade Gunde yang telah memberikan segala bentuk doa dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Teman seperjuangan Wanti Kou, An Wundi, Fides Kiki, Rista Harti, Ersin Moi yang telah memberikan motivasi dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pengetikan dan penggunaan Bahasa dalam Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupang, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Kecemasan	8
B. Media Puzzle.....	13
C. Pengaruh Permainan Puzzle Pada Tingkat Kecemasan Anak.....	20
D. Kerangka Konsep	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi Dan Sampel	26
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional.....	28
F. Pengumpulan Data	28
G. Instrumen Penelitian.....	29
H. Jalanya Penelitian.....	29

I. Analisis Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil	31
B. Pembahasan.....	33
BAB V PENUTUP	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Hasil Penelitian kelompok intervensi Sebelum Diberikan Media Puzzle	31
Tabel 4.2 Data Hasil Penelitian kelompok kontrol Sebelum Diberikan Media Puzzle	32
Tabel 4.3 Data Hasil Penelitian kelompok intervensi Setelah Diberikan Media Puzzle	32
Tabel 4.4 Data Hasil Penelitian kelompok kontrol Setelah Diberikan Media Puzzl	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Tilik Dalam Bentuk Pertanyaan	41
Lampiran 2 Lembaran Persetujuan Responden (Informend Consent)	42
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian	43
Lampiran 4 Dokumentasi	44
Lampiran 5 Lembaran Konsultasi	46

