

ABSTRAK

GAMBARAN PENGGUNAAN MEDIA PUZZLE DALAM UPAYA MENGURANGI KECEMASAN ANAK TERHADAP PERAWATAN GIGI

Sesilia Elanda, Manginar Sidabutar, Ferdinan Fankari

E-mail : sesiliaelanda@gmail.com

Prodi D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang

Latar Belakang : Kesehatan gigi dan mulut penting dijaga sejak dini, namun banyak anak merasa cemas saat perawatan gigi karena rasa sakit, pengalaman buruk, atau lingkungan klinik yang asing. Kecemasan ini dapat mengganggu kerja sama dan berpotensi menimbulkan trauma jangka Panjang. Berbagai metode, termasuk teknik komunikasi dan media edukatif, telah dikembangkan untuk mengurangi kecemasan. Salah satu metode potensial adalah penggunaan puzzle sebagai alat distraksi sekaligus edukasi yang menyenangkan. Namun, penggunaan puzzle dalam konteks ini masih jarang diteliti secara mendalam sehingga perlu dikaji efektivitasnya. **Tujuan Penelitian :** mengetahui gambaran penggunaan media puzzle dalam mengurangi kecemasan anak terhadap perawatan gigi. **Metode Penelitian :** penelitian ini menggunakan metode quasi eksperimen, dengan observasi dan wawancara pada anak usia sekolah dasar yang cemas terhadap perawatan gigi. **Hasil Penelitian :** hasil penelitian menunjukkan bahwa anak yang menggunakan media puzzle cenderung lebih tenang dan nyaman dibandingkan yang tidak bermain puzzle. Ekspresi kecemasan seperti gelisah, menangis, dan penolakan berkurang. **Kesimpulan :** media puzzle efektif sebagai alat distraksi untuk mengurangi kecemasan anak terhadap perawatan gigi, menciptakan pengalaman positif dan memperbaiki perilaku.

Kata Kunci: Kecemasan Anak, Perawatan Gigi, Media Puzzle, Kesehatan Gigi Anak