

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian deskriptif untuk menggambarkan gambaran tingkat pengetahuan ibu menjaga kesehatan gigi dan mulut balita stunting di posyandu Lasiana.

#### **B. Lokasi dan Waktu Penelitian**

##### a. Lokasi Penelitian

Lokasi dalam Penelitian ini adalah Posyandu Lasiana Puskesmas Oesapa Kota Kupang Provinsi Nusa Tenggara Timur.

##### b. Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan Pada bulan Mei - Juni 2025

#### **C. Populasi dan Sampel**

##### a) Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki balita stunting dan tidak stunting di Posyandu Lasiana Kota Kupang dengan jumlah 113 orang.

##### b) Sampel

Pengambilan sampel dalam penelitian ini di lakukan dengan menggunakan teknik purposive sampling yaitu pengambilan sampel dengan pertimbangan tertentu. Jumlah sampel yang di peroleh pada penelitian ini sebanyak 56 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

Kriteria Inklusi : Anak yang datang ke posyandu dan yang sudah memiliki gigi

Kriteria Eksklusi: Anak yang tidak datang ke posyandu dan belum memiliki gigi

#### D. Variabel Penelitian

1. Variabel bebas: Tingkat pengetahuan ibu dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.
2. Variabel Terikat: Balita stunting.

#### E. Definisi Operasional

**Tabel 1 Definisi Operasional**

No.	Variabel penelitian	Definisi Operasional	Alat Ukur	Kategori
1.	Tingkat pengetahuan ibu dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.	Pemahaman ibu dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut pada balita stunting	Kuesioner	Keterangan: Bila jawabannya ya maka nilainya 1 Bila jawabannya Tidak maka nilainya 0 Kriteria tingkat pengetahuan yaitu : 1. Baik : $\geq 75\%$ 2. Sedang : 50-75 3. Kurang : $\leq 50\%$
2.	Balita stunting	Keadaan gagal tumbuh kembang pada balita yang mengalami gizi buruk atau stunting	Lembar observasi	Keterangan: Bila stunting maka nilainya 1 Bila tidak stunting nilainya 0

#### F. Instrumen penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu :

1. Kuesioner
2. Lembar observasi

## **G. Teknik atau Cara Pengumpulan Data**

1. Data primer : Data yang diperoleh melalui pemeriksaan data stunting balita dan pengisian kuesioner oleh ibu balita stunting
2. Data Sekunder : Data yang diperoleh dari pihak Puskesmas Oesapa

## **H. Jalannya Penelitian**

### 1. Persiapan

- a. Penentuan lokasi penelitian di Puskesmas Oesapa Posyandu Lasiana, Kota Kupang.
- b. Pengajuan surat permohonan izin pengambilan data awal dari Poltekkes Kemenkes Kupang kepada Dinas Kesehatan Kota Kupang
- c. Meminta izin penelitian di Puskesmas Oesapa Posyandu Lasiana, Kota Kupang
- d. Membuat proposal penelitian
- e. Mempersiapkan daftar pertanyaan (kuesioner)
- f. Mempersiapkan inform consent
- g. Koordinasi waktu penelitian

### 2. Pelaksanaan

Hari 1 penelitian di posyandu Sodamolek

Hari ke 2 di posyandu cendawan 4

Hari ke 3 di posyandu delonix regia

Hari ke 4 di posyandu nelayan

Hari ke 5 di posyandu cendawa 2

Hari ke 6 di posyandu cendawan 3

Hari ke 7 di posyandu cendawan 6

Pelaksanaan kegiatan yang di lakukan di kedelapan posyandu yaitu:

- a. Penjelasan kepada sasaran penelitian
  - b. Pemeriksaan status stunting balita yang dilakukan oleh petugas puskesmas
  - c. Pengisian inform consent oleh ibu balita stunting
  - d. Pengisian kuesioner oleh ibu balita stunting
3. Pengelolaan data dan penyusunan laporan
- a. Pemeriksaan kuesioner dan pembobotan nilai
  - b. Pembuatan master tabel dan hasil penelitian

#### **I. Analisis Data**

Setelah data diolah, selanjutnya data direkap dan dianalisis secara deskriptif dan data di dapat dari responden dihitung dalam bentuk frekuensi dan presentasi dan di sajikan dalam bentuk tabel untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut ada balita stunting.