

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tingkat pengetahuan ibu tentang kesehatan gigi dan mulut anak stunting di Puskesmas Oesapa Kota Kupang, dengan jumlah 56 responden, dapat disimpulkan sebagai bahwa:

1. Pengetahuan ibu tentang kesehatan gigi dan mulut anak stunting termasuk ke dalam kategori kurang. Hal ini disebabkan masih kurangnya kesadaran ibu dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut anak secara baik dan benar selain itu faktor pendidikan, kemudian masih kurangnya sosialisasi dan penyuluhan dari puskesmas tentang cara menjaga kesehatan gigi dan mulut anak kepada ibu – ibu.
2. Terdapat hubungan yang kuat antara tingkat pengetahuan ibu tentang menjaga kesehatan gigi dan mulut pada balita stunting. Hal ini disebabkan terdapat banyak ibu yang dengan pengetahuan kurang tentang menjaga kesehatan gigi dan mulut balita sehingga menjadi salah satu faktor yang dapat menyebabkan terjadinya stunting pada anak.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian tingkat pengetahuan ibu tentang menjaga kesehatan gigi dan mulut anak pada balita stunting, hal-hal yang perlu diperhatikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi ibu

- a. Ibu yang memiliki anak balita diharapkan meningkatkan pengetahuan tentang menjaga kesehatan gigi dan mulut anak yang baik dan benar.
- b. Ibu diharapkan dapat lebih aktif untuk mencari informasi tentang kesehatan gigi dan mulut.
- c. Ibu diharapkan dapat meningkatkan upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kepada anaknya.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan variabel-variabel yang lain dan sampel yang lebih banyak sehingga lebih mewakili populasi yang ada dan lebih memperdalam penelitian ini.

3. Bagi Pihak Puskesmas

Diharapkan kepada pihak puskesmas untuk lebih di tingkatkan lagi dalam melakukan promosi kesehatan terutama pada kesehatan gigi, dikarenakan gigi merupakan salah satu bagian yang sangat penting dalam tubuh kita manusia, oleh karena itu di harapkan untuk selalu melakukan penyuluhan terkait masalah pada gigi terutama pada masa pertumbuhan gigi pada anak.