

**DAMPAK PSIKOLOGI STAIN BAGI PEROKOK PADA ORANG  
DEWASA DI**

**RT 37,RW 10, KELURAHAN LILIBA**

**Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Meyelesaikan**

**Tugas Akhir Pada Program Studi**

**Diploma III Kesehatan Gigi**

**Karya Tulis Ilmiah**



**FAUSANO UMBU BOTU**

**PO5303204220472**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN KUPANG**

**JURUSAN KESEHATAN GIGI**

**2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**DAMPAK PSIKOLOGI STAIN BAGI PEROKOK PADA ORANG**

**DEWASA DI**

**RT 37 RW 10 KELURAHAN LILIBA**

Disusun Oleh :

Fausano Umbu Botu

PO5303204220472

Telah diperiksa dan di setujui untuk diseminarkan pada :

Hari / tanggal : Jumat, 20 juni 2025

Waktu : 08.30

Pembimbing



Drg. Friska D. Simamora, Sp. Ort, MKM

NIP.1973120420001220

LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH

DAMPAK PSIKOLOGI STAIN BAGI PEROKOK PADA ORANG  
DEWASA DI RT 37 RW 10 KELURAHAN LILIBA

Disusun Oleh :

Fausano Uumbu Botu

PO5303204220472

Telah di pertahankan di depan penguji pada :

Hari / Tanggal : Jumat 20, Juni 2025

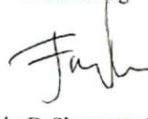
Waktu : 08. 30

Penguji



Applonia Lelu Obi, SKM, MDSc  
NIP.196809011991022001

Pembimbing



Drg. Friska D. Simamora, Sp.Ort, MKM  
NIP.197312042000122002

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc  
NIP.193703092000122001

## BIODATA PENULIS



Nama : Fausano Umbu Botu

Tempat, tanggal lahir : Kabujaga, 26 November 2003

Jenis Kelamin : Laki-laki

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Pidikaworu

Riwayat Pendidikan : Tamat SD Masehi Waibakul 2016  
: Tamat SMP Negri 1 Waibakul 2019  
: Tamat SMA Kristen Waibakul 2022  
: Sejak tahun 2022 Kuliah Di Program Studi D-III Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekes Kupang

### **SURAT KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fausano Umbu Botu

Nim :PO5303204220472

Jurusan :Kesehatan Gigi

Institusi :Kemenkes Poltekkes Kupang

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar diploma atau kesejahtraan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau proposal yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 20, juni 2025



Fausano Umbu Botu

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Dampak Psikologi Stain Bagi Perokok Pada Orang Dewasa Di RT 37 RW 10 Kelurahan Liliba” dengan baik. Penulis menyadari bahwa selesainya Karya Tulis Ilmiah ini bukan hanya hasil usaha sendiri, melainkan ada keterlibatan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan dalam membantu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Maka, secara khusus penulis mengucapkan Terima Kasih kepada:

1. Drg. Friska D. Simammora, Sp.Ort.,MKM, selaku Pembimbing karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu dan pikiran dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan serta arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Ibu Applonia Leu Obi, SKM., MDSc, selaku Penguji Karya Tulis ilmiah yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Para Dosen, PLP dan Staf Program Studi Kesehatan Gigi yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa yang membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang kesehatan gigi dan mulut, serta memberikan kontribusi positif terhadap gaya hidup sehat yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

Kupang, 06, februari 2025

## DAFTAR ISI

|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....              | i    |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....         | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....          | iii  |
| BIODATA PENULIS .....            | iv   |
| SURAT KEASLIAN .....             | v    |
| KATA PENGANTAR.....              | vi   |
| INTISARI .....                   | vii  |
| DAFTAR ISI .....                 | viii |
| DAFTAR TABEL .....               | ix   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....            | x    |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....          | 1    |
| A. Latar belakang.....           | 1    |
| B. Rumusan masalah.....          | 3    |
| C. Tujuan.....                   | 3    |
| D. Manfaat penelitian .....      | 3    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....     | 4    |
| A. Psikologi.....                | 4    |
| B. Stain.....                    | 8    |
| C. Merokok .....                 | 13   |
| D. Kerangka Konsep.....          | 15   |
| BAB III METODE PENELITIAN.....   | 16   |
| A. Jenis penelitian.....         | 16   |
| B. Lokasi penelitian.....        | 16   |
| C. Populasi dan Sampel .....     | 16   |
| D. Variabel .....                | 17   |
| E. Definisi Operasional .....    | 18   |
| F. Instrumen penelitian .....    | 19   |
| G. Teknik pengumpulan data ..... | 19   |
| H. Jalannya penelitian.....      | 19   |

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| I. Analisis data.....              | 20 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAAN ..... | 21 |
| A.Hasil penelitian .....           | 21 |
| B.Pembahasan.....                  | 22 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....    | 27 |
| A.Kesimpulan .....                 | 27 |
| B. saran .....                     | 27 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                | 28 |

## DAFTAR TABEL

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Indeks stain .....            | 11 |
| Tabel 2.2 Kriteria stain.....           | 12 |
| Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....     | 18 |
| Tabel 4.1Distribusi kriteria stain..... | 21 |
| Tabel 4.2 Dampak psikologi .....        | 22 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Lembar pemeriksaa                                       | 33 |
| Lampiran 2 Kuesioner penelitian.....                               | 35 |
| Lampiran 3 Master tabel pemeriksaan stain .....                    | 37 |
| Lampiran 4 Master tabel kuesioner.....                             | 38 |
| Lampiran 5 Surat ijin penelitian .....                             | 39 |
| Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian Terpadu Satu pintu .....          | 40 |
| Lampiran 7 Surat Keterangan Ijin Penelitian Kelurahan Liliba ..... | 41 |
| Lampiran 8 Surat Selesian Penelitian.....                          | 42 |
| Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian .....                            | 43 |
| Lampiran 10 Surat Bebas Cek Plagiasi.....                          | 44 |
| Lampiran 11 Kartu Bimbingan KTI.....                               | 45 |