

**GAMBARAN KADAR ETANOL DALAM DARAH  
MASYARAKAT PENGONSUMSI MINUMAN SOPI  
DI WILAYAH OENESU MENGGUNAKAN  
*METODE ALCOHOL SALIVA STRIP TEST***

**KARYA TULIS ILMIAH**



Oleh :

**Jonanda Thesalonika Selan  
PO. 5303333220082**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
2025**

**GAMBARAN KADAR ETANOL DALAM DARAH  
MASYARAKAT PENGONSUMSI MINUMAN SOPI  
DI WILAYAH OENESU MENGGUNAKAN  
METODE ALCOHOL SALIVA STRIP TEST**

**KARYA TULIS ILMIAH**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan Program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis*



**Oleh :**

**Jonanda Thesalonika Selan  
PO. 5303333220082**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR ETANOL DALAM DARAH  
MASYARAKAT PENGONSUMSI MINUMAN SOPI  
DI WILAYAH OENESU MENGGUNAKAN  
*METODE ALCOHOL SALIVA STRIP TEST*

Oleh :

**Jonanda Thesalonika Selan**  
**PO.530333220082**

Telah di pertahankan di depan Tim Penguji  
Pada tanggal, 19 Mei 2025

Susunan Tim Penguji

1. Agustina W Djuma, S.Pd., M.Sc



2. Wilhelmus Olin, SF, M.Sc, Apt



Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

Kupang, 2 Juli 2025

Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang



**Agustina W Djuma, S.Pd., M.Sc**  
**NIP. 197308011993032001**

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Jonanda Thesalonika Selan

Tempat Tanggal Lahir : Kefamenanu , 16 Juli 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jln. Basuki Rahmat, Kota Kefamenanu

Riwayat Pendidikan :

1. TK Kemala Bhayangkari
2. SDK 1 Kefamenanu
3. SMPN 1 Kefamenanu
4. SMAN 1 Kefamenanu

Riwayat Pekerjaan : -

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

Diri sendiri, Bapa,Mama,Adik Vio, Adik Fanya.

## **Motto**

***“Nothing Impossible In The Name Jesus”***

*“Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman Tuhan,yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan”*  
(Yeremia 29 : 11)

## **PERNYATAAN KEASLIAN KTI**

Yang bertanda tangan di bawah ini

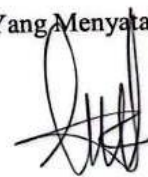
Nama : Jonanda Thesalonika Selan

Nomor Induk Mahasiswa : PO.5303333220082

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 19 Mei 2025

Yang Menyatakan



Jonanda Thesalonika Selan

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik, Karya Tulis Ilmiah dengan judul Karya Tulis Ilmiah “**Gambaran Kadar Etanol Dalam Darah Masyarakat Pengonsumsi Minuman Sopi Di Wilayah Oenesu Menggunakan Metode Alcohol Saliva Strip Test**”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama pendidikan.

Penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini, Penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc., selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang sekaligus Penguji I yang dengan penuh kesabaran telah mengoreksi penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
3. Bapak Wilhelmus Olin, SF, M.Sc, Apt selaku Penguji II sekaligus pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan Penulis dalam menyelesaikan Usulan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Marni Tangkelangi SKM., M.Kes selaku pembimbing akademik selama penulis menempuh pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.

5. Bapak dan Ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
6. Bapak Migel, Mama Eby, Ade Vio, Ade Fanya, tercinta yang selalu memberikan doa serta dukungan baik material maupun moral serta senantiasa memenuhi kebutuhan penulis selama ini.
7. Cantika, Kesya, Inggrit, Lanny, Tasya, Lili, Elsa, Sanda, Sela, Igo, Lintang, Rendy yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.
8. Teman-teman terkasih yang penuh kesabaran mendengar keluh kesah penulis selama menyelesaikan penulisan usulan Karya Tulis Ilmiah, serta teman-teman seperjuangan angkatan 14 yang selalu bersama selama 3 tahun dan teman-teman lainnya yang saling mendukung dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini sangat Penulis harapkan.

Kupang, Mei 2025

Penulis

## **ABSTRAK**

### **Gambaran Kadar Etanol Dalam Darah Masyarakat Pengonsumsi Minuman Sopi Di Wilayah Oenesu Menggunakan Metode Alkohol Saliva Strip Test**

Jonanda Thesalonika Selan, Wilhelmus Olin\*

Email : [jonandathesalonika@gmail.com](mailto:jonandathesalonika@gmail.com)

\*) Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

Xi+51 halaman :Tabel, gambar, lampiran

Kepustakaan : 23 Jurnal artikel dan 1 sumber buku (2011-2023)

Konsumsi alkohol merupakan masalah kesehatan masyarakat global yang signifikan, dengan kontribusi terhadap sekitar 3 juta kematian setiap tahun. Di Indonesia, konsumsi alkohol tercatat sebesar 2,2% dari populasi, dengan Provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT) sebagai wilayah tertinggi sebesar 15,2%. Etil alkohol, atau etanol, adalah senyawa yang ditemukan dalam bir, anggur, dan berbagai minuman beralkohol lainnya, serta memiliki efek memabukkan. Sopi adalah minuman tradisional fermentasi dari nira pohon lontar, menjadi bagian dari budaya masyarakat Nusa Tenggara Timur, khususnya di Kelurahan Oenesu, Kecamatan Kupang Barat. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran pada masyarakat yang memiliki kebiasaan mengonsumsi sopi. Jenis penelitian deskriptif kuantitatif. Jumlah responden sebanyak 33 orang. Data karakteristik responden dan pola konsumsi diperoleh melalui kuesioner. Pengukuran kadar etanol menggunakan alkohol saliva strip test, dilakukan 1-2 jam setelah responden mengonsumsi sopi. Hasil penelitian menunjukkan kadar etanol 0,02% sebanyak 12 responden (36,4%), 17 responden (51,5%) menunjukkan kadar etanol 0,04%, 4 responden (12,1%) menunjukkan kadar etanol 0,08%, berdasarkan karakteristik rentangan usia responden paling banyak pada usia 20-25 tahun sebanyak 7 responden (45,5%) dengan kadar etanol 0,04%, berdasarkan pola kebiasaan kadar etanol tertinggi 0,04% banyak ditemukan pada responden yang memiliki kebiasaan mengonsumsi sopi lebih dari 2-3 kali/minggu(45,5%), banyaknya sloki yang dikonsumsi lebih dari 5 sloki (68,4%), dan waktu terakhir konsumsi 1-12 jam (68,0%)

**Kata Kunci : Kadar etanol,Peminum Sopi, Saliva Strip Test**



## DAFTAR ISI

|                                                                                                       |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....                                                                                   | i    |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                                                                                | ii   |
| PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....                                                                          | iv   |
| KATA PENGANTAR .....                                                                                  | v    |
| ABSTRAK .....                                                                                         | vii  |
| DAFTAR ISI.....                                                                                       | viii |
| DAFTAR TABEL .....                                                                                    | ix   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                                                                  | x    |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                                                                | 1    |
| A. Latar Belakang.....                                                                                | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                                                                               | 3    |
| C. Tujuan Penelitian .....                                                                            | 3    |
| D. Manfaat Penelitian .....                                                                           | 4    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                                                          | 5    |
| A. Etanol.....                                                                                        | 5    |
| B. Pengolahan Minuman Beralkohol Tradisional (Sopi) .....                                             | 6    |
| C. Dampak Konsumsi Alkohol .....                                                                      | 7    |
| D. Toksikinetika Alkohol .....                                                                        | 9    |
| E. Pemeriksaan Alkohol dalam tubuh.....                                                               | 11   |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                                                                        | 17   |
| A. Jenis Penelitian .....                                                                             | 17   |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian.....                                                                   | 17   |
| C. Variabel penelitian.....                                                                           | 17   |
| D. Populasi .....                                                                                     | 17   |
| E. Sampel dan Teknik Sampling.....                                                                    | 17   |
| F. Definisi Operasional .....                                                                         | 20   |
| G. Prosedur Penelitian .....                                                                          | 20   |
| H. Analisis Hasil.....                                                                                | 21   |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....                                                                     | 22   |
| A. Karakteristik Responden.....                                                                       | 22   |
| B. Karakteristik Responden Berdasarkan Pola Kebiasaan Konsumsi Alkohol .....                          | 23   |
| C. Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar Etanol Dengan Metode <i>Alcohol Saliva Strip Test (AST)</i> ..... | 25   |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....                                                                       | 32   |
| A. Kesimpulan.....                                                                                    | 32   |
| B. Saran .....                                                                                        | 32   |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                                  | 34   |
| LAMPIRAN.....                                                                                         | 37   |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1. Dampak Konsumsi Alkohol.....                                                                                                                                                                          | 7  |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....                                                                                                                                                                             | 20 |
| Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Rentang Usia.....                                                                                                                                          | 22 |
| Tabel 4. 2. Gambaran Responden Berdasarkan Pola Kebiasaan Mengonsumsi Sopi, Lama Waktu Mengonsumsi Sopi, Jumlah Sloki/Hari, Waktu Terakhir Konsumsi.....                                                          | 23 |
| Tabel 4. 3. Distribusi Hasil Pemeriksaan Kadar Etanol Dalam Saliva Dengan Metode Alkohol Saliva Strip Test (AST) berdasarkan Usia, Kebiasaan mengonsumsi Sopi, , Jumlah Sloki/Hari, Waktu Terakhir Konsumsi ..... | 25 |
| Tabel 4. 4. Distribusi Hasil Pemeriksaan Kadar Etanol Dalam Saliva Dengan Metode Alkohol Saliva Strip Test (AST).....                                                                                             | 30 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Kode Etik Penelitian.....            | 37 |
| Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian .....          | 38 |
| Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian .....       | 44 |
| Lampiran 4. Informend Consent .....              | 46 |
| Lampiran 5. Lembar Kuesioner .....               | 47 |
| Lampiran 6. Data Hasil Kadar Etanol.....         | 48 |
| Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....          | 50 |
| Lampiran 8. Lembar konsultasi bimbingan KTI..... | 52 |
| Lampiran 9. Surat Keterangan plagialisme .....   | 54 |