

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif yaitu untuk mengetahui Gambaran kadar etanol dalam darah masyarakat pengonsumsi mengonsumsi minuman sopi Di Wilayah Oenesu tahun 2025.

#### **B. Tempat dan Waktu Penelitian**

##### **1. Tempat penelitian**

Penelitian ini dilakukan di Kelurahan Oenesu, Kabupaten Kupang Barat.

##### **2. Waktu Penelitian**

Penelitian ini direncanakan akan dilaksanakan pada bulan Februari-April 2025.

#### **C. Variabel penelitian**

Variabel pada penelitian ini adalah variabel tunggal yaitu Kadar Etanol dalam Darah Masyarakat Pengonsumsi Mengonsumsi Minuman Sopi di Wilayah Oenesu menggunakan *Metode Alcohol Saliva Strip Test*

#### **D. Populasi**

Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah peminum minuman sopi di Kelurahan Oenesu

#### **E. Sampel dan Teknik Sampling**

##### **1. Sampel**

Sample dalam penelitian ini dihitung menggunakan rumus menurut Slovin :

$$n = \frac{N}{(1 + N e^2)}$$

Keterangan :

$n$  = Banyak sampel

$N$  = Banyak populasi

$e$  = Presentase kesalahan yang diinginkan dan ditoleror ( 10% = 0,1 )

Perhitungan :

Berdasarkan sample yang digunakan dalam penelitian ini, diketahui jumlah populasi di Kelurahan Oenesu, peneliti mendapatkan 50 orang.

Jadi sample yang diambil dengan menggunakan rumus Slovin :

$$n = \frac{N}{(1 + N e^2)}$$

$$n = \frac{50}{(1 + 50 \times 0,1^2)}$$

$$n = \frac{50}{(1 + 50 \times 0,01)}$$

$$n = \frac{50}{(1 + 0,5)}$$

$$n = \frac{50}{1,5} = 33,3 \text{ atau } \mathbf{33 \text{ sampel}}$$

## 2. Teknik Sampel

Teknik pengambilan sample yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purpose sampling* , yaitu pengambilan sample berdasarkan kriteria penelitian. Kriteria responden yang digunakan adalah siapa saja yang sesuai (memenuhi kriteria) pada peminum minuman alkohol di kelurahan

Oenesu. Adapun kriteria yang dijadikan sample untuk pemeriksaan dalam penelitian ini :

a. Kriteria inklusi adalah kriteria atau ciri-ciri yang yang perlu dipenuhi oleh responden yang diambil sample, yang termasuk dalam kriteria inklusi dalam penelitian ini :

- 1) Peminum minuman sopi yang bersedia menjadi responden.
- 2) Peminum minuman sopi berjenis kelamin laki-laki.
- 3) Usia peminum minuman sopi berusia >20 tahun
- 4) Lama mengonsumsi minuman sopi minimal 1 tahun hingga saat ini.

b. Kriteria eksklusi adalah kriteria yang tidak diteliti atau responden yang tidak diambil sebagai sample, kriteria eksklusi dalam penelitian ini :

- 1) Peminum minuman sopi yang tidak bersedia menjadi responden.
- 2) Peminum minuman sopi yang bukan berjenis kelamin laki-laki.
- 3) Usia <20 tahun.
- 4) Yang bukan mengonsumsi minuman sopi.

## F. Definisi Operasional

**Tabel 3. 1 Definisi Operasional**

Variabel	Definisi	Pengukuran	Hasil pengukuran	Skala ukuran
Kadar etanol dalam saliva	Kadar etanol dalam saliva peminum sopi di wilayah kelurahan Oenesu	Alkohol saliva strip test (AST)	%	Rasio
Peminum minuman sopi	Peminum minuman sopi yang berjenis laki-laki berusia <20 tahun	kuisisioner	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ya</li> <li>• Tidak</li> </ul>	interval
Lama Konsumsi	Durasi waktu sejak awal responden mengonsumsi alkohol (sopi)	Kuisisioner	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt;1 tahun</li> <li>&lt; 1 Tahun</li> </ul>	Interval
Frekuensi konsumsi alkohol	Lama mengonsumsi minuman sopi di wilayah Kelurahan Oenesu	Kuisisioner	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sering</li> <li>• Tidak sering</li> </ul>	nominal

## G. Prosedur Penelitian

### 1. Pengisian Kuisisioner

Pengisian kuisisioner dilakukan dengan cara terlebih dahulu peneliti membagi kuisisioner dan menjelaskan cara pengisian kepada responden, dan setelah responden mengisi lembar kuisisioner peneliti mengecek kembali kuisisioner.

### 2. Pemeriksaan Alkohol pada Saliva Responden menggunakan Alkohol

#### Saliva Strip Test

a. Metode : Alkohol Saliva Strip Test

b. Prinsip :

Etanol bereaksi dengan tetrametilbenzidin (TMB) dengan bantuan alkohol oksidase dan perioksidase alkohol oksidase menghasilkan tetrametilbenzidin (TMB) berwarna. Perubahan warna menjadi biru atau hijau pada bantalan pad menunjukkan keberadaan alkohol

pada saliva. Hasil warna pada pad sampel dibandingkan dengan kartu *blood alcohol concentration* (Apriyanti et al., 2023)

- c. Alat : masker, handscoon, timer, kantung plastik, Alcohol Saliva Strip Test(AST) merk RightSign, dan color cardBAC.
- d. Bahan: saliva responden peminum minuman sopi
- e. Prosedur kerja
  - 1) Responden diminta duduk membungkuk dengan posisi rileks dan mulut dibiarkan terbuka.
  - 2) Responden diinstruksikan untuk memegang strip dan menempelkan strip langsung ke tengah lidah selama 6-8 detik.
  - 3) Timer dinyalakan setelah strip ditempelkan ke tengah lidah.
  - 4) Strip saliva dilepaskan, setelah 2 menit
  - 5) Dibaca hasilnya dengan membandingkan strip pada colour cardBAC yang tersedia (sesuai dengan kit yang digunakan yaitu RightSign) (Apriyanti et al., 2023)

## **H. Analisis Hasil**

Data yang diperoleh meliputi data hasil pengukuran Gambaran Kadar Etanol Dalam Darah Pada Masyarakat Pengonsumsi Minuman Sopi Di Wilayah Oenesu Menggunakan *Metode Alcohol Saliva Strip Test*,kemudian akan disajikan secara deskriptif dengan membuat tabel hasil serta dilakukan kategorik.