

TUGAS AKHIR

EDUKASI IBU RUMAH TANGGA UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PEMILAHAN SAMPAH DI KELURAHAN NAIMATA KECAMATAN MAULafa KOTA KUPANG



OLEH :

**MARIA PELERA BETAN
PO5303330220238**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D III SANITASI
2025**

**EDUKASI IBU RUMAH TANGGA UNTUK BERPARTISIPASI
DALAM PEMILAHAN SAMPAH DI KELURAHAN NAIMATA
KECAMATAN MAULafa KOTA KUPANG**

Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

OLEH :

**MARIA PELERA BETAN
PO5303330220238**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D III SANITASI
2025**

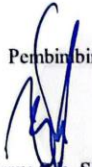
TUGAS AKHIR

**EDUKASI IBU RUMAH TANGGA UNTUK BERPARTISIPASI
DALAM PEMILAHAN SAMPAH DI KELURAHAN NAIMATA
KECAMATAN MAULafa KOTA KUPANG**

Di susun oleh:
Maria Felera Betan

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Sanitasi
pada tanggal 11 Juni 2025

Pembimbing,


Oktofianus Sila, SKM., M.Sc
NIP. 19751014 200003 1 001

Dewan Penguji,
Ketua


Albertus Ata Maran, SKM., M.Kes
NIP. 19750810 200501 1 001

Anggota


Oktofianus Sila, SKM., M.Sc
NIP. 19751014 200003 1 001

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui
Ketua Program Studi Sanitasi
DIREKTORAT JENDERAL KEMENKES Kupang,

Oktofianus Sila, SKM., M.Sc
NIP. 19751014 200003 1 001

BIODATA PENULIS

Nama : Maria Pelera Betan

Tempat Tanggal Lahir : Larantuka, 5 Juni 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jalan M. Sabaat, Liliba

Riwayat pendidikan :

1. TK Nelly Waibalun
2. SDK Waibalun 1
3. SMPK Ratu Damai Waibalun
4. SMAK Frateran Podor Larantuka

Riwayat Pekerjaan : -

Motto

“Mimpi Besar Hanya Menjadi Mimpi Jika Tanpa Aksi”

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Pelera Betan

Nim : PO5303330220238

Prodi : D-III Sanitasi

Judul : EDUKASI IBU RUMAH TANGGA UNTUK BERPARTISIPASI DALAM
PEMILAHAN SAMPAH DI KELURAHAN NAIMATA KECAMATAN
MAULafa KOTA KUPANG

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Kupang, 11 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Maria Pelera Betan

ABSTRAK

EDUKASI IBU RUMAH TANGGA UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PEMILAHAN SAMPAH DI KELURAHAN NAIMATA KECAMATAN MAULafa KOTA KUPANG

Maria Pelera Betan, Oktofianus Sila*)

*) Program Studi D-III Sanitasi Polteknik Kesehatan Kemenkes Kupang

xii + 32 halaman : tabel, gambar, lampiran

Sampah yang tidak terangkut oleh Pemerintah Kota Kupang, dalam kesehariannya tidak terdapat pada Tempat Penampungan Sementara (TPS), namun terdapat di berbagai tempat (halaman rumah, kolong jemabatan, kali, pantai, dan tanah kosong milik orang lain). Fenomena ini, berkorelasi positif dengan perilaku masyarakat yang belum sadar akan pentingnya kesehatan dan wawasan lingkungan hidup. Kegiatan pemilahan sampah merupakan hulu dimulainya proses penanganan sampah. Tujuan penelitian menilai pengetahuan dan partisipasi Ibu Rumah Tangga dalam pemilahan sampah di RT 06 Kelurahan Naimata Kota Kupang.

Penelitian ini bersifat deskriptif, variabel yang berkaitan dengan penelitian ini adalah identifikasi kebiasaan ibu rumah tangga dalam melakukan pemilahan, partisipasi ibu rumah tangga dalam melakukan pewadahan, partisipasi ibu rumah tangga dalam melakukan penanganan lanjutan. Metode pengumpulan data yaitu data primer dan data sekunder.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah partisipasi ibu rumah tangga dalam pemilahan sampah sebelum dilakukan edukasi adalah sebanyak 21 ibu rumah tangga yang berpartisipasi dalam melakukan pemilahan sampah dengan presentase 37.5%, sesudah edukasi didapati hasil 28 ibu rumah tangga yang melakukan pemilahan dengan presentase 50%. Partisipasi ibu rumah tangga dalam pewadahan sampah sebelum edukasi dengan hasil yang didapati sebanyak 4 ibu rumah tangga yang berpartisipasi dalam pewadahan sampah dengan presentase 7.14%, sesudah edukasi didapati hasil 14 dengan presentase 25%. Partisipasi ibu rumah tangga dalam penanganan lanjutan sampah sebelum edukasi didapati hasil 2 ibu rumah tangga yang berpartisipasi dalam penanganan lanjutan sampah dengan presentase 3.57%, dan sesudah edukasi didapati hasil 9 dengan presentase 16.07.

Dilihat dari hasil tersebut maka saran yang dapat diberikan yaitu ialah diharapkan untuk ibu rumah tangga lebih banyak belajar tentang penanganan sampah agar sampah yang dihasilkan dari sampah rumah tangga bisa ditangani dengan baik agar tidak mencemari lingkungan tempat tinggal.

Kata Kunci : Sampah, partisipasi, edukasi ibu rumah tangga
Kepustakaan : 14 buah (2003 – 2023)

ABSTRACT

EDUCATION OF HOUSEWIVES TO PARTICIPATE IN WASTE SORTING IN NAIMATA VILLAGE, MAULafa DISTRICT, KUPANG CITY

Maria Pelera Betan, Oktofianus Sila*)

*) D-III Sanitation Study Program, Ministry of Health, Kupang

xii + 32 pages : tables, pictures, appendices

Waste that is not transported by the Kupang City Government, in its daily life, is not found in temporary shelters (TPS), but is found in various places (yards, under bridges, rivers, beaches, and empty land owned by others). This phenomenon is positively correlated with the behavior of people who are not aware of the importance of health and environmental insights. Waste sorting activities are the upstream start of the waste handling process. The purpose of the study was to assess the knowledge and participation of housewives in waste sorting in Rt 06 Naimata Village, Kupang City.

This study is descriptive, the variables related to this study are the identification of housewives' habits in sorting, the participation of housewives in conducting accommodation, and the participation of housewives in carrying out follow-up handling. The data collection methods are primary data and secondary data.

The results obtained from this study were that the participation of housewives in waste sorting before education was carried out was as many as 21 housewives who participated in waste sorting with a percentage of 37.5%, after education was found the results of 28 housewives who did waste sorting with a percentage of 50%. The participation of housewives in garbage collection before education with results found as many as 4 housewives who participated in garbage collection with a percentage of 7.14%, after education was found to be 14 results with a percentage of 25%. The participation of housewives in the follow-up handling of waste before education was found in the results of 2 housewives who participated in the follow-up handling of waste with a percentage of 3.57%, and after education the results were found 9 with a percentage of 16.07.

Judging from these results, the advice that can be given is that it is expected for housewives to learn more about waste management so that the waste produced from household waste can be handled properly so as not to pollute the residential environment.

Keywords : Waste, participation, education of mothers rumah stairs
Library : 14 (2003 – 2023)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan penyertaan-Nya penulis dapat dengan baik menyelesaikan Tugas Akhir dengan Judul **“Edukasi Ibu Rumah Tangga Untuk Berpartisipasi Dalam Pemilahan Sampah Di Kelurahan Naimata Kecamatan Maulafa Kota Kupang”**

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan di Program Studi Sanitasi Kemenkes Poltekkes Kupang. Tugas Akhir ini sebagai wadah untuk penulis dalam menambah pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama pendidikan.

Tugas Akhir ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan doa beberapa pihak. Melalui Kesempatan ini juga penulis ingin mengucapkan limpah terimakasih yang sebesar- besarnya kepada :

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang
2. Bapak Oktofianus Sila, SKM.,M.Sc selaku Ketua Jurusan Prodi Sanitasi Kemenkes Poltekkes Kupang sekaligus sebagai Dosen Pembimbing.
3. Bapak Ferry William Frangky Waangsir, ST., M.Kes selaku Dosen Pembimbing akademik yang selalu membimbing penulis selama mengikuti masa perkuliahan.
4. Bapak Albertus Ata Maran, SKM., M.Kes selaku penguji yang telah membimbing dan membantu dalam penyusunan tugas akhir ini
5. Bapak Ibu Dosen maupun Staf Program Studi Sanitasi Kemenkes Poltekkes Kupang.

6. Kedua Orang Tua (Bapak Yakobus Luis Betan, Ibu Elisabet Barek Odjan), Kakak Felixs Asario Leki Betan, Mama Besar Magdalena Bota Odjan, dan Mama Suster Ferdinanda PRR yang sudah memberikan kasih sayang, cinta dan Doa serta dukungan.
7. Teman Devianty Banunaek, Dosi Sogen, Magdalena Nay, Nada Sina, Resty Wotan, Angela Hiuw, Brigita Remindau, Vansi Asan, Nurhayati saleh dan Kristina Gode yang sudah bersedia membantu saya selama penelitian, dari turun lapangan hingga memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Sahabat Elmy Tapowolo, Natalia Carvallo, dan Relly Keban yang selalu menemani dan memberikan semangat dalam penulisan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini jauh dari kata sempurna karena itu kritik dan saran sangatlah di butuhkan demi menyempurnakan Tugas Akhir ini sangat penulis harapkan.

Kupang, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
BIODATA PENULIS	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian Sampah.....	6
B. Jenis-Jenis Sampah	7
C. Sumber-Sumber Sampah	8
D. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produksi Sampah	9
E. Pengaruh Sampah Terhadap Manusia Dan Lingkungan	9
F. Pengertian Partisipasi	11
G. Metode Partisipasi.....	12
H. Peran Masyarakat	12

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	14
B. Kerangka Konsep	14
C. Variabel penelitian.....	14
D. Defenisi Operasional	15
E. Populasi Dan Sampel Penelitian	16
F. Metode pengumpulan data	16
G. Pengolahan Data.....	18
H. Analisis Data	19

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi	20
B. Hasil.....	21
C. Pembahasan	25

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	32
B. Saran	32

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 1. Definisi Operasional	15
Tabel 2. Tingkat pendidikan ibu rumah tangga dalam	21
Tabel 3. penanganan sampah di RT 06 Kelurahan Naimata	22
Mengidentifikasi kebiasaan ibu rumah tangga dalam pemilahan sampah di RT 06 Kelurahan Naimata sebelum edukasi dan sesudah edukasi	
Tabel 4. Pengetahuan dan Partisipasi Ibu Rumah Tangga	23
dalam pewadahan sampah di RT 06 Kelurahan Naimata sebelum dan sesudah edukasi	
Tabel 5. Pengetahuan dan Partisipasi Ibu Rumah Tangga	24
Dalam Penanganan Lanjutan Sampah di RT 06 Keluraha Naimata Sebelum dan Sesudah Edukasi	

DAFTAR GAMBAR

	<i>Halaman</i>
Gambar 1. Kerangka Konsep	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I.	Surat Ijin Penelitian
Lampran II.	Cheklist
Lampiran III	Master Tabel
Lampiran IV	Dokumentasi
Lampiran V	Daftar Hadir Seminar Proposal dan Asistensi Proposal Tugas Akhir
Lampiran VI	Kusioner Yang Sudah di Isi
Lampiran VII	Surat Keterangan Selesai Penelitian