

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. Y.T
G1P0A0AH0 USIA KEHAMILAN 34-35 MINGGU
DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN ELIM SUEK
TANGGAL 07 JANUARI S/D 02 APRIL 2025**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

ANANDA JUVENTINY RADJAH
NIM: PO5303240220656

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. Y.T G1P0A0AH0 USIA KEHAMILAN 34-35 MINGGU DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN ELIM SUEK TANGGAL 07 JANUARI S/D 02 APRIL 2025

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

ANANDA JUVENTINY RADJAH

NIM: PO5303240220656

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. Y.T
G1P0A0AH0 USIA KEHAMILAN 34-35 MINGGU
DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN ELIM SUEK
TANGGAL 07 JANUARI S/D 02 APRIL 2025**

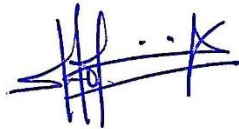
Oleh :

Ananda Juventiny Radjah
NIM. PO5303240220656

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan
Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada tanggal : 12 Juni 2025

Pembimbing



Maria F. Nining Kosad, SST., M. Kes
NIP. 197511102001122003

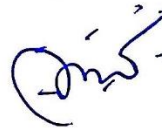
Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T.MPH
NIP. 197202131992032008

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. Y.T
G1P0A0AH0 USIA KEHAMILAN 34-35 MINGGU
DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN ELIM SUEK
TANGGAL 07 JANUARI S/D 02 APRIL 2025**

Oleh :

Ananda Juventiny Radjah
NIM: PO5303240220656

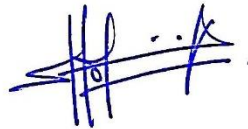
Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji
Pada tanggal : 20 Juni 2025

Penguji I



Kamilus Mamoh, SKM, MPH
NIP. 196007181984111001

Penguji II



Maria F. Nining Kosad, SST., M. Kes
NIP. 197511102001122003

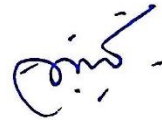
Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T, MPH
NIP. 197202131992032008

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Ananda Juventiny Radjah

NIM : PO5303240220656

Jurusan : Kebidanan

Angkatan : XXIV

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

“ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. Y.T G1P0A0AH0
USIA KEHAMILAN 34-35 MINGGU, DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI
BIDAN ELIM SUEK, TANGGAL 07 JANUARI S/D 02 APRIL 2025”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 07 Januari 2025
Penulis

Ananda Juventiny Radjah
NIM.PO530324022065

RIWAYAT HIDUP



A. Biodata

Nama : Ananda Juventiny Radjah
Tempat/Tanggal Lahir: Weetabula, 23 Juli 2004
Agama : Kristen Protestan
Asal : Sumba Timur
Alamat : Jl. R A Kartini No. 1, Kelapa Lima
Email : anandaradjah23@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD Tahun 2016 di SD Negeri Wulla Sumba Timur.
2. Tamat SMP Tahun 2019 di SMP Negeri 1 Wulla Waijelu Sumba Timur.
3. Tamat SMA Tahun 2022 di SMA Negeri 1 Wulla Waijelu Sumba Timur.
4. Tahun 2022 sampai sekarang melanjutkan pendidikan DIII Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. Y.T G1P0A0AH0 Usia Kehamilan 34-35 Minggu di Tempat Praktik Mandiri Bidan Elim Suek Tanggal 07 Januari S/D 02 April 2025” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Irfan, SKM, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menempuh pendidikan hingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST.,MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan dan dukungan selama menempuh pendidikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
3. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T,MPH selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan, motivasi, serta dukungan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
4. Kamilus Mamoh, SKM, MPH, selaku penguji yang telah memberikan masukan, arahan dan bimbingan, serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas ini dapat terwujud.
5. Maria F. Nining Kosad, SST.,M.Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi dan dukungan kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.

6. Elim S. Suek, S.Tr. Keb, selaku pembimbing lahan di TPMB beserta staf yang telah memberi izin dan membantu dalam pengambilan kasus Laporan Tugas Akhir ini.
7. Ny. Y.T dan Tn. Y.F yang bersedia menjadi subjek dalam studi kasus penulis.
8. Orang Tua saya tercinta Bapak Rhelyta Radjah dan Mama Martha Kaka yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
9. Seluruh teman-teman mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 12 Juni 2025
Penulis

Ananda Juventiny Radjah
NIM.PO5303240220656

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
RIWAYAT HIDUP	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Kehamilan	6
B. Konsep Dasar Persalinan	30
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	50
D. Konsep Dasar Masa Nifas	60
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana	77
F. Pendokumentasian Menggunakan Metode 7 Langkah Varney	82
G. Pendokumentasian Menggunakan Metode SOAP	86
H. Kerangka Pikir/ Kerangka Pemecahan Masalah	87
BAB III METODE PENELITIAN	88
A. Jenis Laporan Kasus	88

B. Lokasi dan Waktu.....	88
C. Subjek Laporan Kasus.....	89
D. Instrumen Laporan Kasus	89
E. Teknik Pengumpulan Data	90
F. Keabsahan Penelitian	91
G. Etika Studi Kasus	91
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	93
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	93
B. Tinjauan Kasus.....	93
C. Pembahasan	167
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	179
A. Kesimpulan	179
B. Saran.....	180
DAFTAR PUSTAKA	181
DAFTAR LAMPIRAN.....	185

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kenaikan Berat Badan Ibu Berdasarkan IMT.....	17
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri Menurut Leopold	18
Tabel 2.3 Tinggi Fundus Uteri Menurut MC Donald	19
Tabel 2.4 Pemberian Imunisasi TT	22
Tabel 2.5 Nilai APGAR	53
Tabel 2.6 Perubahan Uterus Selama Nifas	64
Tabel 4.1 Pola Kebutuhan Sehari-hari	97
Tabel 4.2 Interpretasi Data Dasar	101
Tabel 4.3 Interpretasi Data Dasar	137

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Pikir	88

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 2	Lembar Konsultasi LTA
Lampiran 3	Lembar Konsultasi LTA Pembimbing dan Penguji
Lampiran 4	Buku KIA
Lampiran 5	Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)
Lampiran 6	Hasil Observasi Kala I
Lampiran 7	Hasil Observasi Kala IV
Lampiran 8	Hasil Penilaian APGAR 1 Menit dan 5 Menit Setelah Bayi Lahir
Lampiran 9	Hasil Observasi 2 Jam Bayi Baru Lahir
Lampiran 10	Partograf
Lampiran 11	Kartu Peserta KB

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahin
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
⁰ C	: Derajat Celcius
Cm	: Centimeter
CoC	: <i>Continuity of Care</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DPT	: Difteri Pertusis Tetanus
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HbsAg	: Hepatitis B Surface Antigen
HIV/AIDS	: Human Immunodeficiency Virus/Acquired Immunodeficiency
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intramuskular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: Intranatal Care
IRT	: Ibu Rumah Tangga

IU	: <i>Internasional Unit</i>
IUD	: <i>Intrauterin Device</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatus
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
Mg	: Miligram
MmHg	: Milimeter Hidrogium
MOP	: Metode Operasional Pria
MOW	: Metode Operasional Wanita
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NTT	: Nusa Tenggara Timur
O2	: Oksigen
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Pustu	: Puskesmas Pembantu
RI	: Republik Indonesia
S/D	: Sampai Dengan
SDG's	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SF	: Sulfat Ferrosus

SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Assesment, Penatalaksanaan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TBC	: Tuberculosis
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
WHO	: <i>World Health Organisation</i> (Organisasi Kesehatan Dunia)
WITA	: Waktu Indonesia Tengah

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang
Program Studi Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
2025

Ananda Juventiny Radjah, Maria F. Nining Kosad SST., M. Kes
“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. Y.T G1P0A0AH0 Usia Kehamilan 34-35 Minggu di Tempat Praktik Mandiri Bidan Elim Suek Tanggal 07 Januari S/D 02 April 2025”

Latar Belakang: Asuhan kebidanan berkelanjutan (COC) bertujuan memantau kesehatan ibu dan bayi serta deteksi dini komplikasi yang turut mengurangi dan menurunkan AKI serta AKB.

Tujuan : Mampu melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan keluarga berencana pada Ny.Y.T tanggal 07 Januari-02 April 2025 menggunakan metode pendokumentasian 7 langkah varney pada pengkajian awal dan metode pendokumentasian SOAP pada catatan perkembangan.

Metode: Penelitian ini dilakukan menggunakan metode studi penelaahan kasus di TPMB Elim Suek, subjek studi kasus adalah Ny. Y.T dilaksanakan tanggal 07 Januari - 02 April 2025 dengan teknik pengumpulan data menggunakan data primer, data sekunder dan data tesier.

Hasil: Ny. Y.T G1P0A0AH0 usia kehamilan 34-35 minggu janin tunggal, hidup, intrauterin, letak kepala, keadaan ibu dan janin baik, dilakukan kunjungan kehamilan sebanyak 4 kali dengan asuhan kebidanan sesuai teori, ibu bersalin normal tanggal 21 Februari 2025 usia kehamilan 40-41 minggu, dilakukan pertolongan persalinan 60 langkah APN, bayi lahir normal dan diberikan asuhan Bayi Baru Lahir serta melakukan KN sebanyak 3 kali. Masa nifas involusi uterus baik dilakukan KF 4 kali dengan asuhan sesuai kebutuhan ibu, setelah konseling KB ibu memilih metode KB implant 2 batang dan dilakukan pemasangan KB Implant tanggal 21 Maret 2025.

Simpulan: Asuhan kebidanan berkelanjutan Ny. Y.T selama kehamilan berjalan dengan normal, persalinan berlangsung dengan baik di fasilitas kesehatan, bayi lahir normal tidak kuning dan berat badan bayi sejak lahir sampai 28 hari mengalami kenaikan 800 gram (normal), masa nifas berlangsung normal, setelah dilakuan pemasangan KB Implant ibu tidak mengalami efek samping.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Berkelanjutan.

Kepustakaan: 69 buku (2020-2025)