

**PERBANDINGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ANAK USIA REMAJA DI SMP
MUHAMMDIYAH KUPANG DALAM PROMOSI KESEHATAN GIGI
MENGUNAKAN MEDIA LUDO DAN ULAR TANGGA DENGAN TOPIK KARIES
GIGI**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi



OLEH:

TRI LESTARI M. KOKO

PO5303204220596

**KEMENKES POLTEKKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN
PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH
PERBANDINGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ANAK USIA REMAJA
DI SMP MUHAMMDIYAH KUPANG DALAM PROMOSI KESEHATAN
GIGI MENGGUNAKAN MEDIA LUDO DAN ULAR TANGGA DENGAN
TOPIK KARIES GIGI

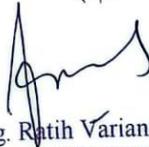
Disusun Oleh :

Tri Lestari M.Koko
NIM : PO5303204220596

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 5 Juni 2025
Waktu : 10.00

Pembimbing



Drg. Ratih Variani
NIP.198002232008012013

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ANAK USIA REMAJA
DI SMP MUHAMMADIYAH KUPANG DALAM PROMOSI KESEHATAN
GIGI MENGGUNAKAN MEDIA LUDO DAN ULAR TANGGA DENGAN
TOPIK KARIES GIGI**

Disusun Oleh :

Tri Lestari M.Koko
Po5303204220596

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 5 Juni 2025

Jam : 10.00

Penguji I



Drg. Apri A. Manu, MKM
NIP. 197004112001121002

Penguji II



Drg. Ratih Variani M. Kes
NIP. 198002232008012013

Mengesahkan :

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Saya yang bertanda tangan diawah ini :

Nama : Tri Lestari M.Koko

NIM : PO5303204220596

Jurusan :D-III KESEHATAN GIGI

Institusi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma atau kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacuh dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 14 Februari 2025

Yang menyatakan pernyataan

Tri Lestari M.Koko

PO5303204220596

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Tri Lestari M.Koko

Nama Panggilan : Yeye

TTL : Baranusa, 17 Desember 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Liliba

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat MIN 3 ALOR pada Tahun 2015
2. Tamat MTs N 2 ALOR pada Tahun 2018
3. Tamat SMA N. Baranusa pada Tahun 2021
4. Sejak tahun 2022 kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.

MOTTO

"إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا"

"Sesungguhnya, bersama kesulitan ada kemudahan."

(Al-Insyirah: 6)

**PERBANDINGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ANAK USIA REMAJA DI SMP
MUHAMMADIYAH KUPANG DALAM PROMOSI KESEHATAN GIGI
MENGUNAKAN MEDIA LUDO DAN ULAR TANGGA DENGAN TOPIK KARIES
GIGI**

INTISARI

Tri Lestari M.Koko¹, Ratih Variani¹, Apri Adiari Manu¹

Latar Belakang: Kesehatan gigi dan mulut memegang peranan penting dalam mendukung tumbuh kembang anak secara optimal. Di Indonesia, angka kejadian masalah kesehatan gigi dan mulut menunjukkan tren peningkatan, dari 25,9% pada tahun 2013 menjadi 57,6% pada tahun 2018. Salah satu kondisi yang paling umum dijumpai adalah kerusakan gigi atau gigi berlubang. Minimnya kebiasaan menyikat gigi secara benar, khususnya di kalangan remaja, menjadi faktor yang memperburuk situasi tersebut. Karies gigi, yang disebabkan oleh penumpukan sisa makanan di dalam mulut, tidak hanya memengaruhi kesehatan tubuh secara fisik, tetapi juga dapat menurunkan kualitas hidup anak. Oleh karena itu, pendekatan edukatif yang kreatif dan menyenangkan sangat dibutuhkan. Penggunaan media permainan seperti ular tangga dan Ludo terbukti efektif dalam meningkatkan partisipasi serta pemahaman siswa mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk membandingkan pengetahuan dan sikap siswa usia remaja di SMP Muhammadiyah Kupang mengenai promosi kesehatan gigi melalui media permainan Ludo dan ular tangga, dengan fokus pada topik karies gigi.

Metode Penelitian: Desain penelitian ini bersifat kuantitatif dengan pendekatan pre-experimental. Penelitian dilakukan untuk mengevaluasi perbedaan tingkat pengetahuan dan sikap siswa sebelum dan sesudah diberikan intervensi edukatif menggunakan media permainan Ludo dan ular tangga.

Hasil Penelitian: Temuan menunjukkan adanya peningkatan signifikan dalam pengetahuan dan sikap siswa terhadap pencegahan karies gigi setelah menerima penyuluhan melalui media permainan. Sebanyak 40 siswa dibagi ke dalam dua kelompok; satu kelompok menggunakan permainan Ludo dan kelompok lainnya menggunakan permainan ular tangga. Pada kelompok yang menggunakan media Ludo, persentase siswa dengan kategori pengetahuan baik meningkat dari 15% menjadi 65%, dan sikap baik dari 15% menjadi 55%. Sementara itu, pada kelompok ular tangga, peningkatan pengetahuan kategori baik tercatat dari 10% menjadi 70%, dan peningkatan sikap baik dari 15% menjadi 85%. Secara keseluruhan, permainan ular tangga menunjukkan efektivitas yang lebih tinggi dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap siswa dibandingkan permainan Ludo. Namun demikian, keduanya terbukti efektif dalam mendukung promosi kesehatan gigi pada remaja.

Kata kunci : Perbandingan pengetahuan dan sikap, promosi kesehatan gigi, karies gigi, permainan ludo dan ular tangga.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan dengan baik Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Perbandingan pengetahuan dan sikap anak usia remaja di Smp Muhammadiyah Kupang dalam promosi kesehatan gigi menggunakan media ludo dan ular tangga dengan topik karies gigi”**

Usulan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh Selama pendidikan.

Proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Irfan,SKM.,M.Kes selaku ketua Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang.
2. Drg. Emma Krisyudhanti,MDSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.
3. Drg. Ratih Variani M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah Ini.
4. Drg.Apri Adiari Manu,MKM selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji serta memberikan saran dan perbaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
6. Ferdinan Fankari, S.SiT.,M.Kes selaku dosen pembimbing akademik selama penulis menempuh pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.
7. Ayah tercinta Bapak Mansur Koko yang telah menjadi sosok yang sangat berpengaruh dalam hidup penulis yang selalu jadi motivasi penulis dalam semua hal.
8. Teruntuk Ibunda Terkasih Hamidah Lewo Spd.i yang telah menjadi sosok wanita yang selalu mendoakan dan setia mendidik penulis sehingga bisa sampai pada tahap ini.
9. Teruntuk Kaka Tersayang Sri Kusumawati koko dan Amrullah Koko yang selalu mendukung penulis agar tetap semangat dalam menempuh pendidikan sampai detik ini.

10. Teruntuk Sahabat (CPNS) yang selalu mendukung dan memberi semangat kepada penulis.
11. Teruntuk seseorang dengan nim 21120147 yang selalu membantu dan mendukung penulis dan selalu memberi semangat kepada penulis sampai bisa pada tahap ini
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan doa bagi penulis dalam menyelesaikan penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini sangat Penulis harapkan.

Akhir kata penulis menyampaikan mohon maaf atas segala kekurangan Karya Tulis Ilmiah ini karena keterbatasan penulis. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menjadi bahan referensi bagi para peneliti selanjutnya.

Kupang, 29 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS	iv
BIODATA PENULIS	v
MOTTO.....	vi
INTISARI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengetahuan	6
B. Sikap	7
C. Perbandingan	9
D. Anak usia remaja	9
E. Promosi kesehatan gigi	10
F. Media promosi kesehatan	11
G. Media permainan ludo	12
H. Media permainan ular tangga.....	13
I. Karies gigi	14
J. Kerangka konsep	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian	18
B. Lokasi penelitian	18
C. Populasi dan Sampel Penelitian	18
D. Variabel Penelitian	19
E. Definisi Operasional	19
F. Jenis pengumpulan data	20
G. Instrumen penelitian	20
H. Jalannya penelitian	22
I. Analisis Data	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil Penelitian	24
B. Pembahasan	29
BAB V PENUTUP	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi operasional	19
Tabel 2. Kisi-kisi kuesioner Pengetahuan	21
Tabel 3. Kisi-kisi kuesioner sikap	22
Tabel 4. Karakteristik Responden berdasarkan jenis kelamin	24
Tabel 5. Karakteristik Responden berdasarkan Umur	24
Tabel 6. Distribusi tingkat pengetahuan siswa-siswi SMP Muhammadiyah kupang sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media permainan ludo	25
Tabel 7. Distribusi Sikap siswa-siswi SMP Muhammadiyah Kupang sebelum penyuluhan dan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan Media permainan Ludo	26
Tabel 8. Distribusi tingkat pengetahuan siswa-siswi SMP Muhammadiyah kupang sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan media permainan ular tangga	27
Tabel 9. Distribusi Sikap siswa-siswi SMP Muhammadiyah Kupang sebelum penyuluhan dan sesudah diberikan penyuluhan menggunakan Media permainan Ludo	27
Tabel 10. Perbandingan Media Ludo dan Ular Tangga terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa-siswi di SMP muhammadiyah kupang	28

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Informed consent</i>	39
Lembar kuesioner pengetahuan	40
Lembar Kuesioner sikap.....	42
Media permainan ludo.....	43
Media permainan ular tangga	44
Daftar rekapan hasil	45
Lembar konsultasi	50
Surat ijin penelitian	51
Surat selesai penelitian	52
Dokumentasi	53