

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada tanggal 06 Maret Tahun 2025, dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat keparahan karies gigi pada anak stunting di Posyandu Lontar 6 Kecamatan Oebobo Kota Kupang berada pada kriteria sedang (60,5%).
2. Tingkat keparahan karies gigi pada anak tidak stunting di Posyandu Lontar 6 Kecamatan Oebobo Kota Kupang berada pada kriteria rendah (97,3%).

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan
 - a. Diharapkan pemeriksaan gigi dapat dilakukan secara rutin bersamaan dengan penimbangan bulanan di posyandu, terutama bagi anak-anak yang mengalami stunting.
 - b. Diharapkan agar layanan kesehatan gigi tidak dipisahkan dari pelayanan gizi, imunisasi, maupun kesehatan ibu dan anak.
 - c. Diharapkan edukasi mengenai kesehatan gigi dan mulut dapat dimasukkan ke dalam kegiatan rutin posyandu atau sesi penyuluhan.
2. Bagi Kader Posyandu
 - a. Diharapkan adanya peningkatan edukasi mengenai gizi dan kesehatan gigi bagi orang tua serta pengasuh, khususnya terkait pentingnya menjaga kebersihan mulut sejak dini dan peran gizi seimbang dalam mendukung pertumbuhan serta perkembangan gigi anak.

- b. Diharapkan informasi mengenai jenis makanan yang bermanfaat bagi kesehatan gigi, seperti makanan tinggi kalsium, mengandung vitamin D, dan rendah gula, dapat disampaikan dengan baik.
- c. Diharapkan orang tua dan pengasuh dibimbing serta diajarkan cara menyikat gigi yang benar sejak usia dini, sekaligus membiasakan anak untuk menjaga kebersihan mulut secara rutin

3. Bagi Orang Tua

- a. Diharapkan orang tua memiliki kepedulian yang lebih besar terhadap kesehatan gigi dan mulut anak sejak usia dini, karena tahap pertumbuhan anak turut memengaruhi kondisi kesehatan gigi dan mulutnya.
- b. Diharapkan orang tua segera mengambil tindakan apabila gigi anak menunjukkan tanda-tanda karies dengan membawanya ke fasilitas kesehatan untuk mendapatkan penanganan.
- c. Diharapkan orang tua memberikan perhatian yang lebih serius terhadap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut anak

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar penelitian ini dapat diteruskan, dikembangkan dan dijadikan sebagai jembatan untuk melakukan penelitian lanjutan.