

**PERBANDINGAN PLAK PADA PENGGUNAAN SIKAT GIGI INTERDENTAL
DAN PENGGUNAAN BENANG GIGI PADA MAHASISWA KESEHATAN GIGI**

KARYA TULIS ILMIAH



DISUSUN OLEH:

AGUSTA DA SILVA

PO5303204220463

KEMENKES POLTEKKES KUPANG

JURUSAN KESEHATAN GIGI

2025

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PERBANDINGAN PLAK PADA PENGGUNAAN SIKAT GIGI INTERDENTAL
DAN PENGGUNAAN BENANG GIGI PADA MAHASISWA KESEHATAN
GIGI

Disusun oleh

Agusta Da silva
PO5303204220463

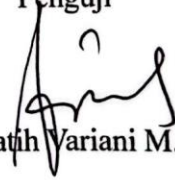
Telah dipertahankan di depan Penguji:

Hari : Kamis
Tanggal : 05 Juni 2025
Jam : 10.00 WITA

Pembimbing


Drg. Apri A. Manu, MKM
NIP.197004112001121002

Penguji


Drg. Ratih Variani M.Kes
NIP. 198002232008012013

Mengetahui

Ketua jurusan


Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP.197303092000122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Agusta Da silva
Nim : PO5303204220463
Jurusa : D-III Kesehatan Gigi
Instansi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma atau kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 05 Juni 2025



Agusta Da silva

PO5303204220463

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap	: Agusta Da Silva
Nama Panggilan	: Agusta
Tempat/Tanggal Lahir	: Boneana, 30 Agustus 2003
Agama	: Katolik
Riwayat Pendidikan	1. Tamatan SD Negeri Oeli'i 2 2. Tamatan SMP Negeri 1 Kupang Barat 3. Tamatan SMA Negeri 1 Kupang Barat 4. Sejak Tahun 2022 Kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur, Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunia-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal dengan judul '**Perbandingan**

Plak Pada Penggunaan Sikat Gigi Interdental Dan Penggunaan Benang gigi Pada Mahasiswa Kesehatan Gigi

Proses penulisan tidak terlepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, dalam hal ini di izinkan penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Drg, Emma Krisyudhanti, MDSc, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Drg. Apri A. Manu. MKM, Selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dengan memberikan bimbingan, dorongan, arahan, serta saran dan kritikan kepada penulis dalam penyusunan Proposal.
4. Kepada seluruh Dosen, PLP, dan Teknik Prodi Kesehatan Gigi Kupang yang telah membekali ilmu selama Pendidikan sehingga mempermudah dalam Menyusun proposal ini dan staf perpustakaan jurusan Kesehatan Gigi Kupang yang telah membantu penulis menyediakan sumber-sumber dalam penulisan Proposal.
5. Dengan penuh rasa syukur dan hormat, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua saya tercinta, Bapak Sergio Da silva dan Ibu Maria Da silva atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, serta dukungan moril maupun materiil yang tiada henti selama proses pendidikan ini berlangsung. Tanpa kehadiran dan restu kalian, saya tidak akan mampu melalui setiap tantangan hingga sampai pada tahap penyelesaian tugas akhir ini. Kalian adalah sumber kekuatan, semangat, dan inspirasi dalam setiap langkah hidup saya. Terima kasih atas segala cinta yang tulus dan kesabaran yang tiada batas.
6. Saya juga menyampaikan terima kasih yang tulus kepada saudara-saudara saya tercinta, yang selalu memberikan dukungan, semangat, serta doa dalam setiap langkah perjuangan saya, baik secara langsung maupun tidak langsung. Kebersamaan, canda tawa, serta nasihat

kalian menjadi penguat di tengah perjalanan panjang ini. Terima kasih atas pengertian dan motivasi yang kalian berikan, yang begitu berarti dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

7. Terima kasih yang tulus saya sampaikan kepada teman-teman seperjuangan atas semangat, kerja sama, dukungan, dan kebersamaan yang luar biasa selama menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga kesuksesan selalu menyertai kita.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal ini masih jauh dari kata kesempurnaan, karena itu penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran yang bersifat membangun demi menyempurnakan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan tambahan pengetahuan bagi kita semua dan pihak lain yang membutuhkan.

Kupang, 05 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
BIODATA PENULIS	4
KATA PENGANTAR	4
DAFTAR ISI	6
DAFTAR TABEL	8

DAFTAR GAMBAR	9
DAFTAR LAMPIRAN	10
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
BAB I	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
A. Perbandingan	Error! Bookmark not defined.
B. Plak	Error! Bookmark not defined.
C. Menyikat gigi.....	Error! Bookmark not defined.
D. Benang gigi (Dental floss).....	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Analisis data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Jalannya Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
A. KESIMPULAN	Error! Bookmark not defined.
B. SARAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Respon mahasiswa terhadap penngunaan benang gigi	2
Tabel 2.2 Kriteria skor plak	10
Tabel 3.1 Variabel penelitian,devinisi operasional, cara pengukuran, kriteria penilaian, Skala ukur	21
Tabel 4.1 Rata-rata skor plak berdasarkan alat yang digunakan.....	24
Tabel 4.2 Distribusi kriteria skor plak.....	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Plak gigi	6
Gambar 2.2 Permukaan gigi yang diperiksa	10
Gambar 2.3 Permukaan gigi skor plak.....	10
Gambar 2.4 Sikat gigi interdental single tufted	14
Gambar 2.5 Sikat gigi interdental bentuk silinder	14
Gambar 2.6 Benang gigi tanpa pegangan	17
Gambar 2.7 Benang gigi dengan pegangan khusus	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar pemeriksaan PHP	37
Lampiran 2. Surat ijin penelitian	38
Lampiran 3. Master tabel	39-40
Lampiran 4. Dokumentasi kegiatan	41