

**GAMBARAN KEPARAHAN GINGIVA PADA PEROKOK AKTIF KALANGAN  
DEWASA MUDA DI KELURAHAN NAIMATA  
KOTA KUPANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Tugas Akhir pada  
Program Studi Diploma III Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang**



**Diajukan Oleh:**

**MARIA ANJELINA DAMIANA  
PO5303204220485**

**JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEPARAHAN GINGIVA PADA PEROKOK AKTIF  
KALANGAN DEWASA MUDA DI KELURAHAN NAIMATA  
KOTA KUPANG**

**Diajukan oleh :**

**Maria Anjelina Damiana  
PO 5303204220485**

**Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada :**

**Hari : Rabu**

**Tanggal : 25 Juni 2025**

**Waktu : 13.30**

**Pembimbing**



**Merniwati S. Eluama, S.Kp.G, MDSc  
NIP. 198205272005012001**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEPARAHAN GINGIVA PADA PEROKOK AKTIF**  
**KALANGAN DEWASA MUDA DI KELURAHAN NAIMATA**  
**KOTA KUPANG**

**Diajukan oleh :**

**Maria Anjelina Damiana**  
**PO5303204220485**

**Telah dipertahankan di depan Penguji**

**Hari : Rabu**

**Tanggal : 25 Juni 2025**

**Waktu : 13.30**

**Penguji**



**Leny Marlina A. Pinat, SST.,M.Kes**  
**NIP.197807282000122004**

**Pembimbing**



**Merniwati S. Eluama,S.Kp.G, MDSc**  
**NIP. 198205272005012001**

**Mengetahui Ketua Jurusan Kesehatan Gigi**



**Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc**  
**NIP. 197303092000122001**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maria Anjelina Damiana

Nim : PO5303204220485

Prodi : D-III Kesehatan Gigi

Institusi : Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Keparahan Gingiva Pada Perokok Aktif Kalangan Dewasa Muda di Kelurahan Naimata Kota Kupang” yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya, apabila dikemudian hari terbukti dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan saya.

Kupang, Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



Maria Anjelina Damiana  
PO5303204220485

## BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Maria Anjelina Damiana  
Nama Panggilan : Enjel  
Tempat Tanggal Lahir : Bola, 10 Mei 2003  
Hobby : Menyanyi  
Agama : Katolik  
Alamat : Maumere  
Riwayat Pendidikan : 1. SDK Natawatu 2015 Maumere  
2. SMPK Watukrus Bola 2018 Maumere  
3. SMA Negeri 1 Bola 2021 Maumere  
4. Sejak tahun 2022 kuliah di Jurusan  
Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

*Motto :*

“Sebab Masa Depan Sungguh Ada Dan Harapan-Mu Tidak Akan Hilang”  
(Amsal 23:1)

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran keparahan gingiva pada perokok aktif kalangan dewasa muda di Kelurahan Naimata Kota Kupang”. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk mengetahui gambaran keparahan gingiva pada perokok aktif kalangan dewasa muda di Kelurahan Naimata Kota Kupang. Penulis mengucapkan limpah terimakasih kepada pihak-pihak terkait yang telah memberikan dukungan dan juga bimbingan kepada penulis. Ucapan terimakasih ini penulis tujukan kepada :

1. Juru Selamat tersayang, Tuhan Yesus Kristus, terimakasih karena selalu ada di setiap langkah penulis, selalu memberikan harapan dan mujizat di waktu yang tepat di tengah keputusan penulis, yang selalu menuntun saat penulis tidak mampu untuk melangkah maju dan menjadi sumber kekuatan di tengah ketidakpastiaan serta menjadi rumah bagi penulis untuk meneteskan air mata sukacita.
2. Bapak Irfan, SKM., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc. selaku Ketua Program Studi Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang
4. Ibu Merniwati S. Eluama, S.Kp.G., MDSc selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing, memberikan kritik dan saran yang membangun untuk penulis, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Ibu Leny Marlina A.Pinat, SST., M.Kes. selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran dan masukan yang membangun untuk penulis
6. Orang tua tercinta, Bapak Viator dan Mama Elfrida Ule, yang dengan penuh kasih menyekolahkan, mendoakan, memberikan motivasi, kasih sayang serta semangat setiap hari-nya untuk keberhasilan penulis.
7. Saudara kandung saya tersayang, kakak Iven dan Nong Yoris yang selalu mendukung, mendoakan dan memberikan motivasi dan semangat untuk keberhasilan penulis.
8. Sahabat Terkasih saya Pepi, Delfi, Dian, dan Maya, yang selalu memberi hiburan, semangat serta dukungan dari jauh maupun dekat terimakasih sudah jadi sahabat senang maupun susah. Semoga kita selalu saling mendukung satu sama lain dan menjadi orang sukses kedepan-nya.
9. Teman-teman seperjuangan saya dan semua orang terkasih yang telah memberikan dukungan, bantuan, kritik, saran, dan perhatian kepada penulis.
10. Para pemuda di Kelurahan Naimata yang sudah bersedia menjadi responden

11. Untuk diri sendiri terimakasih telah bertahan sejauh ini di tengah berbagai kesulitan, tetap berkomitmen dan menjalani setiap proses dan terus melangkah meski kadang terasa berat bangga kepada diri sendiri yang tidak pernah menyerah dan selalu memberikan yang terbaik. Semoga keberanian dan keteguhan ini terus menyertai langkah-langkah saya ke depan.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupang, Februari 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                        |             |
|--------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                             | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                       | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                         | <b>iii</b>  |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....</b>              | <b>iv</b>   |
| <b>BIODATA PENULIS.....</b>                            | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                             | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                 | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                              | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                              | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                           | <b>xii</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                   | <b>xiii</b> |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                         | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                                | 1           |
| B. Rumusan Masalah.....                                | 5           |
| C. Tujuan Penelitian .....                             | 5           |
| D. Manfaat Penelitian .....                            | 6           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                   | <b>8</b>    |
| A. Gingiva.....                                        | 8           |
| 1. Pengertian Gingiva.....                             | 7           |
| 2. Anatomi Gingiva.....                                | 7           |
| 3. Gambaran Klinis Gingiva .....                       | 9           |
| B. Gingivitis.....                                     | 10          |
| 1. Pengertian.....                                     | 10          |
| 2. Gejala Gingivitis .....                             | 12          |
| 3. Penyebab Gingivitis .....                           | 12          |
| 4. Klasifikasi Gingivitis .....                        | 13          |
| 5. Pencegahan Gingivitis.....                          | 14          |
| C. Perokok .....                                       | 14          |
| 1. Pengertian.....                                     | 14          |
| 2. Tahap Kebiasaan Merokok .....                       | 15          |
| 3. Kategori Perokok .....                              | 17          |
| D. Hubungan Merokok dengan Kesehatan Tubuh.....        | 18          |
| E. Hubungan Merokok dengan Kesehatan Rongga Mulut..... | 20          |
| F. Hubungan Merokok dengan Gingivitis.....             | 21          |
| G. Hubungan Merokok dengan Gingiva.....                | 22          |
| H. Pengaruh Merokok Terhadap Warna Gingiva .....       | 22          |
| I. Kerangka Konsep.....                                | 24          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                 | <b>25</b>   |
| A. Jenis Penelitian.....                               | 25          |
| B. Lokasi Penelitian.....                              | 25          |
| C. Populasi dan Sampel .....                           | 25          |
| D. Variabel Penelitian.....                            | 26          |
| E. Definisi Operasional .....                          | 26          |
| F. Jenis dan Cara Mengumpulkan Data .....              | 27          |
| G. Instrumen Penelitian .....                          | 27          |
| H. Prosedur Penelitian .....                           | 27          |
| I. Analisa Data.....                                   | 28          |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>    | <b>29</b>   |

|                                  |           |
|----------------------------------|-----------|
| A. Hasil Penelitian .....        | 29        |
| 1. Karakteristik Responden ..... | 29        |
| 2. Keparahan Gingiva .....       | 30        |
| B. Pembahasan.....               | 31        |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>        | <b>36</b> |
| A. Kesimpulan .....              | 36        |
| B. Saran .....                   | 36        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>       | <b>38</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>             | <b>41</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Tabel 2.1.</b> Skor Status Gingiva .....                                                                             | 12 |
| <b>Tabel 3.1.</b> Defenisi Operasional.....                                                                             | 26 |
| <b>Tabel 4.1.</b> Distribusi karateristik perokok aktif kelurahan Naimata RT. 016/ RW. 006                              | 29 |
| <b>Tabel 4.2.</b> Keparahan gingiva pada perokok aktif kalangan dewasa muda Kelurahan<br>Naimata RT. 016/ RW. 006 ..... | 31 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Gambar 2.1.</b> Anatomi Gingiva .....                                | 7  |
| <b>Gambar 2.2.</b> Keadaan Gingiva yang Sehat .....                     | 10 |
| <b>Gambar 2.3</b> Pigmentasi Gingiva yang Disebabkan oleh Merokok ..... | 23 |
| <b>Gambar 2.4</b> Pigmentasi pada Gingiva akibat Kebiasaan Merokok..... | 24 |
| <b>Gambar 2.5</b> Kerangka Konsep Penelitian .....                      | 24 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                    |                                |    |
|--------------------|--------------------------------|----|
| <b>Lampiran 1.</b> | Informed Consent .....         | 42 |
| <b>Lampiran 2.</b> | Format Pemeriksaan .....       | 43 |
| <b>Lampiran 3.</b> | Master Tabel Penelitian.....   | 44 |
| <b>Lampiran 4.</b> | Surat Ijin Penelitian.....     | 47 |
| <b>Lampiran 5.</b> | Surat Selesai penelitian ..... | 48 |
| <b>Lampiran 6.</b> | Dokumentasi Penelitian.....    | 49 |
| <b>Lampiran 7.</b> | Lembar Konsultasi .....        | 50 |

