

INTISARI

GAMBARAN KEPARAHAN GINGIVA PADA PEROKOK AKTIF KALANGAN DEWASA MUDA DI KELURAHAN NAIMATA KOTA KUPANG

Maria Anjelina Damiana¹, Merniwati S. Eluama¹, Leny Marlina A. Pinat¹

Email : mariaanjelina540@gmail.com

Latar Belakang : Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari Kesehatan secara menyeluruh. Kebiasaan merokok merupakan salah satu faktor risiko yang dapat menyebabkan gangguan pada jaringan periodontal seperti gingivitis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran keparahan gingiva pada perokok aktif di kalangan dewasa muda di Kelurahan Naimata, Kota Kupang. **Tujuan :** Mengetahui kondisi jaringan gingiva normal, ringan, sedang dan berat pada perokok aktif di kalangan dewasa muda. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan observasional. Sampel berjumlah 40 orang perokok aktif usia 18-35 tahun yang dipilih menggunakan metode total sampling. Data dikumpulkan melalui pemeriksaan langsung pada jaringan gingiva menggunakan instrumen oral diagnostik, dan dianalisis secara deskriptif dalam bentuk persentase. **Hasil :** Penelitian ini menunjukkan bahwa 87,5% responden mengalami gingivitis ringan, sedangkan 12,5% memiliki gingiva dalam kondisi sehat. Tidak ditemukan kasus gingivitis sedang maupun berat. **Kesimpulan :** Keparahan gingiva pada perokok aktif dewasa muda di Kelurahan Naimata didominasi oleh kondisi peradangan ringan. Hasil ini mengindikasikan adanya dampak kebiasaan merokok terhadap kesehatan jaringan gingiva meskipun belum mencapai tingkat keparahan yang lebih tinggi.

Kata Kunci : Gingivitis, Perokok Aktif, Dewasa Muda, Merokok.