

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap responden perokok aktif usia 18-35 tahun di Kelurahan Naimata RT. 016/RW. 006, Kota Kupang maka dapat disimpulkan bahwa keparahan ginigva pada perokok aktif kalangan dewasa muda yang ditemukan merupakan gingivitis dengan peradangan ringan dengan gejala terlihat ada sedikit perubahan warna dan tidak ditemukan adanya peradangan sedang dan peradangan berat pada perokok aktif di Kelurahan Naimata

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang diberikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi perokok aktif

Diharapkan agar perokok aktif menyadari pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan rutin melakukan perawatan oral seperti menyikat gigi minimal dua kali sehari dan memeriksakan kesehatan gigi secara berkala, guna mencegah perburukan kondisi ginigva akibat kebiasaan merokok dan mengurangi atau menghentikan kebiasaan merokok untuk mencegah kerusakan jaringan periodontal yang lebih lanjut.

2. Bagi Jurusan Kesehatan Gigi

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi tambahan dalam pengembangan wawasan di bidang kesehatan gigi, khususnya mengenai efek kebiasaan merokok terhadap jaringan periodontal, serta sebagai bahan pertimbangan untuk penelitian lanjutan yang lebih mendalam di masa mendatang

3. Bagi peneliti

Penelitian ini dapat menjadi pengalaman awal dalam memahami pentingnya penyuluhan dan edukasi masyarakat terkait dampak rokok terhadap kesehatan rongga mulut serta menjadi dasar bagi penelitian lanjutan dengan pendekatan yang lebih luas dan variabel yang lebih kompleks, seperti lama merokok, jumlah batang rokok perhari, atau kebiasaan perawatan gigi yang dilakukan responden.