

TUGAS AKHIR

**PRAKTIK PENGGUNAAN JAMBAAN KELUARGA
DI KELURAHAN PENKASE OELETA
KOTA KUPANG**



OLEH:

**MERRY PUTRI F. KABSOARES
PO5303330220241**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
2025**

**PRAKTIK PENGGUNAAN JAMBAN KELUARGA
DI KELURAHAN PENKASE OELETA
KOTA KUPANG**

Tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh ijazah
Diploma III Sanitasi

OLEH:

**MERRY PUTRI F. KABSOARES
PO5303330220241**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
2025**

TUGAS AKHIR

PRAKTIK PENGGUNAAN JAMBAAN KELUARGA DI KELURAHAN PENKASE OELETA KOTA KUPANG

Di susun oleh:

Merry Putri F. Kabsoares

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Sanitasi
pada tanggal 18 Juni 2025

Pembimbing,


Debora G. Suluh, ST., M.Kes
NIP. 19761219 200112 2 001

Dewan Penguji,

Ketua


Siprianus Singga, ST., M.Kes
NIP. 19770405 200012 1 002

Anggota


Debora G. Suluh, ST., M.Kes
NIP. 19761219 200112 2 001

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui
Ketua Program Studi Sanitasi
Poltekkes Kemenkes Kupang,

Oktofianus Sita, SKM., M.Sc
NIP. 19750114 200003 1 001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Merry Putri F. Kabsoares

Nim : PO5303330220241

Prodi : D-III Sanitasi

Judul : PRAKTIK PENGGUNAAN JAMBAAN KELUARGA DI KELURAHAN
PENKASE OELETA KOTA KUPANG

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Kupang, 16 juli 2025

Yang membuat pernyataan



Merry Putri F. Kabsoares

BIODATA PENULIS

Nama : Merry Putri F. Kabsoares

Tempat Tanggal Lahir : Tabanan, 9 Februari 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jln Hati Suci, Kecamatan Oebobo – Kota Kupang
Nusa Tenggara Timur

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negri 5 Banjar Anyar Tahun 2015
2. SMP Swastika Karya Tahun Tahun 2018
3. SMK Keperawatan Bintang Persada Tahun 2021

Tugas akhir ini saya persembahkan untuk kedua orangtua saya yang selalu mendukung saya dan terutama untuk mama saya yang selalu berjuang dan selalu mendoakan saya sampai saya bisa saat ini.

Motto

Lewati Badainya

“Percayalah kepada Tuhan dengan segenap hatimu, dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri”.

(Amsal 3:5)

**“Aku ditolak dengan hebat sampai jatuh, tetapi Tuhan Menolong aku”
(Mazmur 118:13)**

ABSTRAK

PRAKTIK PENGGUNAAN JAMBAN KELUARGA DI KELURAHAN PENKASE OELETA KOTA KUPANG

Merry Putri F. Kabsoares, Debora G. Suluh*)

Email: putrimery873@gmail.com

*) Program Studi Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang

xii + 45 halaman : tabel, gambar, lampiran

Kelurahan Penkase Oeleta merupakan bagian di wilayah kerja Kecamatan Alak, Kota Kupang Nusa Tenggara Timur Indonesia. Berdasarkan suvey awal penggunaan jamban oleh wilayah Puskesmas terdapat beberapa kepala keluarga yang masih menggunakan jamban yang belum memenuhi syarat seperti jamban cemplung dan jamban plengsengan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui praktik penggunaan jamban keluarga di Kelurahan Penkase Oeleta Kota Kupang.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif, dengan variabel jenis jamban, kondisi fisik jamban dan penggunaan jamban. Populasi dalam penelitian ini adalah 2.672 dengan sampel 100 kepala keluarga. Data primer diperoleh melalui observasi dan wawancara terhadap penggunaan jamban sedangkan data sekunder di peroleh dari Puskesmas. Data penelitian diolah, kemudian dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 97% kepala keluarga menggunakan jamban leher angsa dengan septiktank, sedangkan 3% kepala keluarga menggunakan jamban plengsengan. Dari segi kondisi fisik 97% jamban memenuhi syarat, 3% jamban tidak memenuhi syarat, dan 100% praktik penggunaan jamban memenuhi syarat.

Disimpulkan bahwa praktik penggunaan jamban di Kelurahan Penkase Oeleta tergolong baik untuk penggunaan jamban 100% memenuhi syarat akan tetapi masih terdapat masalah yaitu penggunaan jamban plengsengan yang tidak memenuhi syarat dari segi kondisi fisik dan masih kurangnya penyediaan sabun cuci tangan . Disarankan kepada masyarakat agar memperbaiki sarana jamban yang tidak memenuhi syarat, menyediakan alat pembersih sabun cuci tangan ,memperhatikan kebersihan jamban dengan membersihkan jamban secara teratur.

Kata kunci : Praktik, Jamban, Keluarga

Kepustakaan : 18 buah (2009– 2025)

ABSTRACT

PRACTICE OF USING FAMILY LATRINES IN PENKASE OELETA VILLAGE KUPANG CITY

Merry Putri F. Kabsoares, Debora G. Suluh*)

Email: putrimery873@gmail.com

*) Sanitation Study Program of the Ministry of

xii + 45 pages : Tables, Figures, Appendices

Penkase Oeleta Village is part of the Alak District, Kupang City, East Nusa Tenggara, Indonesia. Based on an initial survey of toilet use by the Community Health Center (Puskesmas), several families still use toilets that do not meet the requirements, such as pit toilets and plengsengan toilets. This study aims to determine the practice of family toilet use in Penkase Oeleta Village, Kupang City.

This research is descriptive, with variables including toilet type, physical condition, and toilet use. The population was 2,672, with a sample of 100 households. Primary data were obtained through observations and interviews regarding toilet use, while secondary data were obtained from the Community Health Center (Puskesmas). The research data were processed, then explained descriptively and presented in tables.

The study results showed that 97% of households used gooseneck toilets with septic tanks, while 3% used plengsengan toilets. In terms of physical condition, 97% of toilets met requirements, 3% of toilets did not meet requirements, and 100% of toilet use practices met requirements.

It was concluded that the practice of using toilets in Penkase Oeleta Village was classified as good for the use of toilets 100% meeting the requirements, but there were still problems, namely the use of plengsengan toilets that did not meet the requirements in terms of physical condition and the lack of provision of hand washing soap. It was suggested to the community to improve toilet facilities that did not meet the requirements, provide hand washing soap cleaning tools, pay attention to toilet cleanliness by cleaning the toilet regularly.

Keywords : Practice, Latrines, Family
Bibliography : 18 pieces (2009–2025)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul **“Praktik Penggunaan Jamban Keluarga di Kelurahan Penkase Oeleta Kota Kupang”**.

Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma Tiga Sanitasi Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang. Dalam penulisan ini penulis mendapatkan beberapa kesulitan baik kemampuan individu maupun keterbatasan dalam memperoleh literatur. Namun dengan bantuan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Pada kesempatan ini, penulis sampaikan limpah terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM., M.Kes. selaku Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang.
2. Bapak Oktofinus Sila, SKM., M.Sc. selaku Ketua Program Studi Sanitasi Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang.
3. Ibu Debora G. Suluh, ST., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah membantu membimbing, mengarahkan dan memotivasi Penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. Bapak Siprianus Singga, ST., M.Kes selaku Dosen Penguji yang sudah meluangkan waktu untuk memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan Tugas Akhir ini
5. Ibu Olga Mariana Dukabain, ST., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan motivasi dan membimbing Penulis selama mengikuti masa perkuliahan di Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi D III Sanitasi.
6. Teristimewa kepada Orangtua tercinta penulis, Bapak Agustinus Kabsoares, Mama Vincencia Ni MD Sukamudari, kakak pertama Jhon Putra Mario Kabsoares, Adik laki-laki Immanuel Viegas Marcelino Kabsoares, Jerry Sbaat, Adik perempuan Elisabeth Kasih Aurel Fernanda Kabsoares, Anna Maria Gebby Calista Kabsoares, Graceayu Benggu dan kepada yang terkasih Joni

Goncalves yang senantiasa memberi dukungan baik lewat doa maupun material sebagai penyemangat bagi penulis, dan penulis selalu mengucapkan limpah terimakasih sudah membuat penulis berhasil bangkit dari kata menyerah.

7. Terakhir, kepada diri sendiri, Merry Putri F. Kabsoares, Terimakasih sudah bertahan atas segala perjuangan air mata, dan ketidakpastian di perjalanan panjang ini meskipun seringkali ingin menyerah dan merasa putus asa. Terimakasih sudah melibatkan Tuhan Yesus Kristus dalam setiap perjalanan dan mengizinkan Tuhan Yesus untuk menjadi batu sandaranmu. Sangat bangga dengan prosesku yang telah menjadi pahlawan dalam cerita hidupku. Akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih dan kiranya melalui Tugas Akhir ini membawa Kemuliaan bagi nama Tuhan Yesus.

Akhir kata , Penulis menyadari Tugas Akhir ini masih dari kesempurnaan, oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis berharap adanya masukan dan saran yang positif sebagai upaya penyempurnaan Tugas Akhir ini.

Kupang, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian Jamban	6
B. Jenis-Jenis Jamban	6
C. Syarat-Syarat Jamban.....	9
D. Pentingnya jamban keluarga	12
E. Manfaat dan Fungsi Jamban.....	13
F. Pengertian Tinja.....	13
G. Mekanisme Pola Pencemaran Air Tanah.....	18
H. Penyakit Yang Disebabkan Oleh Tinja.....	19
I. Penggunaan Jamban	21

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	23
B. Kerangka Konsep.....	23
C. Variabel Penelitian.....	24
D. Definisi Operasional	24
E. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	25
F. Metode Pengumpulan Data	26
G. Pengolahan Data	28
H. Analisis Data.....	29

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi.....	30
B. Gambaran Khusus Responden	32
C. Hasil Penelitian	33
D. Pembahasan	35

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 1. Definisi Operasional	24
Tabel 2. Jumlah Pekerjaan Keluarga Di Kelurahan Penkase Oeleta Kota Kupang Tahun 2025	32
Tabel 3. Jenis jamban di Kelurahan Penkase Oeleta Kota Kupang Tahun 2025	34
Tabel 4. Kondisi fisik jamban di Kelurahan Penkase Oeleta Kota Kupang Tahun 2025	34
Tabel 5. Praktik Penggunaan Jamban di Kelurahan Penkase Oeleta Kota Kupang Tahun 2025	35

DAFTAR GAMBAR

	<i>Halaman</i>
Gambar 1. Diagram Mata Rantai Penularan Penyakit dan Pemutusan Mata Rantai Penularan Penyakit	15
Gambar 2. Mekanisme pola pencemaran air tanah oleh bakteri dan zat kimia	19
Gambar 3. Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran II. Surat Selesai Penelitian
- Lampiran II. Instrumen Pengambilan Data
- Lampiran IV. Dokumentasi Hasil Penelitian
- Lampiran V. Master Tabel Penelitian
- Lampiran VI. Lembar Asistensi Tugas Akhir
- Lampiran VII. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiat