

KARYA TULIS ILMIAH
PENGUNAAN MEDIA ULAR TANGGA DALAM MENGATASI KECEMASAN ANAK
KE FASILITAS KESEHATAN GIGI DAN MULUT

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Program Diploma III di bidang Kesehatan Gigi



Disusun Oleh :
CRISTIANI HERAWATI BOBO
PO5303204220515

KEMENTRIAN KESEHATAN POLTEKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGUNAAN MEDIA ULAR TANGGA DALAM MENGATASI
KECEMASAN ANAK TE FASILITAS KESEHATAN GIGI DAN MULUT**

Disusun Oleh:

CRISTIANI HERAWATI BOBO

PO5303204220515

Telah di periksa dan disetujui untuk diseminarkan:

Hari : Selasa,

Tanggal : 01 Juli 2025

Waktu : 11.00 – 11.30

Pembimbing



Drg. Manginar Sidabutar, MHID

NIP: 197112142000121002

HALAMAN PENGESAHAN
PENGUNAAN MEDIA ULAR TANGGA DALAM MENGATASI
KECEMASAN ANAK KE FASILITAS KESEHATAN

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Diploma III Kesehatan Gigi

Disusun Oleh:

Cristiani Herawati Bobo

PO5303204220515

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan diseminarkan pada

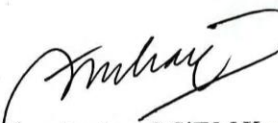
Hari : Selasa

Tanggal : 01 Juli 2025

Waktu : 11.00 – 11.30

Penguji

Pembimbing


Ferdinan Fankari, S.SiT.M.Kes

NIP: 19720221995031001


Drg. Manginar Sidabutar., MHID

NIP: 197112142000121002

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


Drg. Emma Krisyudhanti, MDS

NIP: 197303092000122001

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Cristiani Herawati Bobo

Nama Panggilan : Ani

Tempat,Tanggal Lahir : Waingapu,27 September 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Jl.Matawai amahu,kampung baru

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Negeri Taimanu 2016
2. Tamat SMP Negeri 3 Waingapu 2019
3. Tamat SMA Negeri 3 Waingapu 2022
4. Sejak tahun 2022 mulai kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekes Kupang

SURAT KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cristiani Herawati Bobo

Nim : PO5303204220515

Jurusan : Kesehatan Gigi

Institusi : Kemenkes Poltekes Kupang

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini merupakan hasil saya sendiri dan tidak memuat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma atau gelar akademik lainnya di perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, karya ini juga tidak memuat tulisan atau proposal yang pernah dibuat atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali jika secara tertulis telah dicantumkan sebagai acuan dalam isi naskah dan tercantum dalam daftar pustaka..

Kupang, Juni 2025



Cristiani Herawati Bobo

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Yang Maha Esa atas limpahan hikmat dan penyertaan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Proposal Tugas Akhir ini tepat pada waktunya. Proposal ini berjudul ***“Penggunaan Media Ular Tangga dalam Mengatasi Kecemasan Anak ke Fasilitas Kesehatan Gigi dan Mulut.”***

Dalam proses penyusunan Proposal Tugas Akhir ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc, selaku Ketua Program Studi Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Drg. Manginar Sidabutar, MHID, selaku Dosen Pembimbing, atas segala bimbingan, motivasi, serta ilmu yang telah diberikan kepada penulis.
4. Bapak Ferdinan Fankari, S.SiT., M.Kes, selaku Dosen Penguji Proposal Karya Tulis Ilmiah, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan saran berharga demi perbaikan proposal ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang, atas informasi dan dukungan yang diberikan selama proses penyusunan proposal.
6. Kedua orang tua tercinta, Bapak Yohanes Bobo dan Ibu Yohana Leda Mawo, serta keluarga besar Tanggu Solo, atas doa, dukungan, dan semangat yang tak henti-hentinya diberikan.
7. Saudara-saudara terkasih: Crisnawati Hermince Bobo, Jefrinto Jerivan Bobo, Aprianto Bobo, Jasminda Bobo, dan Valentino Bobo, atas semangat dan dukungan moral yang diberikan selama penulisan proposal ini.
8. Sahabat-sahabat tercinta: Meylin, Tira, dan Inggrit, yang telah memberi semangat dan bantuan selama proses penulisan.
9. Rekan seperjuangan: Sani, Puput, Eloreis, serta seluruh anggota kelas 3B, atas motivasi, kebersamaan, dan semangat yang diberikan kepada penulis.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa Proposal Tugas Akhir ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ini di masa mendatang.

Kupang, juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB I PENDAHULUAN	
A. Konsep Kecemasan	5
B. Media Ular Tangga	6
C. Kerangka Konsep	13
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	14
B. Lokasi Penelitian	14
C. Populasi Dan Sampel.....	14
D. Variabel Penelitian.....	14
E. Definisi Operasional.....	14
F. Pengumpulan Data.....	15
G. Jalanya Penelitian	15
H. Instrument Penelitian.....	15
I. Analisa Data.....	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	20
B. Pembahasan.....	21
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	23
B. Saran	23
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel Penelitian Dan Definisi Oprasional.....	18
Tabel 4.1 Master tabel Penelitian Kelompok intervensi	20
Tabel 4.2 Master tabel Penelitian kelompok kontrol	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Master Tabel.....	32
Lampiran 2 Daftar Tilik	36
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian.....	38
Lampiran 4. Dokumentasi.....	39