

ABSTRAK

PENGGUNAAN MEDIA ULAR TANGGA DALAM MENGATASI TINGKAT KECEMASAN ANAK KE FASILITAS KESEHATAN GIGI DAN MULUT

Cristiani Herawati Bobo, drg., Manginar Sidabutar, Ferdinan Fankari
Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang
aniherawati27@gmail.com

Latar Belakang: Kesehatan gigi dan mulut adalah hal yang perlu diperhatikan. Dengan memiliki gigi yang sehat, maka semua aktivitas dapat berjalan dengan baik. Rasa cemas terhadap perawatan gigi pertama kali muncul pada masa anak-anak 51%. Oleh karena itu, menurunkan tingkat kecemasan pada anak menjadi langkah penting dalam keberhasilan perawatan gigi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penggunaan media permainan ular tangga dalam menurunkan tingkat kecemasan anak saat berkunjung ke fasilitas pelayanan kesehatan gigi dan mulut. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah quasi-eksperimen (eksperimen semu), yang bertujuan membandingkan dua kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol untuk menilai pengaruh penggunaan permainan ular tangga dalam mengurangi kecemasan anak terhadap perawatan gigi. **Hasil penelitian:** sebelum intervensi, 85 anak dalam kelompok intervensi mengalami kecemasan dan 15% sangat cemas, setelah diberikan permainan ular tangga, 25% sangat tidak cemas, 45% tidak cemas, 30% anak masih mengalami kecemasan. Kelompok kontrol mengalami kecemasan yang cukup tinggi baik sebelum dan sesudah. **Kesimpulan:** Penggunaan permainan ular tangga terbukti mampu menurunkan tingkat kecemasan anak terhadap kunjungan ke fasilitas kesehatan gigi, meskipun tidak secara menyeluruh. Intervensi ini tetap memberikan kontribusi positif dalam membentuk persepsi anak terhadap prosedur medis. **Saran:** Tenaga kesehatan gigi disarankan untuk memanfaatkan media permainan ular tangga sebagai salah satu sarana edukasi guna menciptakan pengalaman perawatan yang lebih menyenangkan bagi anak.

Kata Kunci :

Anak, Kecemasan, Permainan ular tangga, Fasilitas Kesehatan, Perawatan Gigi
