

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Metode yang akan saya gunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen semu (quasi experiment), yaitu salah satu jenis penelitian yang bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh penggunaan permainan ular tangga terhadap tingkat kecemasan anak.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi penelitian akan dilakukan di sd Komodo Inerie Matani
2. Waktu penelitian akan di lakukan pada bulan Maret-April 2025

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Jumlah seluruh anak SD Komodo Inerie Matani yang berjumlah 139 siswa

2. Sampel

dalam penelitian ini berasal dari anak-anak SD Komodo Inerie Matani yang berusia antara 9 hingga 10 tahun, dengan total 40 anak, terdiri dari 23 anak berusia 9 tahun dan 17 anak berusia 10 tahun, yang mengalami ketakutan saat berkunjung ke fasilitas kesehatan gigi dan mulut

D. Variabel Penelitian

1. Variabel bebas

Variabel bebas dari penelitian ini adalah pengaruh penggunaan ular tangga

2. Variabel Terikat

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah kecemasan anak ke fasilitas Kesehatan gigi dan mulut

D. Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

NO	Variabel Penelitian	Definisi Operasional	Alat ukur dan cara ukur	Kategori
1.	Tingkat Kecemasan	Untuk mengukur perasaan cemas yang di alami seseorang dalam perawatan gigi	Kuesioner dengan memberikan jawaban tidak cemas di beri nilai 1,kecemasan ringan diberikan nilai 2,kecemasan sedang diberi nilai 3 dan kecemasan berat di beri nilai 4	0-14 = sangat tidak cemas 15-20 = tidak cemas 21-27 = cemas 28-41 = Sangat Cemas

E. Pengumpulan Data

1. Data primer

Data primer merupakan data yang diperoleh dari hasil penelitian mengenai Tingkat kecemasan anak ke fasilitas Kesehatan gigi dan mulut.

2. Data Sekunder

Data sekunder dalam penelitian ini diperoleh dari data awal jumlah anak di SD Komodo Inerie Matani.

F. Jalannya Penelitian

Persiapan

- a. Mengajukan proposal penelitian kepada dosen pembimbing.
- b. Menetapkan sasaran dan lokasi penelitian.
- c. Mengajukan surat izin pengambilan data awal dari Kemenkes Poltekes Kupang kepada Kepala Sekolah SD Komodo Inerie Matani.
- d. Menyiapkan media permainan ular tangga.
- e. Mempersiapkan daftar observasi (daftar tilik).

Pelaksanaan

- a. Menjelaskan kepada sasaran penelitian
- b. Melakukan pengisian daftar tilik
- c. Membagi dalam 2 tim
- d. Bermain Bersama dengan menggunakan media ular tangga
- e. Dilakukan pengamatan 2 minggu kemudian

1. Pengolaan data

- a. Menuliskan hasil pengamatan dan pembobotan nilai

G. Instrumen penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah daftar tilik untuk mengukur Tingkat kecemasan anak .

H. Analisis data

Analisis data adalah proses mengumpulkan dan mengorganisir secara sistematis hasil observasi, wawancara, serta data lainnya untuk memperdalam pemahaman peneliti mengenai kasus yang diteliti dan menyajikannya dalam bentuk temuan bagi pihak lain. Dalam analisis data ini, kegiatan yang dilakukan meliputi pengelompokan data berdasarkan

faktor-faktor yang memengaruhi ketakutan anak terhadap fasilitas kesehatan gigi, dengan kategori skala kecemasan yaitu “1 sangat tidak cemas, 2 tidak cemas, 3 cemas, dan 4 sangat cemas,” sehingga peneliti dapat memperoleh informasi mengenai alasan anak-anak merasa takut berkunjung ke fasilitas kesehatan gigi.