

TUGAS AKHIR

**PERILAKU PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA
DI KELURAHAN PENKASE OELETA
TAHUN 2025**



OLEH :

**ANJELINA ETMA TAMU INNA
NIM : PO5303330220169**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI SANITASI
2025**

**PERILAKU PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA
DI KELURAHAN PENKASE OELETA
TAHUN 2025**

Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh ijazah
Diploma III Sanitasi

OLEH :

**ANJELINA ETMA TAMU INNA
PO5303330220169**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI SANITASI
2025**

TUGAS AKHIR

**PERILAKU PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA
DI KELURAHAN PENKASE OELETA TAHUN 2025**

Di susun oleh:
Anjelina Elma Tamu Inna

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Sanitasi
pada tanggal 17 Juni 2025

Pembimbing,

Debora G. Suluh, ST., M.Kes
NIP. 19761219 200112 2 001

Dewan Penguji,

Ketua

Karolus Ngambut, SKM., M.Kes
NIP. 19740501 200003 1 001

Anggota

Debora G. Suluh, ST., M.Kes
NIP. 19761219 200112 2 001

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi



Mengetahui
Ketua Program Studi Sanitasi
Poltekkes Kemenkes Kupang,

Oktofianus Sila, SKM., M.Sc
NIP. 19751014 200003 1 001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anjelina Etma Tamu Inna
NIM : PO5303330220169
Prodi : DIII Sanitasi
Judul : Perilaku Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Di
Kelurahan Penkase Oeleta Tahun 2025

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Kupang, 15 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Anjelina Etma Tamu Inna

BIODATA PENULIS

Nama : Anjelina Etma Tamu Inna
Tempat Tanggal Lahir : Bola, 24 Maret 2004
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Kelurahan Liliba
Riwayat pendidikan :
1. SDK 012 Bola 2010-2016
2. SMPK Watukrus Bola 2016-2019
3. SMA Negeri 1 Bola 2019-2022
Riwayat pekerjaan :-

Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk :

“Kedua orang tua tercinta”

Motto

“ Serahkanlah perbuatanmu kepada Tuhan
maka terlaksanalah segala rencanamu.”

(Amsal 4:13)

ABSTRAK

PERILAKU PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI KELURAHAN PENKASE OELETA TAHUN 2025

Anjelina Etma Tamu Inna, Debora G. Suluh*)

Email : anjelinaetma@gmail.com

*) Prodi Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang

xii + 44 : tabel, gambar, lampiran

Permasalahan sampah di Kota Kupang saat ini menjadi perhatian khusus karena terlihatnya sampah yang tidak tertangani dengan baik dan berserakan di beberapa ruas jalan Kota Kupang. Kelurahan Penkase sebagai salah satu wilayah Kelurahan Di Kota Kupang. Secara umum terlihat bahwa sampah yang dihasilkan tidak dilakukan pengolahan dengan baik. Salah satu faktor yang menjadi penyebab yaitu perilaku masyarakat yang kurang baik terkait pengelolaan sampah dan juga kurangnya fasilitas pembuangan sampah sementara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku pengelolaan sampah rumah tangga di Kelurahan Penkase Oeleta Tahun 2025.

Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif. Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan masyarakat tentang pengelolaan sampah, sikap masyarakat tentang pengelolaan sampah, dan tindakan masyarakat tentang pengelolaan sampah. Sampel dalam penelitian ini adalah 97 rumah tangga. Metode yang digunakan yaitu wawancara dan observasi. Data yang diperoleh dianalisis secara deskriptif dengan menggunakan rumus kemudian disajikan dalam bentuk tabel.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan masyarakat tentang pengelolaan sampah dengan kategori baik (70,10%), cukup (14,43%), dan kurang (15,46%). Sikap masyarakat tentang pengelolaan sampah dengan kategori sangat setuju (92,78%), setuju (7,22%), untuk kategori ragu-ragu dan tidak setuju (0%). Tindakan masyarakat tentang pengelolaan sampah dengan kategori Baik (0%), cukup (1,03%), dan kurang (98%).

Berdasarkan hasil penelitian maka disimpulkan bahwa pengetahuan masyarakat tentang pengelolaan sampah rumah tangga pada umumnya berkategori baik, sikap masyarakat tentang pengelolaan sampah rumah tangga pada umumnya berkategori sangat setuju, tindakan masyarakat tentang pengelolaan sampah rumah tangga pada umumnya berkategori kurang.

Cara mengurangi sampah yang dihasilkan yaitu dengan menggunakan metode 3R (*reduce, reuse, recycle*). Yaitu mengurangi sampah yang dihasilkan seperti mengurangi penggunaan plastik yang diganti dengan keranjang, menggunakan kembali sampah seperti ember, botol, atau jerigen bekas dijadikan sebagai pot bunga, dan mendaur ulang sampah seperti membuat sampah menjadi kompos.

Kata kunci : Perilaku, Pengelolaan sampah, Rumah tangga

Kepustakaan : 26 buah (2013-2024)

ABSTRACT

Household Waste Management Behavior In Penkase Oeleta Village Year 2025

Anjelina Etma Tamu Inna, Debora G. Suluh*)

Email : anjelinaetma@gmail.com

*) Sanitation Study Program of the Ministry of Health of the Kupang

xii + 44 : tables, figures, appendices

The waste problem in Kupang City is currently a special concern because of the sight of waste that is not handled properly and scattered on several Kupang City roads. Penkase Village as one of the Urban Villages in Kupang City. In general, it can be seen that the waste produced is not processed properly. One of the factors that is the cause is poor public behavior related to waste management and also the lack of temporary waste disposal facilities. This study aims to determine the behavior of household waste management in Penkase Oeleta Village in 2025.

The type of research is descriptive research. The variables in this study are public knowledge about waste management, community attitudes about waste management, and community actions about waste management. The sample in this study was 97 households. The methods used are interviews and observations. The data obtained is analyzed descriptively using a formula and then presented in the form of a table.

The results of this study show that public knowledge about waste management is categorized as good (70.10%), adequate (14.43%), and less (15.46%). The public's attitude about waste management with the category of strongly agree (92.78%), agree (7.22%), and the category of hesitant and disagree (0%). Community actions regarding waste management were categorized as Good (0%), Adequate (1.03%), and Less (98%).

Based on the results of the study, it is concluded that public knowledge about household waste management is generally in the good category, people's attitudes about household waste management in general are categorized as very agreeable, and community actions about household waste management are generally categorized as lacking.

The way to reduce the waste produced, is by using the 3R (reduce, reuse, recycle) method. Namely reducing the waste produced such as reducing the use of plastic replaced with baskets, reusing waste such as buckets, bottles, or used jerry cans as flower pots, and recycling waste such as making waste into compost.

Keywords : Behavior, Waste management, Housegold

Literature : 26 pieces (2013-2024)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kesehatan dan juga kemudahan dalam menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul **“PERILAKU PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI KELURAHAN PENKASE OELETA TAHUN 2025”**.

Penyusunan Tugas Akhir ini merupakan salah satu syarat akademis yang harus dipenuhi oleh setiap mahasiswa Prodi Sanitasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang guna menyelesaikan Studi Program D-III. Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini dapat diselesaikan karena dukungan dan bantuan baik moral, materi, dan doa, serta partisipasi dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Debora G. Suluh, ST., M. Kes yang telah bersedia membimbing, memberi arahan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulis juga tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM., M.Sc selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Bapak Oktofianus Sila, SKM., M.Sc selaku Ketua Program Studi Sanitasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Ibu Dr. Ragu Harming Kristina, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik.
4. Karolus Ngambut, SKM., M.Kes selaku Dosen Penguji Tugas Akhir.

5. Semua Bapak Ibu Dosen maupun Staf Program Studi Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan informasi dan bantuan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
6. Kepada orangtua tercinta (Bapak Daniel Ratu dan Ibu Fulgensia Flafiana), dan adik tersayang Yohanis Marlon Tamu Umbu, yang selalu memberikan dukungan material maupun doa yang merupakan penyemangat bagi penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Semua teman-teman Angkatan XXVIII terutama teman-teman kelas IIIA yang sama-sama berjuang menyelesaikan Studi Di Kampus Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Sanitasi.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk penyempurnaan Proposal Akhir ini.

Kupang, Juni 2025

Penulis,

Anjelina Etma Tamu Inna
PO5303330220169

DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
BIODATA PENULIS.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Pengertian sampah	5
B. Jenis-jenis sampah.....	6
C. Sumber-sumber sampah.....	9
D. Faktor-faktor yang mempengaruhi jumlah sampah	10
E. Cara pengelolaan sampah.....	10
F. Pengaruh sampah terhadap kesehatan dan lingkungan	14
G. Domain perilaku kesehatan	15

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis penelitian	22
B. Kerangka konsep	22
C. Variabel penelitian	23
D. Definisi operasional	23
E. Populasi dan sampel	24
F. Metode pengumpulan data	26
G. Pengolahan data	27
H. Analisa data	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran umum lokasi	30
B. Hasil	32
C. Pembahasan	34

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	43

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 1. Definisi Operasional	23
Tabel 2. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di Kelurahan Penkase Oeleta tahun 2025	31
Tabel 3. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir di Kelurahan Penkase Oeleta tahun 2025	31
Tabel 4. Pengetahuan masyarakat tentang pengelolaan sampah rumah tangga di Kelurahan Penkase Oeleta tahun 2025	32
Tabel 5. Sikap masyarakat tentang pengelolaan sampah rumah tangga di Kelurahan Penkase Oeleta tahun 2025	33
Tabel 6. Tindakan masyarakat tentang pengelolaan sampah rumah tangga di Kelurahan Penkase Oeleta tahun 2025	34

DAFTAR GAMBAR

	<i>Halaman</i>
Gambar 1. Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I. Surat izin penelitian
- Lampiran II. Kusioner pengetahuan masyarakat tentang pengelolaan sampah rumah tangga di Kelurahan Penkase Oeleta tahun 2025
- Lampiran III. Master tabel tabel pengetahuan masyarakat tentang pengelolaan sampah rumah tangga di Kelurahan Penkase Oeleta tahun 2025
- Lampiran IV. Kusioner sikap masyarakat tentang pengelolaan sampah rumah tangga di Kelurahan Penkase Oeleta tahun 2025
- Lampiran V. Master tabel sikap masyarakat tentang pengelolaan sampah rumah tangga di Kelurahan Penkase Oeleta tahun 2025
- Lampiran VI. Checklist tindakan masyarakat tentang pengelolaan sampah rumah tangga di Kelurahan Penkase Oeleta tahun 2025
- Lampiran VII. Master tabel tindakan masyarakat tentang pengelolaan sampah rumah tangga di Kelurahan Penkase Oeleta tahun 2025
- Lampiran VIII. Dokumentasi kegiatan
- Lampiran IX. Surat selesai penelitian
- Lampiran X. Lembar asistensi/konsultasi TA
- Lampiran XI. Surat keterangan hasil cek plagiasi