

## BAB IV

### HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

#### A. Hasil Penelitian

##### 1. Gambaran Penelitian

Hasil dari penelitian yang dilakukan pada pemuda yang berada di wilayah kost-kostan RT 51 wilayah kelurahan Liliba yang berjumlah 32 orang, dengan tujuan dari penelitian ini sendiri yaitu untuk mengetahui jumlah gigi yang terdapat stain dan kalkulus berdasarkan lama merokok. Di dapatkan hasil sebagai berikut:

##### a. Karakteristik Responden

##### 1) Umur

Karakteristik responden penelitian berdasarkan usia dapat di temukan pada tabel 2.

1

**Tabel 1 Karakteristik responden penelitian berdasarkan umur**

<b>Umur (Tahun)</b>	<b>Jumlah</b>	<b>Persentase (%)</b>
18-20	10	31,25%
20-25	22	68,75%
<b>Total</b>	<b>32</b>	<b>100,00%</b>

Menurut tabel 2, karakteristik responden berdasarkan usia menunjukkan bahwa responden yang berusia 18-20 tahun sebanyak 10 orang (31,25%) dan responden dengan umur 20-25 tahun sebanyak 22 orang (68,75%).

##### b. Karakteristik Variabel Penelitian

1. Lama merokok pada pada kelompok pemuda dengan kebiasaan merokok di Kost-kostan RT 51 Liliba.

Lama merokok pada kelompok pemuda dengan kebiasaan merokok di Kost-kostan RT 51 Liliba dapat dilihat pada tabel 3.

**Tabel 2 Lama merokok berdasarkan banyaknya rokok yang di hisap (perharinya) pada pada kelompok pemuda dengan kebiasaan merokok di di Kost-kostan RT 51 Liliba**

Lama Merokok	Jumlah	Persentase (%)
< 5 Tahun	13	40,62%
5 – 10 Tahun	17	53,12%
>10 Tahun	2	6,25%
<b>Total</b>	<b>32</b>	<b>100,00%</b>

Pada tabel 3 dapat di lihat bahwa karakteristik responden berdasarkan lama merokok adalah responden dengan lama merokok <5 tahun sebanyak 13 orang (40,62%), responden dengan lama merokok 5-10 tahun sebanyak 17 orang (53,12%), dan responden dengan lama merokok >10 sebanyak 2 orang (6,25%).

- Jumlah Batang Rokok Yang Dihisap (perhari) pada kelompok pemuda dengan kebiasaan merokok di Kost-kostan RT 51 Liliba.

Jumlah batang rokok yang dihisap (perhari) pada kelompok pemuda dengan kebiasaan merokok di Kost-kostan RT 51 Liliba dapat dilihat pada tabel 4.

**Tabel 3 Jumlah batang rokok yang dihisap (perhari) pada kelompok pemuda dengan kebiasaan merokok di Kost-kostan RT 51 Liliba.**

Jumlah Batang Rokok Yang Dihisap (perhari)	Jumlah	Persentase (%)
1-6	17	53,12%
7-12	14	43,75%
>12	1	3,12%
<b>Total</b>	<b>32</b>	<b>100,00%</b>

Pada tabel 4 dapat di lihat bahwa karakteristik responden Berdasarkan jumlah batang rokok yang dihisap per hari, kategori ini mencakup mereka yang

menghisap antara 1 - 6 batang adalah sebanyak 17 orang (53,12%), 7-12 batang adalah sebanyak 14 orang (43,75%), dan >12 batang sebanyak 1 orang (3,12%).

3. Jumlah gigi yang terdapat stain pada kelompok pemuda dengan kebiasaan merokok di Kost-kostan RT 51 Liliba.

Jumlah gigi yang terdapat stain pada kelompok pemuda dengan kebiasaan merokok di Kost-kostan RT 51 Liliba dapat dilihat pada tabel 5.

**Tabel 4 Jumlah gigi yang terdapat stain pada kelompok pemuda dengan kebiasaan merokok di Kost-kostan RT 51 Liliba.**

<b>Jumlah Stain Gigi</b>	<b>N</b>	<b>Persentase (%)</b>
7-10 Gigi	20 Orang	62,5%
11-13 Gigi	12 Orang	37,5%
<b>Total</b>	<b>32 Orang</b>	<b>100,0%</b>

Berdasarkan tabel 5 dapat di lihat bahwa karakteristik responden berdasarkan jumlah gigi yang terdapat stain responden yang memiliki jumlah stain gigi 7-10 gigi sebanyak 20 orang (62,5%) dan 11-13 gigi sebanyak 12 orang (37,5%). Jadi jumlah gigi yang terdapat stain terbanyak 7-10 gigi 20 orang (62,5%).

4. Jumlah gigi yang terdapat kalkulus pada kelompok pemuda dengan kebiasaan merokok di Kost-kostan RT 51 Liliba.

Jumlah gigi yang terdapat kalkulus pada kelompok pemuda dengan kebiasaan merokok di Kost-kostan RT 51 Liliba dilihat pada tabel 6.

**Tabel 5 Jumlah gigi yang terdapat kalkulus pada kelompok pemuda dengan kebiasaan merokok di Kost-kostan RT 51 Liliba**

<b>Jumlah Kalkulus Gigi</b>	<b>N</b>	<b>Persentase (%)</b>
3-4 Gigi	11 Orang	34,38%
5-6 Gigi	21 Orang	65,62%
<b>Total</b>	<b>32 Orang</b>	<b>100,0%</b>



7-10	13	40,62	6	18,75	1	3,12	20	62,5
11-13	3	9,37	8	25	1	3,12	12	37,5
<b>Total</b>	<b>16</b>	<b>50,00</b>	<b>14</b>	<b>43,75</b>	<b>2</b>	<b>6,25</b>	<b>32</b>	<b>100,00</b>

Berdasarkan tabel 8 dapat di lihat bahwa hasil penelitian jumlah gigi yang terdapat stain berdasarkan batang rokok yang di hisap (perhari) diatas menunjukkan bahwa responden dengan jumlah gigi yang terdapat stain 7-10 gigi cenderung mengisap rokok 1-6 batang rokok (perhari) sebanyak 13 orang (40,62%).

#### 6. Jumlah Gigi Yang Terdapat Kalkulus Berdasarkan Lama Merokok

Jumlah gigi yang terdapat kalkulus berdasarkan lama merokok di sajikan pada tabel 8.

**Tabel 6. Jumlah gigi yang terdapat kalkulus berdasarkan lama merokok**

Jumlah Kalkulus Gigi	Lama Merokok						Total	
	<5 Tahun		5-10 Tahun		>10 Tahun		Jml	%
	Jml	%	Jml	%	Jml	%		
7-10	5	15,62	6	18,75	0	0,00	11	34,38
11-13	7	18,75	12	37,5	2	6,25	21	65,62
<b>Total</b>	<b>12</b>	<b>37,50</b>	<b>18</b>	<b>56,25</b>	<b>2</b>	<b>6,25</b>	<b>32</b>	<b>100,00</b>

Berdasarkan tabel 8 dapat di lihat bahwa hasil penelitian jumlah gigi yang terdapat kalkulus berdasarkan lama merokok di atas menunjukkan bahwa responden jumlah gigi yang terdapat kalkulus 11-13 gigi cenderung ditemukan dengan lama merokok 5-10 tahun sebanyak 12 orang (37,5%).

## **B. Pembahasan**

Perawatan kesehatan gigi dan mulut sangat penting di perhatikan untuk kelompok pemuda yang memiliki kebiasaan merokok.

### **a. Lama merokok**

Berdasarkan hasil penelitian yang terlihat pada tabel lama merokok pada pemuda menunjukkan hasil responden yang memiliki lama waktu merokok paling banyak 5-10 tahun sebanyak 17 orang (53,12%).

Dampak lama merokok sendiri sangat buruk bagi kesehatan gigi dan mulut menurut (Anisa Novia Farrasti, Beta Widya Oktiani, 2022) semakin lama orang tersebut merokok maka akan semakin besar terjadinya masalah kesehatan pada gigi dan mulut salah satunya dapat menyebabkan pembentukan noda pada gigi atau stain gigi dan dapat meningkatkan pigmentasi jaringan penggelapan pada gusi, gigi dan masalah kesehatan mulut lainnya.

### **b. Jumlah Batang Rokok yang dihisap (perhari)**

Berdasarkan hasil penelitian yang terlihat pada tabel jumlah batang rokok yang dihisap (perhari) pada pemuda menunjukkan hasil penelitian jumlah batang rokok yang di hisap (perhari) paling banyak 1-6 batang sebanyak 17 orang (53,12%)

Semakin banyak seseorang mengisap rokok dapat memberikan pengaruh yang signifikan bagi kesehatan gigi dan mulut salah satunya menyebabkan penyakit gigi dan mulut dan dapat menyebabkan infeksi pada paru-paru (CH. Putri Amin Sinaga, dr B.S Lampus, 2014)

### **c. Jumlah Gigi Yang Terdapat Stain**

Berdasarkan hasil penelitian responden yang memiliki jumlah gigi yang terdapat stain terbanyak 7-10 gigi sebanyak 20 orang (62,5%).

Menurut (Sumerti, 2022) banyaknya gigi yang memiliki stain pada rokok berhubungan dengan fakta bahwa kandungan pada rokok salah satunya tar yang dapat menyebabkan adanya penodaan pada gigi, permukaan gigi akan menjadi kasar dan mempercepat akumulasi plak pada gigi yang menandakan buruknya kebersihan gigi dan mulut perokok dapat menyebabkan terbentuknya kalkulus dan berbagai sumber penyakit.

#### d. Jumlah Gigi Yang Terdapat Kalkulus

Berdasarkan hasil penelitian responden yang memiliki jumlah gigi yang terdapat kalkulus terbanyak 5-6 gigi sebanyak 21 orang (65.62).

Menurut (Sumerti, 2022) Jumlah karang gigi pada perokok cenderung lebih banyak dari pada yang bukan perokok. Karang gigi tidak bisa di hilangkan dengan menyikat gigi biasa. Karang gigi yang tidak di bersihkan dapat menimbulkan berbagai keluhan seperti gingivitis atau gusi berdarah sehingga dan mudah untuk terjangkit penyakit gigi dan mulut lainnya.

#### e. Jumlah Gigi Yang Terdapat Stain Berdasarkan Lama Merokok

Hasil penelitian jumlah gigi yang terdapat stain berdasarkan lama merokok diatas menunjukkan bahwa responden dengan jumlah gigi yang terdapat stain 7-10 gigi cenderung ditemukan dengan lama merokok <5 tahun sebanyak 11 orang (34,37%), dan di temukan mengonsumsi rokok sebanyak 1-6 batang rokok (perhari) sebanyak 13 orang (40,62%).

Hasil penelitian tidak sejalan dengan penelitian (Enny Khalisa, Rosihan Adhani, 2016) yang menyatakan bahwa responden dengan lama merokok >20 tahun yang paling banyak mengalami pembentukan stain sebanyak 10 orang (33,4).

Berbagai studi sebelumnya telah dilakukan terkait frekuensi merokok, yang menunjukkan bahwa kategori perokok yang paling umum adalah perokok ringan, dengan konsumsi 1-4 batang rokok per hari. Perokok ringan adalah yang paling banyak ditemukan.

Salah satu dampak dari merokok adalah munculnya noda gigi. Noda gigi menunjukkan bahwa pembentukan noda lebih sering terjadi dibandingkan dengan yang tidak. Bahaya rokok bagi rongga mulut dapat memberikan dampak negatif secara langsung dalam jangka panjang, termasuk munculnya noda pada gigi. Salah satu penyebab pembentukan noda gigi adalah keberadaan berbagai bahan kimia dalam sebatang rokok, seperti tar, yang dapat menyebabkan noda pada gigi (Dondokambey, Pangemanan dan Khoman, 2021)

f. Jumlah Gigi Yang Terdapat Kalkulus Berdasarkan Lama Merokok

Hasil penelitian jumlah gigi yang terdapat kalkulus berdasarkan lama merokok di atas menunjukkan bahwa responden jumlah gigi yang terdapat kalkulus 11-13 gigi cenderung ditemukan dengan lama merokok 5-10 tahun sebanyak 12 orang (37,5%).

Hasil penelitian ini tidak sejalan dengan penelitian Menurut (Ruslan dan Parmasari, 2022) menyatakan bahwa terdapat 15 orang (68,8%) yang memiliki jumlah kalkulus terbanyak dengan lama merokok 2-5 tahun. Lamanya merokok dan banyaknya rokok yang di hisap perhari berhubungan dengan kebiasaan merokok sebagai bentuk ketergantungan terhadap rokok yang lama kelamaan akan mengakibatkan terbentuknya kalkulus gigi yang dapat memberikan pengaruh untuk merusak kesehatan gigi dan mulut.