

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran jumlah gigi yang terdapat stain dan kalkulus pada kelompok pemuda yang mempunyai kebiasaan merokok di kost-kostan RT 51 liliba berdasarkan lama merokok dapat di simpulkan:

- a. Lama merokok pada kelompok pemuda dengan kebiasaan merokok di Kost-kostan RT 51 Liliba yang paling banyak pada 5-10 tahun.
- b. Jumlah rokok yang di hisap perharinya pada kelompok pemuda dengan kebiasaan merokok di di Kost-kostan RT 51 Liliba yang paling banyak adalah 1-6 batang (perhari).
- c. Responden dengan jumlah gigi yang terdapat stain 7-10 gigi cenderung ditemukan dengan lama merokok <5 tahun sebanyak 11 orang (34,37%) dan mengonsumsi rokok 1-6 batang rokok (perhari) sebanyak 13 orang (40,62%). Semakin sedikit jumlah rokok yang di konsumsi dan semakin sedikit lama waktu merokok semakin sedikit stain yang di timbulkan.
- d. Responden jumlah gigi yang terdapat kalkulus 11-13 gigi cenderung ditemukan dengan lama merokok 5-10 tahun sebanyak 12 orang (37,5%). Semakin lama waktu merokok semakin banyak jumlah kalkulus yang ditemukan pada gigi.

B. Saran

1. Bagi Para Pemuda Yang Mempunyai Kebiasaan Merokok Di Kost-Kostan RT 51 Liliba.

Diharapkan agar dapat mengurangi atau tidak lagi menghisap rokok karena dapat menyebabkan pengaruh pada masalah kesehatan gigi dan mulut seperti jumlah stain dan kalkulus dan jika dibiarkan akan merusak jaringan periodontal dan kehilangan gigi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya.

Bagi peneliti selanjutnya penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang jumlah gigi yang terdapat stain dan kalkulus pada kelompok pemuda yang mempunyai kebiasaan merokok di kost-kostan RT 51 liliba berdasarkan lama merokok, dan penelitian ini bisa di kembangkan dengan menggunakan variabel lain.