

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Merujuk pada data yang didapatkan dari hasil penelitian pada siswa-siswi SMP Muhammadiyah Kupang mengenai Gambaran pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dan angka debris indeks pada anak kelas VII, dapat disimpulkan bahwa.

1. Tingkat pengetahuan siswa-siswi kelas VII SMP Muhammadiyah Kupang mengenai Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut adalah sebanyak 73,9% berada dalam kategori baik.
2. Nilai debris indeks pada siswa siswi kelas VII SMP Muhammadiyah Kupang adalah sebanyak 58,7% berada dalam kategori sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian ini, peneliti memberikan beberapa saran yang dapat dirangkum sebagai berikut:

1. Pengetahuan siswa-siswi SMP Muhammadiyah Kupang perlu dipertahankan dan ditingkatkan lebih lanjut melalui penyuluhan terkait pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Dengan demikian, mereka diharapkan memperoleh wawasan yang mendalam terkait upaya merawat dan menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan baik.
2. Debris indeks pada siswa-siswi SMP Muhammadiyah Kupang berada dalam kriteria sedang. Oleh karena itu, diharapkan para siswa-siswi secara rutin melakukan pemeriksaan kesehatan gigi dan mulut di fasilitas kesehatan setidaknya setiap enam bulan sekali. Selain itu, siswa-siswi juga

dianjurkan untuk menjaga pola makan yang sehat, melakukan tindakan pembersihan karang gigi (scaling), serta menyikat gigi secara teratur yaitu setelah makan pagi dan tepat waktu sebelum tidur malam. Diharapkan pula pihak sekolah dapat menjalin kerja sama dengan puskesmas atau Jurusan Kesehatan Gigi guna memperoleh derajat kesehatan gigi dan mulut yang terbaik di SMP Muhammadiyah Kupang.